



De Rivierwijker

Huis-aan-huiskrant voor en door bewoners van de Utrechtse Rivierenwijk

Dichterswijk

DOENJA WORDT DOCK pagina 3

UIT DE NICOLAÏKERK pagina 8

HISTORISCHE PAGINA pagina 11

Bezorger voor de Rivierwijker; Wie komt ons helpen?



Vindt u het fijn dat u deze Rivierwijker op de deurmat vond? Onze trouwe bezorger Henny moet helaas mee stoppen met het rondbrengen van de Rivierwijker. En dus zoeken we iemand die ons komt helpen. Het liefst iemand met een auto, want het is best sjouwen en De Rivierwijker komt niet alleen in de Rivierenwijk maar ook in de Dichterswijk. We kunnen een vergoeding geven voor de kosten. De Rivierwijker wordt op vrijdag bij De Nieuwe Jutter gebracht en moet dan nog worden gevouwen. En bezorgd.

Dus: vind jij het ook fijn dat de Rivierwijker elke keer bij je thuis wordt bezorgd en wil je graag helpen? Stuur dan een mailtje naar rivierwijker@live.nl of loop een keer binnen bij de Nieuwe Jutter en vraag naar Berry Kluinhaar.

Voor belangstellenden

In onze serie gesprekken over ouder worden, is er nu een gesprek met als thema

(nep)nieuws en misleiding

Op woensdag 13 maart van 10.30 tot 12.00 uur in buurthuis De Nieuwe Jutter, Amerhof 66

Medewerkers: ds. Dirk Neven,
Dineke Bergsteijn
René Kil

Na het gesprek is er, voor wie dat wil, nog een lunch (€ 3,50)

Informatie en opgave: Dineke Bergsteijn: 06-40209339 of René Kil: 06-29587076

U bent van harte welkom



Beste bewoners en partners uit Rivieren en Dichterswijk,

Ruim 12 jaar heb ik met heel veel plezier gewerkt in de wijken. De laatste 10 jaar hiervan ben ik nauw verbonden geweest met het wel en wee van Het Strandpaviljoen aan de Noordzeestaat. Met heel veel plezier heb ik hier altijd gewerkt. Ik heb genoten van de contacten met de bewoners uit de wijk die ik in de loop der jaren heb leren kennen. Maar dat geldt natuurlijk ook voor de partners/relaties in de wijk. Er breekt voor mij een andere tijd aan. Vanaf februari ben ik niet meer werkzaam in Rivieren en Dichterswijk.

Ik ga al mijn uren inzetten in de binnenstad. Ik dank iedereen die ik heb leren kennen de afgelopen jaren hartelijk voor het vertrouwen en de samenwerking. En wie weet komen we elkaar nog eens tegen!

Met vriendelijke groeten,

Ivonne Landaal
Sociaal makelaar

Yoga in 't Strandpaviljoen

yogalife

Elke week 4 lessen midden in de Rivierenwijk. Verhoog je kracht, lenigheid en veerkracht. Ontspan en geniet!

Yogalife lessen zijn een combinatie van actieve Hatha, vloeiende Vinyasa en ontspannende Mind yoga. Ze zijn luchtig, soms stevig, altijd gevarieerd en geschikt voor elke leeftijd en elk niveau. Na de fysieke inspanning volgt een zeer weldadige ontspanning die je lekker mee naar huis neemt.

Lestijden: dinsdag 19.20 - 20.30 & 20.45 - 21.55 uur en donderdag 9.30 - 10.45 & 20.00 - 21.15 uur. Locatie: 't Strandpaviljoen, Noordzeestraat 20, Rivierenwijk. Kosten: € 8,48 per les op seizoenbasis. Een lessenkaart kan ook. Je kunt

bijna overal instromen want alle groepen hebben zowel beginners als gevorderden. Meer info: www.yogalife.me / info@yogalife.me / 0637409890 Hans Bootsma.



Hartelijk dank namens inloop van Buren voor de belangstelling naar aanleiding van de flyer in de vorige Rivierwijker! Er zijn een aantal mensen die zich hebben aangemeld om zich in te zetten voor een andere bewoner. Mocht ook u interesse hebben hiervoor, voor zowel een aanbod als een vraag, bent u van harte welkom! Namens het team 'van Buren'

Inloop "Van Buren"

Op dinsdagen van 11.00-13.00 uur zijn alle bewoners van Rivieren Dichterswijk welkom in het Strandpaviljoen Noordzeestraat 20.

We ontmoeten u graag!

Heeft u een vraag of aanbod als buurtbewoner? zoals:

- af en toe een boodschap doen
- een buurtbewoner vervoeren naar de dokter
- Een bezoek aan een buurtbewoner die daar behoefte aan heeft
- Hulp bij een kleine klus
- Een blokje om wandelen

Wij brengen vraag en aanbod graag samen.

Als actieve bewoners weten we wat er te doen is in de wijk.

Doet u met ons mee?

Tai Chi Chuan Qigong Taijiwuxigong,



Gelukkig en soepel

2019 voor alle lezers

Chinese bewegingswijzen die helpen om je lichaam beter te leren kennen en te ontdekken waar je je spanningen opgeslagen hebt. Door deze specifieke manier van bewegen, gecombineerd met de ademhaling, traag en met aandacht, maak je meer en meer ruimte in o.a. je gewrichten en je hoofd.

Je wordt soepeler, klachten verdwijnen en je staat lichter in het leven. Je kunt meer genieten van elke dag.

