



Liften Moreelseburg brengen gemoederen in beweging

Er is een brief binnengekomen. Over de Liften van de Moreelsbrug, in de volksmond ook wel 'Rabobrug'. Zeker 25% van de tijd is wel één van de twee liften van de Moreelsebrug kapot. En soms allebei. Dan kom je niet in de stad. Tijd voor een onderzoek. In het noorden van de Dichterswijk ontmoet ik Nic Adema, een betrokken buurtbewoner met aandacht voor zijn omgeving. Bij een kop koffie doet hij zijn verhaal. Daarna maken we een rondje. De brug, of liever de liften en zeker het beheer daarvan, zit hem geregeld bijna letterlijk dwars. En ook menig ander die hem wenst of noodzakelijkerwijs moet gebruiken.



Want wat moet je als je bij een lift aankomt en hij doet het niet? De lift aan de Croeselaan kant ligt ingeklemd tussen de gewone looptrap en de fietstrap, naast fietsenstalling "Knoop". Afgelopen tijd kon je nadat eerst de lift aan binnenstad kant kapot was er ook hier weer diverse mensen zien omkeren. Ouderen met fiets, mensen achter een rollator of in rolstoel, ouders met kinderwagen of bakfiets met kinderen. Sommige mensen doen vervolgens toch een poging om de eigen fiets of zwaardere e-bike met de wielen in de geul duwend omhoog te lopen. Om zo 8 meter hoogteverschil te overbruggen in circa 80 treden en enkele tussenplateaus. Het wordt al moeilijker bij een kinderwagen. Is iets niet te groot

dan wordt je misschien nog door iemand geholpen, al is het een hele tippel omhoog en ook niet makkelijk omlaag. Anderen zijn bij storing gedwongen terug te keren naar de Croeselaan. Voetgangers en mindervaliden kunnen het verderop proberen, bij het station – 'de OV-terminal'. Maar ook de lift bij de Beatrixhal die aansluit op het station, is niet altijd storingsvrij. Gelukkig... even verderop steekt nog een lift boven de trappen uit... Maar deze lift bij het Stads-kantoor verbindt de vloeren van de fietsenstalling Jaarbeursplein met het Stadsplateau. Niet ideaal voor mindervaliden, want die entree van de fietsenstalling bestaat ook uit een trap met wat fietssporen. Dan zijn er daar nog diverse roltrappen. Maar ook die doen het niet altijd! En... zijn ongeschikt voor rollator, rolstoel en scootmobiel. En de fietsers die bij de lift van de Moreelsebrug niet bij krachten zijn om fiets, e-bike of

(e-)bakfiets omhoog te lopen, zijn bij liftstoring aangewezen op de onderdoorgangen bij de Sijpesteijkade. De brug, destijds door Rabobank betiteld als 'cadeau voor de buurt', is dat dus niet altijd. Zeker niet als het beheer, gegeven in handen van de gemeente, niet helemaal op orde is. Pas na 2 maanden verscheen er een sticker op de lift, als teken dat er wat aan gedaan ging worden. Een storing van de lift bij de Moreelsebrug kan dus al met al best wat impact hebben voor een Dichterswijker die snel even naar de binnenstad denkt te gaan.

Dirk van Haastrecht

De lift was vanaf Kerst 2020 tijden stuk. Na 2 maanden was er eindelijk een duidelijk aanplakbiljet dat het was opgemerkt en dat het spoedig werd hersteld. Toen werd het binnen 2 weken gemaakt. Al met al lag de lift er tijden uit. Maar gelukkig doet ie het weer.



Ramadan

Voor veel mensen is de Ramadan maand begonnen. Om dat te vieren werden er op de Maaspleinschool dadels en harira geserveerd. Vooral de harira van juf Malouk (directie) viel erg in de smaak! Voor iedereen die meedoet, namens ons allemaal, Ramadan Mubarak!



Wij dansen buiten, doe je mee?

maandag t/m zaterdag
van 3,5 jaar t/m volwassenen

Proefles via:
info@mymotion.nl



Kijk voor danslessen op:
www.mymotion.nl

1990
MY-MOTION
DANCE TEAM

Tai Chi Chuan / Taijiwuxigong

Helaas de lockdowns blijven elkaar opvolgen.
Nog geen 'live' les.

Daarom: Een eenvoudige oefening om thuis te doen.

Ga op een stoel zitten zonder zijleuningen, zitbeentjes raken de stoel, maar de rug is vrij van de leuning. Zet je voeten onder je knieën evenwijdig aan elkaar. Leun iets naar voren zodat je je gewicht in je voorvoeten valt net voor de bal van de voeten.

Laat je armen langs je lichaam hangen.

Aandacht bij de ademhaling. 1 minuut. in/uit, steeds trager.

Inademing omhoog naar je fontanel die lichtjes naar het plafond duwt, je voelt jezelf groeien.

Uitademing naar de bal van de voeten en verder de grond in zonder dat je inzakt. 3 minuten.

Geniet na van de rust die je jezelf hebt gegeven!



www.tai-chi-b-one.nl Tel. 0630152519 of mail:
hennyzerstegen@hotmail.com

Colofon

De Rivier-Dichter is een uitgave van, voor en door wijkbewoners.

Jaargang 17, nummer 2
Oplage: 4.500
Volgende nummer: juni 2021

Wil je iets plaatsen, heb je ideeën of vragen? Mail naar redactie@rivierdichter.nl Of lever je kopij in voor 4 juni op Balijelaan 40.

Redactie:
Marlies Bos
Grietje Henken

Vorm en opmaak:
Grietje Henken

Druk:
Centrum Drukkerij

Bezorging:
Nicole en Ruud Rose
Helen de Ruiter
Willem de Groen
Marjolein de Graaff
Judi Romijn
Sweder Kraan

Yoga Centrum Rivierenwijk

Yoga Asana: "voor iedereen een yogahouding"

Vanwege de lockdown zijn de yogalessen van het yogacentrum op dit moment ONLINE te volgen. Er zijn **video's** en tevens zijn er ook **live online** yogalessen. Op www.momoyoga.com/yoga-centrum-rivierenwijk/ vind je het lesrooster en kun je je direct aanmelden voor je favoriete yogales. Zodra het yogacentrum weer open mag, zijn de lessen natuurlijk weer live in het yogacentrum zelf!

Lockdown of niet, yoga is goed voor je lichamelijke en geestelijke gezondheid, dus blijf in beweging en kom een (proef) yogales volgen bij ons. Er is keuze genoeg, het docententeam verzorgt de volgende yogalessen:

- actieve vinyasa
- klassieke hatha
- rustige yin yoga
- ontspannende yoga nidra
- zwangerschapsyoga en postnatale yoga (yoga voor het eerste jaar na je bevalling)

Yoga maakt je lichaam soepeler en je voelt je na een yogales losser, prettiger en vitaler.

Yoga brengt rust, je raakt meer ontspannen en het 'zet je hoofd even uit', het brengt je in het hier en nu, en geeft je een moment helemaal voor jezelf.

Meer informatie vind je op onze website

www.yogacentrumrivierenwijk.nl.

Je kunt ook mailen naar info@yoga-asana.nl of bel 06-23855516.



RECREATIEF BASKETBAL

ZOEKT NIEUWE LEDEN!



zondagavond | 19:30 vrouwen | 21:00 mannen

Hou je van balsporten in teamverband?

Wil je je vrijblijvend verbinden?

Kom dan recreatief én fanatiek met ons meespelen!

Basketbalervaring is niet vereist.

Locatie: de Halter, Dichterswijk



Aanmelden of meer info : info@dehalter.com

De Buurtkamer

Beste wijkbewoners, het is alweer een tijdje geleden dat ik iets in het wijkkrantje heb geschreven. Het is inmiddels *lente*???? geworden, het lijkt wel *herfst* maar ja we moeten het ermee doen. Ik hoop dat iedereen goed door de coronatijd heen komt en een aantal heeft al 1 of 2 prikken gehad.

Nu even over de *Buurtkamer* in de Noordzeestraat 20 (ingang Drakenplein). Inmiddels hebben we het 5 jaar jubileum kunnen vieren en kerstfeest gehad en niet te vergeten paasviering, de tijd gaat zo snel. We zijn gewoon open – ondanks de corona – iedere donderdagmiddag van 14.00-16.00 uur. Heb je zin om te komen kijken of het iets voor jou is, je bent van **harte welkom**. Als je niet alleen wil komen, neem rustig een vriendin/buurvrouw mee.

We hopen je snel te mogen verwelkomen voor een kopje koffie/thee – 0,75 per stuk – of een praatje. Sterkte allemaal en blijf gezond.

Groetjes Paula

Oproep verkeerd bezorgd

Wel twee brieven zijn nog niet aangekomen bij de juiste geadresseerde. Wie kan helpen deze brieven alsnog goed te bezorgen?

Helen schrijft: *Er is in een portiek in de Waalstraat een vrolijke envelop bezorgd, bestemd voor Jade Schellens. Waarschijnlijk zit er een Paaskaart in of een verjaardagskaart. Ze zou in de Waalstraat moeten wonen, maar is er is geen huisnummer, alleen een postcode 3522 SH. Een zoektocht naar huisnummers die horen bij de postcode heeft niks opgeleverd.*

De kaart wordt bewaard totdat Jade zich meldt. Hopelijk vinden we haar op deze manier!

En dan een brief voor haar papa van Aicha.

Susan schrijft: *Ik heb een ontzettend lieve kaart van Aicha*



voor haar vader ontvangen, ik woon aan Rijnlaan 40 en hij is ook niet voor 40a of b. Wie kan mij helpen deze post bij de vader van Aicha

(afkomstig uit Amsterdam aan de stempel te zien?) te krijgen. Het betreft niet de vorige bewoners van mijn huis!

Reacties kunnen gestuurd worden naar redactie@rivier-dichter.nl

Redactioneel

Een nieuwe lente, een nieuw geluid en dat geldt ook voor deze eerste editie van de Rivier-Dichter. We hopen dat jullie de krant met net zoveel plezier lezen als waarmee we hem hebben gemaakt.

In deze eerste editie is ook een nieuwe rubriek te vinden: de Kinderpagina.

Tja, zo heet die nu nog, maar er is vast een betere naam te verzinnen. Als er kinderen zijn die daar een idee voor hebben, mail ons dan naar ons nieuwe mailadres: redactie@rivier-dichter.nl. We willen iedere uitgave een telkens wisselende kinderredactie vragen om een bijdrage te leveren aan de krant. Hoe precies, dat moet nog een beetje groeien en het liefst ook door de kinderen zelf worden bedacht.

Verder hebben twee hardwerkende enthousiaste redactieleden ons verlaten, *Annerieke Klomp* en *Jan Michielsen*. Heel veel dank voor hun inzet natuurlijk. Gelukkig hebben we ook nieuwe mensen kunnen verwelkomen: wel vier nieuwe bezorgers en twee nieuwe redactieleden die deze editie proefdraaien. Als ze het naar hun zin hebben bij de krant zullen ze zich volgende keer aan jullie lezers voorstellen.

De themapagina's gaan over duurzaamheid: groene daken, groene spiegels en meer groen in de wijk.

Ben je enthousiast geworden, heb je een goed idee voor de krant of voor de wijk?

Heb je kopij voor de krant of weet je iemand die we kunnen interviewen?

Mail dan naar redactie@rivier-dichter.nl. Het oude mailadres rivierwijker@live.nl zal voor de zekerheid nog even in de lucht blijven.

In Memoriam Saddik El Ahmadi

Onlangs bereikte ons het droevige bericht van het plotselinge overlijden van Saddik El Ahmadi. Saddik leeft in onze herinnering voort als een warm, toegewijd en loyaal mens, met het hart op de goede plek.

Voor wijkkrant de Rivierwijker was hij een trouwe bezorger.

Er werden ook vele uren besteed aan het vouwen en in elkaar steken van de krant toen deze nog in de zwart-wit versie was.

Vol trots vertelde hij dat hij daar een mooi systeem voor had bedacht, omdat hij dat op zijn werk ook had gedaan.

Wij danken hem voor zijn inzet, betrokkenheid en hulpvaardigheid.

Wij wensen zijn vrouw, kinderen en familie veel sterkte en kracht om dit verlies te verwerken.

Er zit cultuur in de wijk

Het is nog steeds een beetje stiller in de wijk. Maar dat wil niet zeggen dat er niets gebeurt. Op van allerlei plekken worden er plannetjes gemaakt. Er is een project dat in alle wijken van de stad het culturele leven wil stimuleren en verbinden. Dat wordt georganiseerd door Dwarsverband, de vereniging van Utrechtse buurthuizen in zelfbeheer.

Bij De Nieuwe Jutter hebben een paar cultuurliefhebbers die al eerder wat organiseerden (Nol Duindam, Berry Kluienaar, Kirsten van Spronsen en Ine van Emmerik) de koppen bij elkaar gestoken. Soms moet je gewoon met iets beginnen. We vonden allerlei muzikanten in de wijk die het leuk vonden om in De Nieuwe Jutter een filmpje te maken van hun muziek. We gaan kijken wat we hiermee binnen de wijk en de hele stad kunnen gaan doen. Hopelijk kan er in de komende maanden meer worden georganiseerd, in ieder geval tegen de zomer. Vervolg-stappen volgen, ook in De Nieuwe Jutter.

Want cultuur is niet alleen muziek. Dat is ook dansen, schrijven, voordragen, toneel spelen en nog veel meer. Wie nog meer ideeën heeft voor cultuur in de wijk kan contact opnemen met Nol Duindam, nol.duindam@gmail.com

Ine van Emmerik

Loop Hoograven zoekt wandelmaatjes

We kunnen nog niet naar de sportschool, maar je kan wel in beweging komen. Om van de corona-kilo's af te komen nodigen wij u uit om te komen wandelen. Dit kan makkelijk op 1,5 meter afstand. Houdt u ook zo van wandelen, maar vind u het niet gezellig alleen. Sluit u dan aan bij Loop Hoograven. Elke donderdagmiddag starten we vanaf de Goylaan aan de kant van het buurthuis om 15.00 uur. Loop Hoograven is ontstaan vanuit de huisartsenpraktijken met als doel de diabetes (Diabetes Challenge) en mensen met obesitas in beweging te krijgen. Wij passen het tempo aan voor degene die nieuw zijn, maar het doel is minimaal 1 uur stevig te wandelen om zo de conditie omhoog te krijgen.

U kunt u opgeven bij *Joop Wolf* op nummer 06-20475198. Deelname is gratis.



Eerbetoon aan een prachtig mens:

Altijd:

Liefdevol, met hier en daar een plagerijtje

In de weer met de mensen bij wie je hart lag

Doorgaan ondanks tegenslagen

Altijd!

Bewonderenswaardig jouw kracht

Onuitputtelijk jouw doorzettingsvermogen

Uiteindelijk past maar één conclusie:

We missen je lieverd!

Goedeburenclub



In memoriam Alida Bouw

Op donderdag 8 april kregen wij het bericht dat Alida geheel onverwachts was overleden. Dat is een klap die nog nadreunt. Een grote schok voor haar familie maar ook voor ons, de Ouderensoos en De Nieuwe Jutter. Zij was daar al jaren actief, eerst als vrijwilligster in De Nieuwe Jutter en vanaf 2013 bij de Ouderensoos. Zij zei ook weleens: 'ik kan hier net zo goed mijn bed neerzetten', zo vaak was zij in De Nieuwe Jutter. Het was voor haar 'haar tweede thuis'. Als vrijwilligster deed zij bardiensten, was altijd bereid om in te vallen als dat nodig was. Ze onderhield contact met heel veel mensen en ze was geliefd. Als je met haar op pad ging dan werd ze veelvuldig op straat begroet. Door haar betrokkenheid bij de Ouderensoos kon zij helemaal losgaan om haar talenten in te zetten. Zij werd de spil van het gebeuren. Zij organiseerde bingo's of een karaoke. Tijdens de eerste lockdown, toen we niets konden, was er een hulpnetwerkje om contact te houden met alle deelnemers van de Ouderensoos. Zij was degene die iedereen belde met de vraag of het goed ging en of er nog iets nodig was. We zullen Alida vreselijk missen, haar warmte, haar humor en haar facebookpagina met de leuke en grappige teksten die ze deelde met haar vrienden.

De Ouderensoos



Nieuws van De Nieuwe Jutter

Het zijn roerige weken in De Nieuwe Jutter. Met nare berichten, maar ook weer positieve.

Als eerste werden we opgeschrikt door het overlijden van Saddik. Hij was vrijwilliger bij Tamount en zat in de beheergroep van De Nieuwe Jutter.

We zullen hem missen, elders staat een In Memoriam. En onlangs, 8 april, kreeg ik een telefoontje van de zus van Ali Bouw.

Zij was overleden aan een hartstilstand, wat een naar bericht was dat ook al omdat ik Ali al jaren ken natuurlijk en zij mij na aan het hart stond.

Ze deed vroeger ontielig veel in De Nieuwe Jutter en was er ook bijna elke dag, ze hoorde bij het meubilair. Nu deed ze nog de breiclub en de ouderensoos en niet te vergeten de dansavonden waar ze altijd bij was, als je haar nodig had kon je bellen en dan was ze er.

Ze kwam nog wel eens een bakkie doen en had net de sleutel van haar nieuwe woning gekregen. En dan dit, onbegrijpelijk. We zullen haar missen en velen met mij en dat kon je zien toen ze de laatste groet bracht aan De Nieuwe Jutter. Zoveel mensen waren daar op afgekomen. Onvoorstelbaar, wat een mooi gezicht was dat. Ook de uitvaartceremonie was indrukwekkend, de speeches, de muziek en de vele tranen. Alida rust zacht.

Je bent niet dood, je bent pas dood als we je zijn vergeten. En we zullen je nooit vergeten.



Maar het leven gaat door ook al staat ie voor een moment stil, buiten is er niets meer aan de hand en gaat de wereld door en zo ook De Nieuwe Jutter.

Met alle corona perikelen die we hebben zijn er ook andere dingen die doorgaan.

Zo hebben we een aantal opnames gemaakt van muzikanten uit de wijk als voorproefje als het weer mag, voor onze cultuurproeverij. Al vinden we dit niet helemaal de juiste naam.

Het gaat niet alleen om muziek – ook voordrachten, toneel, cabaret alles wat je maar kunt bedenken – kun je straks bij ons laten zien. Heb je ideeën laat het weten.

De opnames van de optredens zijn te zien op ons YouTube kanaal. Op de website en onze nieuwsbrief zie je de link staan. We hebben nog een nieuwtje en dat is onze Britt. Zij gaat onze gelederen versterken in de vorm van connecties maken buiten, en andere initiatieven en activiteiten. Misschien hoort u binnenkort wel meer van haar. Als u haar een bericht wilt sturen dan kan dat naar britt@denieuwejutter.nl

Natuurlijk hopen we dat we weer snel open kunnen en alle activiteiten mogen beginnen. Want het is erg stil in De Nieuwe Jutter en we verlangen naar meer bedrijvigheid. Wilt u meer informatie over De Nieuwe Jutter of de nieuwsbrief ontvangen dan kan dat. Stuur een mailtje naar buurthuis@denieuwejutter.nl dan komt het zeker voor elkaar.

Berry Kluienaar

Hoi Rivieren- en Dichterswijkers!

Vanaf mei start ik als coördinator bij De Nieuwe Jutter. Ik zal mij even voorstellen: ik ben Britt, 26 jaar en ik woon nu acht jaar in Utrecht. Ik ben niet zo goed in niks doen en zoek altijd wel weer een leuk project om mee aan de slag te gaan. Zo doe ik (vrijwilligers)werk bij BuurtBuik, een initiatief waarmee we maaltijden koken voor buurtbewoners van verspild voedsel. Wat ik daar zo leuk aan vind? Het samen koken, iets doen voor een ander en voedsel redden van verspilling. Verder zie je mij soms op de skeelers staan en zoek ik graag de buitenlucht op met mooi weer: een lekkere wandeling of biertje met vrienden in de zon! Je kunt mij herkennen aan de lach op mijn gezicht (bijna altijd dan), mijn enthousiasme en positiviteit. Ik heb dan ook veel zin om aan de slag te gaan bij De Nieuwe Jutter. Naar mijn idee is een buurthuis een plek voor iedereen, waar allerlei verschillende mensen elkaar kunnen ontmoeten en plaats is voor toffe initiatieven uit de wijk! Als coördinator zal ik samen met de beheerdersgroep én hopelijk ook jullie: de buurtbewoners van Rivieren- en Dichterswijk, ervoor zorgen dat het buurthuis een mooie plek voor de buurt is en blijft!

Dus heb jij creatieve ideeën, heb je zelf een initiatief of wil je op een andere manier helpen? Of wil je gewoon een keer een kop koffie drinken?

Stuur dan een bericht naar britt@denieuwejutter.nl of kom langs bij De Nieuwe Jutter!



Mijmeringen bij een Paas-ei

In de Nicolaïkerk hebben een aantal mensen in de tijd vóór Pasen kaarten geschreven aan gedetineerden.

Sommigen zeiden dat ze daarvoor voor het eerst moeite hadden gedaan om zich in te leven in mensen die voor kortere of langere tijd gevangen zitten. En dat de lockdown hen daarbij een beetje had geholpen. Hun vrijheid is hen afgenomen. Wat betekent dat eigenlijk?

We leven in de tijd ná Pasen, het feest van bevrijding en nieuw begin. Een herinnering aan een bevrijdingsverhaal van lang geleden, toen het volk Israël wegtrok uit de slavernij naar een beloofd land... Wij zitten niet vast in de slavernij, maar we zijn in de ban van een kwaadaardig virus, en we hopen dat we ons straks weer vrijer kunnen bewegen. Intussen doen we het met wat er wél kan.

Onze innerlijke vrijheid, de ruimte in onze binnenkamer, kan groter worden als er aan de buitenkant beperkingen zijn. Dat is een geestelijke oefening. Soms gebeurt dat ook bij gedetineerden: omdat de weg naar buiten is afgesneden gaat er soms een weg naar binnen open... Dat is dan echt Pasen: De cel of de lockdown verandert in een leeg graf. Of in een ei dat geduldig is uitgebroed...



De Nicolaïkerk heeft nog steeds een lege agenda. Mooie muzikale en culturele activiteiten voor de buurt- en stadsbewoners zijn niet mogelijk. Ook de schoolklassen, die we ieder jaar uitnodigen bij onze actie 'Klas in de Klaas' kunnen dit jaar niet komen. Maar we houden de moed erin en kijken vooruit, hopelijk tot binnenkort!

Verdere info:

www.nicolaikerk.nl en www.nicolaiconcerten.nl

De laatste ronde

Ja mede-Rivierenwijkers, zoals eerder gezegd, breekt de laatste fase aan om onze stem over de wijk Merwede opnieuw te laten horen!

Wij zijn gestart met een zeer geslaagd Politiek Forum op 3 maart 2021.

In een digitale sessie vond er door vertegenwoordigers van Rivierenwijk, Dichterswijk, Hoograven, woonbootbewoners en roeiers een ontmoeting plaats met een achttal gemeenteraadsleden en wethouder K. Diepeveen. Er kwamen vele pittige zaken aan bod. Zoals de standpunten over de informatievoorziening, de extra bruggen, de behoefte aan een onafhankelijk onderzoek naar de bestaande bruggen en mogelijke uitbreiding daarvan.

Inmiddels heeft de gemeente haar definitieve versie van de plannen voor de Merwedekanaalzone uitgebracht.

U kunt deze vinden op de gemeentelijke website:

www.utrecht.nl/wonen-en-leven/bouwprojecten-en-stedelijke-ontwikkeling/bouwprojecten/merwedekanaalzone/

Helaas zijn hierbij de extra bruggen bij de Zijldiepstraat en de Waalstraat nog steeds ingetekend.

Daarom een **oproep** aan u. Zet uw mening op papier en stuur dit naar: **Raadsleden, postbus 16200, 3500 CE Utrecht** of per email naar: raadsleden@utrecht.nl.

Rivierenwijk moet leefbaar blijven!!!

De stappen in de besluitvorming zijn als volgt:

- **18 mei 2021 – Digitale Raadsinformatiebijeenkomst.** Bewoners kunnen hier kort inspreken. Opgave via de gemeentelijke website. Alle vergaderingen zijn te volgen via **Facebook, Twitter of de website van de gemeente Utrecht.**
- **1 juni 2021 – Sluiting voorhangprocedure.** Raadsleden kunnen hun wensen en bedenkingen indienen bij het college.
- Eind september of begin **oktober 2021 – Besluitvorming** door gemeenteraadsleden in een Raadsvergadering.

Actiedag zaterdag 29 mei 2021 van 12.00 tot 14.00 uur

Voordat de voorhangprocedure sluit, willen wij op zaterdag 29 mei 2021 van 12.00 tot 14.00 uur een actiemiddag organiseren, samen met andere betrokkenen.

Wij gaan op een ludieke manier weer aandacht vragen voor onze strijd tegen de extra bruggen.

Uw aanwezigheid is voor het slagen van die middag van groot belang.

De gemeenteraadsleden en wethouder K. Diepeveen behoren eveneens tot de genodigden.

Nader bericht over de opzet van de middag volgt via een flyer in uw brievenbus.

Geniet van de lente!

Houd Rivierenwijk Leefbaar

Kinderpagina

De Rivier-Dichter is een krant voor en door bewoners... maar waar zijn de kinderen dan? Die vinden we in de krant niet terug! We zijn daarom begonnen met een Kinderpagina. Elke editie van de krant zullen er weer andere kinderen helpen om de kinderpagina te maken, als een kinderredactie. Alle scholen komen natuurlijk aan de beurt. Elke keer zal de Kinderpagina er dus anders uitzien! Het zal nog een beetje uitproberen zijn, maar het doel is: Vóór kinderen, dóór kinderen! Wil jij ook meedoen met de kinderpagina maken of heb je een leuk idee voor de krant? Wil je iets met ons delen? Stuur een mailtje met je naam en telefoonnummer naar redactie@rivier-dichter.nl



Om een beginnetje te maken vertellen twee kinderen uit de Rivierenwijk, Ruby (6) en Johnny (8), zie foto links, wie ze zijn en wat ze leuk vinden in de wijk.

Ruby: ik zit op de Gertrudisschool, aan de Waalstraat. Het fijnste van hier woon vind ik dat mijn vriendjes en vriendinnetjes zo dichtbij wonen. Dan kunnen we makkelijk spelen. We spelen op mijn kamer soms, maar ook op het Drakenplein op de draak. Ik heb zwemles, dat vind ik erg leuk.

Johnny: ik zit op de Gertrudisschool aan de Amaliadwarsstraat. Ik zit op voetbal bij Kampong, maar ik voetbal vaak met mijn vrienden in de kooi of bij Het Palet. Dat is lekker dichtbij, daar kan je zo naar toe. Bij het Wielingenplein spelen we ook wel maar daar wordt nu gras ingezaaid. En ik houd heel erg van geschiedenis, ik weet veel van de tweede wereldoorlog.

Verder maakten Alissa (6), Thore (7) en Nora (4) samen een kunstwerk voor de wijkkrant. Dat doen we bij de Boog. Het is heel mooi weer en we praten een beetje over lekker warm weer in de lente. Na het schilderen gaan Alissa en Thore weer gauw spelen. Nora blijft nog even alle kleuren mengen tot mooie nieuwe kleuren. Zij spreekt wel drie talen: Kroatisch, Turks en Nederlands en haar kleine zusje Luna kan dat ook. Heel knap en soms wel eens lastig als je met veel mensen tegelijk bent. Wat spreek je dan? Alissa spreekt Turks en Nederlands en soms ook Engels. Zo gaat dat als je ouders uit een ander land komen en je ook nog met je opa en oma wilt kunnen spreken. Het is wel jammer dat je oma en opa dan zo ver weg wonen en je ze alleen met de telefoon kan spreken. Zeker nu met corona hebben de kinderen die opa's en oma's uit het buitenland al heel lang niet gezien, soms wel anderhalf jaar.



Alissa en Thore links, Nora, kleine Luna op schoot van haar moeder, rechts.

Als ik helemaal zelf mocht kiezen...

Johnny: dan zou ik wel een trampolinepark voor mijn huis willen.
Ruby: nee... een pretpark met een suikerspin!

Mopjes

Welk dier bestaat voor 75 procent uit wol??
Een schaap?
Nee, een wolf

het kunstwerk

Mijn lievelingsboek

Ruby: Allemaal onzin. Paul van Loon heeft het geschreven.

Johnny: Dogman van Dav Pilkey.

Nora: Heidi, dat lees ik met mijn vader.

Alissa: paarden- en ponyboeken.

Thore: Donald Duck.

Wat de kinderen in de wijkkrant willen?

Mopjes, verhaaltjes, een puzzel, een speurtocht of een andere opdracht in de buurten.



Lente in de spiegel

Als puber ergerde ik me altijd als mijn ouders bij de eerste tekenen dat de winter afgelopen was, stonden te trappelen om hele dagen 'in de tuin te werken'. Ze deden hun laarzen aan, gooiden de deuren open en, terwijl ik binnen bokkig zat te kleumen met een stripboek, hadden zij de tijd van hun leven en liepen af en aan met allerlei voor mij raadselachtige gereedschappen en klotsende emmers water. Ik snapte niets van hun blijdschap over sprietjes, knopjes, beestjes.

Ik heb dus helaas nooit opgelet wat ze eigenlijk deden en heb niet één groene vinger. Sinds mijn volwassen leven heb ik ook nooit een tuin gehad en de kamerplanten die mensen mij (onwetend) wel eens gaven, stierven een snelle dood. En dat terwijl ik iemand ben die zich inzet om deze planeet groen en levend te houden!

Maar nu is alles anders

Ik heb namelijk afgelopen oktober een boomspiegel geadopteerd. Een boomspiegel, voor wie dat niet weet, is het stukje grond rondom een boom op de stoep. Meestal een saai stukje aarde met hier en daar een hondendrol. Er was een actie van *Utrecht Natuurlijk* en *guerrillagardeners.nl*. Je kon planten en bloembollen ophalen en daarmee een boomspiegel in je eigen straat vullen, om zo de stad een fijnere plek te maken voor bijen, vlinders en lieveheersbeestjes. Ik dacht: nou zo'n klein tuintje, dát moet ik toch kunnen. Ik leende een schep van de buurvrouw, deed mijn best om alle aanwijzingen van de *Guerrilla Gardeners* op te volgen en heb daarna met houtjes en touw het tuintje afgezet. De gemeente kwam er zelfs een tegel bij leggen: 'beheerd door bewoners', zodat het mini-tuintje

door de plantsoendienst met rust gelaten werd. En toen gebeurde er maandenlang niets. Aarde met een paar miezerige plantjes, met een hekje eromheen. Beetje triest wel.

Maar eind februari begon het. Eerst iets blauw/geels, toen blauwe druifjes, die zelfs ik herken, en nu zijn er rode tulpen bezig. Iedere keer als ik er langs loop denk ik: heb ik dat gemaakt??? Nee natuurlijk. De natuur is gewoon sterker dan mijn volstreekte onkunde op tuingebied. Ik vermoed dat mijn ouders vanuit de hemelse tuinen waar ze misschien wel verblijven, in hun vuistje lachen dat ondanks mijn gemok vroeger, hun goede voorbeeld toch een zaadje heeft geplant bij mij... Hoop dat behalve de bijtjes ook de buurtbewoners ervan gaan genieten!

Kijk op www.zetutrechtinbloei.nl

Marjolein de Graaff

www.twitter.com/leinkunst



Groene daken in de wijken

In verschillende straten van onze wijken zijn medebewoners bezig of bezig geweest met het aanleggen van groene daken. Vaak samen met een paar burens. Een groen dak is goed voor insecten en vogels, goed voor het waterbeheer, vangt fijnstof op en staat nog leuk ook. Verder isoleert een groen dak ook goed. Minder koud in de winter, minder warm in de zomer. En het gezamenlijk werken aan groene daken is nog gezellig ook en je leert elkaar als burens weer een beetje beter kennen. De gemeente Utrecht verstrekt subsidie. Check de gemeentesite voor meer informatie.

Rivieren- en Dichterswijkers doen mee aan Buurtstroom

De Rehobothkerk aan de Briljantlaan in Tolsteeg/Rotsoord wilde graag haar dak beschikbaar stellen voor Buurtstroom. Drie initiatiefnemers, leden van de kerk, kwamen naar Buurtstroom met de vraag of we gezamenlijk een project op konden zetten.

Wat is Buurtstroom? Samen met je burens duurzame energie opwekken op een groot dak in de buurt

Buurtstroom is er voor de stad Utrecht en de regio. Buurtgenoten investeren gezamenlijk in zonnepanelen, coöperatie Buurtstroom zorgt voor de rest. Ideaal voor mensen die geen eigen dak hebben, of geen geschikt dak. Of je vindt het gewoon leuk om samen met je burens iets goeds te doen voor de planeet.

Buurtstroom is mogelijk door de zogenoemde postcode-roosregeling van de Rijksoverheid. Iedereen die in de postcoderoos van het project woont, kan meedoen. Dus als je in de postcode van de Rehobothkerk (3523) woont of in een postcode die daaraan grenst, dus ook in de Dichterswijk en Rivierenwijk, kon je meedoen.

29 buurtgenoten deden mee aan dit project, 5 daarvan wonen in de Dichterswijk of Rivierenwijk.

Deelnemers werden automatisch lid van coöperatie Buurtstroom en profiteren nu 15 jaar lang van de opgewekte stroom.

Dit is het elfde Buurtstroomproject in Utrecht en de regio. Het eerste project, op het dak van Kringloopwinkel de A.R.M. in Hoograven, is opgestart eind 2016.

Snelle doorlooptijd

Nadat het dak van de Rehobothkerk vervangen was, konden we starten met het project. De werving van deelnemers begon in de zomer van 2020. Op 15 oktober was de informatieavond en 4 weken later waren alle **149 zonnepanelen** verkocht! De installatie van de panelen vond half december plaats en eind januari 2021 werden ze aangesloten op het net. Een heel snelle doorlooptijd van werving tot stroom leveren!

Was je te laat voor dit Buurtstroomproject? Weet je een groot dak in de Rivierenwijk of Dichterswijk dat geschikt zou kunnen zijn? Of wil je weten welke nieuwe projecten er nu lopen in de stad? Kijk op: www.buurtstroom.nl en doe mee!

Tot slot: doe je mee aan dit project en woon je in deze wijken? Wil je aan de Rivier-Dichter vertellen hoe het bevalt, waarom je meedeed etc.? Laat het weten aan: redactie@rivier-dichter.nl

Buurtstroom is een energiecoöperatie. Dat is een soort vereniging (voor en door leden) die zich richt op het bevorderen van duurzame energie in Utrecht en de regio.

NK Tegelwippen??

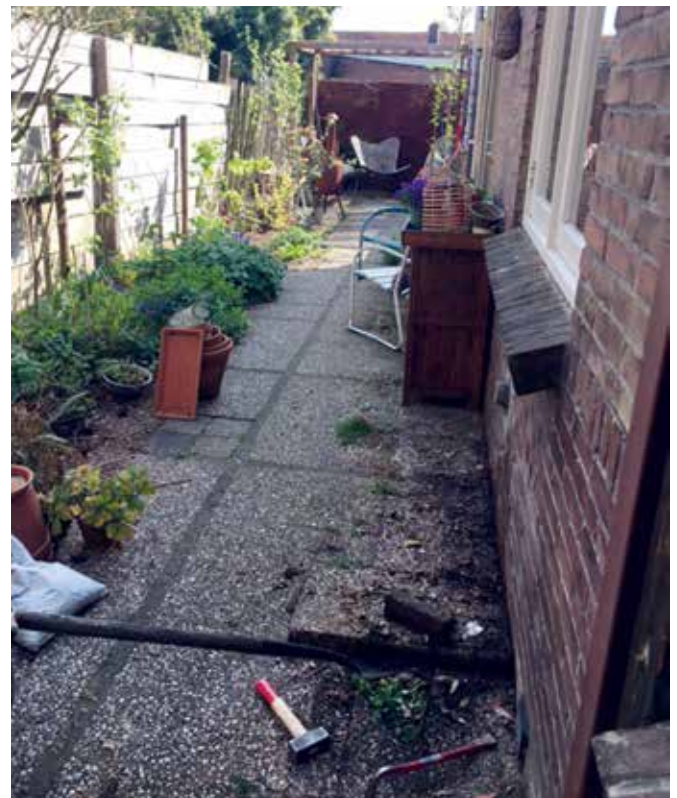
Wat is dat voor gekke sport

Dat dacht ik toen ik het voor het eerst hoorde. Ik zag een beetje op tegen de zomer. Die hitte en dat warme steen. Ik woon hier heerlijk maar mis groen in mijn tuin en insecten en vogeltjes die daarop af komen. Toen hoorde ik van het tegel wippen! Ik ben dus niet de enige die mijn tegels wil verruilen voor groen. Ik ontdekte dat de gemeente Utrecht ook mee doet met het NK Tegelwippen. We nemen het op tegen andere grote gemeenten zoals Amsterdam, Den Haag, Rotterdam, Breda en Leeuwarden. Utrecht zet in op minimaal 10.000 tegels die door ons als bewoners worden vervangen door planten, bloemen of gras. De stad die de meeste betegelde plekken groener krijgt, wint. Een groene tuin is goed voor het opvangen van regenwater, in de zomer koeler, en ik vind het heerlijk om in het groen te zitten.

Op de gemeentesite vond ik dit en ik wil het graag delen met medebewoners

Draag ook een steentje bij! Alle bewoners met een tuin kunnen meedoen. Wip jouw tegels en meld het aantal gewipte tegels op www.nk-tegelwippen.nl. Alleen dan tellen de gewipte tegels mee en maken we als Utrecht kans om het NK Tegelwippen te winnen.

Bewoners kunnen hun tegels inleveren bij één van de drie afvalscheidingsstations in Utrecht. Maar ze kunnen ook een afspraak maken om de tegels te laten ophalen. Dat kan op www.utrecht.nl/tegelophaalactie.



Vorig jaar de tegels links weggehaald en een Tuiny Forest gepoot. Dit jaar deze kant. De eerste tegel is altijd het moeilijkst – nog flink wat te gaan



Wijkspeeltuin de Boog draagt bij aan meer groen... met twee groene daken!

Wijkspeeltuin de Boog, achter de huizen aan de Merwedekade in de Dichterswijk, is een historische speeltuin. De speeltuin bestaat al sinds 1950. Het is er heerlijk voor zowel grote als kleine kinderen, er is veel om mee en in te spelen en in de zomer is er een zwembad voor verkoeling. Veel buurtbewoners zijn vrijwilliger, als bestuurslid of als helpende handen, om samen de speeltuin verder te ontwikkelen. De speeltuin draagt actief bij aan een gezond klimaat en een gezonde leefomgeving. De groenwerk groep onderhoudt al het groen onder de bezielende leiding van Pieter Wagnborg. De groep heeft dit jaar ook zes verschillende bomen geplant. Kijkend naar de saaie grijze daken

en met de wens nog meer te vergroenen, kwam het idee op om een groen dak aan te leggen. Een groen dak helpt om water vast te houden wanneer er veel regen valt, maar een groen dak is ook belangrijk voor meer vogels en insecten. Na overleg met het gemeentelijke vastgoedbedrijf en hulp van het wijkbureau werd het idee verder uitgewerkt tot een subsidie aanvraag. Het Utrechtse sedumbedrijf Groenpand dacht mee hoe het project betaalbaar kon worden door de buurtbewoners te laten helpen met het leggen van de groene daken. De groenwerk groep had er plezier in om dit project op te pakken. Er gingen nog een paar e-mails en belletjes heen en weer naar de gemeente

en andere belanghebbenden, en met de goedgekeurde subsidieaanvraag van het initiatievenfonds konden ze aan de slag.

En nu is het zover, dankzij bewoners en experts ligt er sedum op de daken en het is prachtig geworden. De groenwerk groep is trots op het resultaat en ook de bezoekers reageren enthousiast. Op de warme voorjaarsdagen zoemen de insecten boven het dak en ook voor sommige vogels is het groene dak een welkome uitbreiding van hun voedselgebied. Kom vooral een keer kijken hoe mooi het geworden is!

De groenwerk groep van Wijkspeeltuin De Boog

Knijperhub

Even voorstellen, ik ben Robert Camphuysen, de nieuwe schone stad coach van onder andere de Rivierenwijk en Dichterswijk. We geven bewoners en ondernemers tips en adviezen over het verwerken van afval en besteden daarbij aandacht aan de circulaire economie. Ook zijn we bezig met voorlichting hierover op lagere scholen. Je kunt ons ook vinden op www.facebook.com/Utrecht-Schone-Stad-Coaches.



Met de poster vraag ik aandacht voor de nieuwe actie waarbij inwoners van Utrecht gratis een knijper kunnen aanvragen om afval te verzamelen in de omgeving. *Houd ons stadsie schoon!* Dat kan als we het met elkaar doen.

Knijpers zijn aan te vragen bij samenschoon@utrecht.nl Omdat er veel mensen belangstelling hebben voor de actie, kan het zijn dat de knijpers tijdelijk op zijn.





Binnenkort: 't Ruilhaventje – (H)eerlijk geruilde kleertjes

Deze week had ik het genoeg om (online) met Yvonne Pools af te spreken voor een interview. Yvonne is moeder, wijkbewoner van de Rivierenwijk én initiatiefnemer van een nieuw kinderkledingruilpunt: 't Ruilhaventje, waar straks kosteloos kleding voor kinderen in alle maten tussen 50 en 176 kan worden geruild. Negen vrijwilligers uit de Rivieren- en Dichterswijk hebben zich enthousiast bij het initiatief aangesloten en kunnen niet wachten tot de coronaregels hen toestaan om het startsein voor de eerste ruildag van kinderkleding te geven. Ervaring in andere Utrechtse buurten leert dat dergelijke initiatieven succesvol zijn en tegemoet komen aan een behoefte. Met de ruilbeurs kunnen we met elkaar bijdragen aan een duurzame economie, geen verspilling, minder geld uitgeven en toch plezier hebben van een goede kwaliteit.

Bij 't Ruilhaventje gaat dat niet anders worden. Plezier en hergebruik zijn twee belangrijke woorden. Yvonne was twee jaar vrijwilliger bij een kinderkledingruilpunt in Pijlsweerd. Ze merkte dat dit voorzag in een grote behoefte en voor zowel de vrijwilligers als de bezoekers veel plezier opleverde, maar miste een dergelijke mogelijkheid voor het ruilen van specifiek kinderkleding eigenlijk in haar eigen wijk.

'Je komt de leuke kleertjes die voor je kindje helaas te klein zijn geworden brengen, kunt zelf andere kleertjes in een grotere maat uitkiezen en loopt blij met iets wat nu wel past weer naar huis'. Het kinderkledingruilpunt staat op zichzelf als buurtinitiatief en heeft de voorbereidingen kunnen doen dankzij steun van het Initiatievenfonds van de gemeente. Er is uiteraard geen sprake van winsttoekomst.

Het is de hechte groep vrijwilligers gelukt om een fantastische locatie te vinden die hen kosteloos aangeboden wordt door Kanaal30, aan de overkant van het Merwedekanaal. Een mooie plek die ook uitnodigt voor een praatje met je buurtgenoten met een koffie of broodje.



In samenspraak met Kanaal30 wordt gekeken of er jeugdtheatervoorstellingen aansluitend aan de ruildagen kunnen worden georganiseerd, wat de tocht over het water alleen maar meer de moeite waard maakt. Zo wordt het een evenement van iedereen. Rond de feestdagen zal worden gekeken of er belangstelling is voor een speelgoedruilbeurs.

Het initiatief heeft al naamsbekendheid gekregen door mond-tot-mondreclame en gebruik van sociale media. 'Onze nieuwe Facebookpagina is net gelanceerd, daar kunnen mensen vast een kijkje nemen en daar zijn ook contactgegevens te vinden om ons te kunnen bereiken. We moeten wel wachten tot de coronaregels ons toestaan de ruildagen te organiseren. We zien voor ons dat we eerst maar rustig starten, eens in de maand bijvoorbeeld, enkele

uurtjes op een zondagochtend,' vertelt Yvonne. 'Tot die tijd bereiden we ons goed voor, onder andere ook door te zoeken naar vrijwilligers die hulp bieden bij het sorteren van de kleren, bij inname. Ook bij het ruilpunt zelf moet straks van alles opgezet en weer opgeruimd worden.'

't Ruilhaventje is dus nog op zoek naar vrijwilligers én naar kleding voor kinderen in de leeftijd van 4-7 jaar, zodat er

straks op de 1^e ruildag gelijk een goede startvoorraad is om daadwerkelijk mee te gaan ruilen. Het gaat niet om merkleding of speciale stijlen, het gaat om goede kleding waarvan je zelf als vader of moeder weet dat je het je kindje nog aan zou doen als het nog zou passen. Mocht je willen doneren, onze vrijwilligers komen deze kleding graag bij je ophalen.

Nieuwsgierig geworden?

Zoek op Facebook naar Ruilhaventje of gebruik de volgende link: www.facebook.com/Ruilhaventje/?ti=as

Marlies Bos

Muziek in de Wijk

Meerdere enthousiaste reacties bereikten de redactie na de eerste editie Muziek in de Wijk. Daarom ook dit keer weer twee interviews met musicerende wijkgenoten. Wat leuk om jullie te leren kennen! Wat zou het mooi zijn om jullie deze zomer ergens in de wijk live in actie te zien en horen. Maar we moeten nog steeds geduld hebben. En zolang het samen live nog niet mag, musiceren we thuis alleen en online samen. Laat het ons weten als je zelf ook bezig bent met muziek, iets weet wat er gebeurt rondom muziek in de wijk, een idee hebt of iets te vertellen hebt. Ook verhalen van kinderen die muziek maken zijn heel welkom!



Wendy

Wendy Koolhoven is geen pianist, gitarist, geen cellist en ook geen fluitist. Ze kan alle vier de instrumenten bespelen, dus is ze eigenlijk een half orkest! Deze actieve bewoonster van Rivierenwijk, opgegroeid op een boerderij bij Spijk (Gorinchem), zou dan ook het liefst willen dat er een orkestje in de wijk bestond. Waar iedereen die muziek wil maken zich kan melden en muziek van allerlei stijlen wordt uitgevoerd.

Wendy zou in het orkestje zelf kiezen voor het bespelen van de cello. Ze volgt momenteel een deeltijd-opleiding tot cello-docent en is bezig met het schrijven van een scriptie over (best bijzonder in de wereld van de cello): improvisatie in de cello-praktijk.

Er is nog wel meer bijzonder aan Wendy, zij heeft niet de leeftijd die ze zou verwachten na deze introductie. Wendy is 71 en besloot een jaar ná haar pensioen de opleiding op te pakken. Haar hele leven heeft zij als verpleegkundige gewerkt, in binnen- en buitenland.

Ze heeft veel meegemaakt, veel bij-

zondere ervaringen opgedaan, twee prachtige dochters grootgebracht en steeds weer nieuwe dingen geleerd. Thuis blijven zitten na haar pensioenering was echt helemaal niks voor haar. Zij besloot om – naast veel sporten, mindfulness en meedraaien in een theaterproject – zich verder te bekwamen in het bespelen van cello, om daar ook zelf les in te gaan geven.

Haar favoriete muziek om te spelen op de cello zijn composities van Debussy en Ravel, de cello-sonates van Bach en muziek van de Spaanse componisten de Falla en Turina. Maar als het gaat om luisteren naar muziek en samenspelen vindt ze eigenlijk alles leuk, muziek uit alle delen van de wereld, van volksmuziek tot jazz.

Wie bij Wendy op de bank gaat zitten kan rekenen op een warm onthaal, heerlijke koffie en een overvloed aan verhalen. Maar ook op een luisterend oor, en haar goede vragen en meedenken verklappen de jarenlange ervaring van het werken met mensen in de zorg.

Wendy verheugt zich op de zomer, als vrijwilligster actief zijn in het groen en weer wat meer ontmoeting in de wijk. Met hopelijk dan veel muziek erbij!

Dank voor het interview Wendy en heel veel succes met de opleiding!

Bram

Wie had dat gedacht: de allerleukste én allerkleinste drumstudio van Utrecht, gewoon in Rivierenwijk.



Drumschool Utrecht is de naam, opgericht door Bram. Nu alweer 10 jaar met gezin neergestreken op de Volkerakstraat, nabij de Julianabrug en de Vaartsche Rijn. Maar Rivieren-Dichterswijk kent Bram al veel langer. Als jochie en puber uit de Betuwe kwam hij er al, op visite bij vrienden. Voor hem is het dé wijk van Utrecht: rust, maar toch nabij de levendigheid van de stad. Even op zondagmiddag naar het Ledig Erf lopen, of naar de kinderboerderij met het gezin, geweldig toch! De leerlingen van zijn Drumschool komen bijna allemaal van dichtbij. Het is voor jonge leerlingen ideaal dat ze zelf even naar de les kunnen komen lopen of fietsen. Ouderen weten de drumschool ook te vinden, Drumschool Utrecht heeft leerlingen van 7-77 jaar. De muziekwereld is stilgevallen, sinds alle coronamaatregelen. Maar het zelf musiceren en de lessen gaan door, live of online. In de superkleine studio achter het huis is alles aanwezig om te kunnen drummen, (online) lesgeven, opnemen, studeren. En het is ook nog een gezellige plek. Bram vindt het belangrijk om niet alleen goed les te geven in techniek en muziek, maar ook om te motiveren en te inspireren. Want muziek maken blijft het leukste wat er is. De jonge vader heeft het druk met gezin en werk, maar de drumstokken kan hij geen dag laten liggen. Over drumstokken gesproken: de duurste die hij ooit kocht waren ongeveer € 70, gekocht tijdens de studie en bestemd voor het spelen van vibrafoon (een soort grote xylofoon). De goedkoopste waren 50 stuks voor € 3, maar die sloeg hij binnen 5 minuten kapot. De studio is klein, maar er zijn nog wel grote dromen: een ruime studio in de wijk, die gehuurd kan worden door ieder die wil repeteren. En weer kunnen optreden. Hopelijk zien we je snel een keer met de band in de wijk *Bram, dank voor het interview!*

Wie meer wil weten over Bram, Drumschool Utrecht of contact wil leggen, kan gaan naar www.drumschool-utrecht.nl

Iris Tjong



Vrijdag groep

Judoschool Barberio traint nog steeds buiten

Judoschool Barberio zit niet stil. Omdat er binnen (nog) niet getraind mag worden, trainen ze buiten bij Sporthal Hoograven. Je kan dus geen judoworpen doen, maar conditie, kracht en inzetten kan wel getraind worden. Ook al zijn er al een jaar geen judotoernooien en ook het

clubkampioenschap kan (tot nu toe) niet door gaan, het plezier is er niet minder om.

Hou vol en ook hier geldt wat ons betreft: prikken, prikken, prikken zodat wij weer naar binnen kunnen.

Nicole Rose

Volg Team Veiligheid Zuidwest

Wil je een misdaad anoniem melden, maak je je zorgen over de veiligheid, ken je een slachtoffer van een ongeluk en zoek je een manier om hiermee om te kunnen gaan? Team Veiligheid Zuidwest is er voor de veiligheid in jouw wijk.

Like, volg en deel ons...

... op Facebook en Instagram! Wij, de medewerkers van de afdeling Openbare Orde en Veiligheid van uw wijken in Utrecht Zuidwest zitten ook op social media. Wij plaatsen daar actualiteiten die in uw wijken op het gebied van veiligheid spelen, geven een kijkje in de keuken van Veiligheid. Bewoners en ondernemers kunnen ook via die kanalen contact met Openbare Orde & Veiligheid opnemen.

www.facebook.com/VeiligheidZuidwest/
www.instagram.com/veiligheidzuidwest/

Met vriendelijke groet,

Hayat Darkaoui
 Medewerker Openbare Orde en Veiligheid Zuidwest



Geboortefotografie en newbornfotografie

Jullie lieve wondertje professioneel door mij vastgelegd.

De geboorte van je kindje is doorgaans een van de mooiste momenten in je leven. Tegelijkertijd kan het ook een van de meest



overweldigende ervaringen zijn die je mee zult maken. Hoe fijn is het dan om een blijvende tastbare herinnering te hebben in de vorm van een prachtig fotoalbum waarin je terug kunt kijken hoe de bevalling is verlopen.

Bij verwijzing naar deze advertentie maar liefst € 100 korting op een geboortereportage!

De aanloop naar de geboorte, de oerkracht van de aanstaande moeder, de steun van je partner, allemaal unieke momenten die het waard zijn om vast te leggen. Met mij als fotograaf hoeft je geen zorgen te maken over bewogen of onscherpe foto's gemaakt door de verloskundige of een partner die stuitert van opwinding. Ik stel mij uiteraard zo discreet mogelijk op.

Meer weten?

Check de website www.moniqueverbeekfotografie.com of www.instagram.com/moniqueverbeekfotografie voor mooie foto's of neem direct contact op voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek via monique.verbeek@gmail.com

De geboorte vastleggen net een stap te ver? Een mooie kraamreportage of newbornfotografie is ook mogelijk.



klimRoos Coaching
helpt kinderen te groeien

leren | verdriet om verlies | gedrag

www.klimrooscoaching.nl

- Coaching voor kinderen, jongeren en ouders
- Individueel of in kleine groepen
- Sparringpartner voor ouders
- Praktijk aan huis in de Dichterswijk
- Positief, oplossingsgericht, mindset, persoonlijke ontwikkeling

*Leerproblemen – Negatief zelfbeeld – Faalangst – Pesten – Onzekerheid
Moeite om vrienden te maken – Verdriet door bv. overlijden of scheiding
Lastig gedrag – Hooggevoeligheid – Moeite om te ontspannen
Moeite om met emoties om te gaan – Perfectionisme*

Kijk op www.klimrooscoaching.nl voor meer informatie en maak een afspraak voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.

Zwangerschapsyoga

Ben je zwanger? Wil je je bewust voorbereiden op de bevalling? En wil je fit blijven tijdens je zwangerschap en tegelijkertijd rust en ontspanning ervaren? Dan is deze Zwangerschapsyoga wat voor jou.



- Zwangerschapsyoga is een uurtje helemaal voor jezelf. Er is veel ruimte voor ontspanning en alle aandacht is voor jou en voor de baby.
- Het is een goede voorbereiding op de komende bevalling.
- Het helpt om bewuster toe te kunnen leven naar de komst van het nieuwe kindje.

Tijdens de lockdown is er Live Online Zwangerschapsyoga op maandagavond 19.30 uur.

Privés Bevalvoorbereiding

Je kunt ook samen met je partner een privéles volgen in het yogacentrum. Deze les helpt jullie bij de voorbereiding op de bevalling. In twee uur krijg je informatie en o.a. adem- en ontspanningsoefeningen en leert de partner massagetechnieken, zodat jullie goed voorbereid zijn op de komende bevalling. Je krijgt ook een handout mee naar huis.

- Investering voor de privéles is € 95,-.
- De les duurt 2 uur; dag en tijd bepalen we samen.

Na de lockdown zijn de lessen in **Yoga Centrum Rivierenwijk**, Rijnlaan 167. De lessen worden gegeven door Esther Hazendonk, een ervaren en gecertificeerd yogadocent. De lessen worden (deels) vergoed door de zorgverzekering.

Meer informatie op www.yogacentrumrivierenwijk.nl of www.zwangerschapsyogautrecht.nl (nieuwe website); je kunt ook mailen naar info@yoga-asana.nl of bel 06-23855516.



Waarom STOEIEN EN WORSTELLEN bij de Halter Utrecht?

- Worstelen is gezond.
- Worstelen is goed voor lichaam en geest.
- Worstelen is goed tegen overgewicht.
- Worstelen verbetert de grove en fijne motoriek.
- Worstelen vergroot zelfvertrouwen en discipline.
- Worstelen brengt uw kind in contact met andere kinderen.
- Worstelen voorkomt verveling en rondhangen op straat.
- Worstelen verbetert de concentratie en de schoolprestaties.
- Worstelen voorkomt schooluitval.
- Worstelen vermindert criminaliteit.
- Worstelen geeft hoop.

Worstelen ook wat voor jou?
Kijk snel op www.dehalter.com
Heycopplein 5 te Utrecht (Dichterswijk)



Runstraat 1 – J. Verheul



Joop en Wim trokken met paard en opgemaakte wagen de wijk in.

Dochter Joop Verheul verteld. Johannes Verheul (opa) was getrouwd met Anna Maria van de Wurff. Hovenier aan de Hogenoord 6 in Utrecht. Van 02-12-1895 tot 24-04-1960.

Het was rond 1930. Mijn opa reed met zijn groentewagen de Vecht in toen zijn paard op hol sloeg.

Opa kon nog van de wagen springen. Het paard kwam onder de wagen terecht en overleefde het niet. Het paard werd ter plaatse geslacht heb ik later gehoord. Teun de Lang wist zelfs nog de naam.

Zoon en gezin J. Verheul zijn in de oorlog (1940) vanuit Jutphaas naar Utrecht, Mijdrechtstraat 26, gekomen. Daar hadden we een hal met een grote binnenplaats, begrensd door de Runstraat-Wielingenplein en Mijdrechtstraat. Een aardig lapje grond, waar we 2 paarden hadden staan. Vanuit de hal verkocht men onder meer groenten en aardappels.

Later hebben mijn ouders Runstraat 1 gekocht, waar toen sigarenboer v.d. Mark woonde.

Daar heb ik tot aan mijn trouwen gewoond en een goede jeugd gehad. Vanuit ons bovenhuis keken we op de 1^e Lange buurt in de Mijdrechtstraat (nr. 51-71), achter een afscheiding van gaas. Er was ruimte tussen de 2 huizenrijen van de 1^e en 2^e Lange buurt. Er zat al gauw een gat in het gaas, waar wij als kinderen doorheen klommen om naar de Sint-Gertrudiskerk te gaan. Later werd die afscheiding vaak verplaatst.

In de oorlog viel er een brandbom op ons huis in de Mijdrechtstraat. Wij zijn toen door het gaas naar de 1^e Lange buurt gegaan en daar, bij de fam. Loffeld en Moerings, liefdevol in huis opgevangen.

In die tijd was er ook aan de Jutfaseweg een olieboot in brand geschoten dat weet ik nog goed. Mijn oudste zus

Nijntje is op Bevrijdingsdag gestorven, 25 jaar oud. Wij liepen net polonaise in de straat. We hadden veel plezier zo aan het eind van de oorlog. Wij werden naar huis gehaald, uiteraard sta je als 14-jarige niet zo bij stil bij zoveel leed.

Mijn vader ging tijdens de oorlog met oom Toon Toonen en paard en wagen naar Zwolle om eten te halen voor de parochie. Ook de kinderen uit de buurt kwamen bij ons eten. Er waren veel kinderrijke gezinnen, o.a. Roetman, Koehorst, Harmsen en wij de Verheuls, enzovoort.

En als we uit school kwamen moesten wij aardappels pitten en de bestellingen wegbrengen. Wij moesten allemaal helpen aanpakken. En zijn er nooit beroerder van geworden.

Ik bracht ook het paard van ons naar de wei van Zwarte Chris Jongerius op Hoograven. Van leren kwam niet zoveel, de handel was belangrijker "het was je eten". 's Avonds bij de concurrent stiekem naar de prijzen kijken o.a. bij Toonen (Amaliastraat) en Jopie Kopie Scherrenberg en de dames Grimm (Jutfaseweg).

Er was volop ruimte in de Runstraat-Mijdrechtstraat om buiten te spelen tot 1956.

Joop v.d. Voort-Verheul bedankt.

Onder: 1^e Lange buurt (Mijdrechtstraat 51-71). Gesloopt in 1975. Op de kleine inzet links zie je de afscheiding van gaas.



Met vriendelijke groet Co Scherrenberg
Email coscherrenberg@gmail.com
Tel. 030-8901323
Voor Foto's-Knipsels-Praatjes over de
JUTFASEWEG VAN TOEN en de
HISTORIE VAN RIVIERENWIJK.



En toen waren er weer drie

Het voorjaar doet er lang over dit jaar om echt door te breken, maar het gaat er dan toch van komen. Dat zie je vooral aan de bloesem die er nu overal uit knalt. Wit en roze vallen het meest op. Iedereen zal zo wel een of meer bomen in de omgeving kennen. Veel bomen krijgen bloesems die er minder uit springen, die hebben dan groene en bruine en paarse tinten.

Al zo lang als ik in de Dichterswijk woon geniet ik in de lente van de Japanse sierkersen in de Bolksbeek-

straat, op de hoek met de Zoomstraat. Het zijn mooie knoestige bomen, geplant in 1980, zie ik op de bomenkaart. Ook die bomen hadden veel te lijden van de hitte en de droogte van de afgelopen zomers. De eerste keer leken ze daar doorheen te komen, maar uiteindelijk is er toch één bezweken, die moest helaas worden gekapt. Maar gelukkig, er is weer een nieuwe geplant. Nog maar een ukkie naast die twee knoesten maar hij wordt al net zo vrolijk roze als de twee die naast hem staan.

Laten we hopen op een minder droge zomer, zodat hij de kans krijgt om uit te groeien. Ik las pas in de DUIC dat de gemeente bezig is met een actieplan *Zelfbeheer van openbaar groen*. Zou eerste hulp voor dorstige bomen daar ook een onderdeel van kunnen zijn? Het zou nogal wat litertjes water vergen.

*bloesems barsten uit
zijn op weg naar de zomer
weer net zo dorstig?*

Ine van Emmerik

Uw makelaar in Rivierenwijk!

WILLEMS & STEINVOORT
MAKELAARS

Rijnlaan 7 | T 030 288 06 00 | www.willems-steinvoort.nl