Wekelijks trainen helpt oude spanningen en soms gewoontes los te laten, zodat er ruimte komt voor wat nieuws. Elke maandagavond 20.30-21.30 uur in de gymzaal Lingestraat 2b. 3 Proeflessen € 25,- info: www.tai-chi-b-one.nl Tel. 0630152519

Colofon

De Rivierwijker is een uitgave van, door en voor wijkbewoners. Stuur uw berichten naar de redactie: 't Trefpunt, Rijnlaan 165, 3522 BJ Utrecht.

Redactieleden:
Joyce de Vreden
Titus Schlatmann
Truus Postma
Ellen van Dilst

Opmaak
Paul van Santen
Advertenties, ideeën
of vragen mail ons:
rivierwijker@live.nl

Jaargang 15 nr: 1
Volgende Uitgave:
April: 2019
Oplage: 6100
Druk: Centrum Drukwerk

DOENJA wordt DOCK

De kracht van
wij samen



In Rivieren-Dichterswijk zijn er momenteel 4 sociaal makelaars actief. Als sociaal makelaar werken wij samen met bewoners en andere partijen aan een prettige leefomgeving en vinden we het belangrijk dat mensen prettig met elkaar samenleven en dat iedereen kan meedoen.

In Rivieren-Dichterswijk werken wij o.a. in de buurtkamer van het Strandpaviljoen en dragen wij bij aan het netwerk SAMEN, waar met name senioren elkaar kunnen ontmoeten. Voor jeugd werken we aan een positief speelklimaat voor en met kinderen in de Vreedzame

wijk, door het begeleiden van de kinderraad en de speelgoedbus. Ook zijn we onderdeel van de Brede School Dichterswijk, ondersteunen we bewonersinitiatieven en informele zorg. Voorheen deden we dit onder DOENJA. Sinds 1 januari voert DOCK het sociaal makelaarschap

uit in heel Utrecht. Ons werk verandert echter niet. Wij blijven actief in de wijk en blijven ons inzetten samen met en voor bewoners. Mocht u hier vragen over hebben kunt u ons bereiken op onderstaande contactgegevens.



Nienke Zeeman
m: 06-27309873
e: nzeeman@dock.nl



Rhianna Lops- Jeugd
m: 06-464004132
e: rlops@dock.nl



Judith Loffeld- Jeugd
m: 06-41413273
e: jloffeld@dock.nl



Leonie Weesing
m: 06-12603091
e: lweesing@dock.nl

Levensverhalen op muziek in De Nieuwe Jutter

Op 24 maart om 3 uur is er een voorstelling van het Utrechts requiem in De Nieuwe Jutter. Dat is voor de tweede keer, vorig jaar in juni was er ook al een succesvol concert. Opnieuw zijn op basis van levensverhalen van Utrechtse liedteksten gemaakt en daar hebben vier componisten muziek op gemaakt. Het zijn herkenbare en confronterende verhalen over leven en dood, hoop en angst, vallen en opstaan. Ze gaan over uitsluiting en geweld, over het zoeken naar goed en kwaad in situaties waarin je niet zoveel te vertellen hebt. Maar ze gaan ook over veerkracht, de moed vinden om door te gaan en er iets moois en iets goeds van te maken. Tegen alle pijn en verdrukking in. Het heet een requiem omdat dat de naam is voor een serie liederen die worden gezongen bij een begrafenis. Alle teksten van zo'n requiem achter elkaar vertellen ook iets over de weg door verdriet en wanhoop heen naar hoop en troost en lichtpuntjes. Die liederen worden uitgevoerd door leden van ensemble Insomnio en zangers van koor Neon en zangschool Utrecht. Na afloop van de voorstelling is er gelegenheid om na te praten. Kaartjes kosten 5 euro en kunnen worden besteld via NL 74 RABO 0115 0360 67 t.n.v. De Nieuwe Jutter onder vermelding van 'Requiem', of op die middag worden gekocht bij de ingang van de zaal.

Meer informatie kun je vinden op <https://www.utrechsrequiem.com>.

Dit is Robert, ook zijn levensverhaal zit in het Requiem verwerkt. Robert is een geregelde bezoeker van De Nieuwe Jutter.



Thuisafgehaald

Een mooie manier om je buurtgenoten te leren kennen!

Verse maaltijden bij je buurtgenoten afhalen met de U-Pas

Door een samenwerking tussen U-Pas en Thuisafgehaald is het voor de 50.000 U-pashouders in Utrecht en omgeving vanaf nu mogelijk om maaltijden bij buurtgenoten af te halen. In enkele muisklikken geniet u van elkaars kookkunsten én leert u gelijk uw buur kennen!

Hoe werkt het?

Via www.thuisafgehaald.nl ziet u welke thuishokken en maaltijden er in uw buurt beschikbaar zijn. Na registratie doorloopt u hetzelfde bestelproces als iedereen. Bij het betalen vindt u als betaalmethode bij cadeaukaarten "U-Pas" aan. Voor de kok is er geen verschil te zien tussen de verschillende betaalmethoden.

Wekelijks genieten van een versbereide maaltijd?

Bij Thuisafgehaald kunt u ook wekelijks genieten van maaltijden, door uw buurtgenoot met liefde bereid! Samen met u gaan we op zoek naar een thuishok die graag voor u wilt koken en die rekening houdt met eventuele (dieet)wensen. Door op www.thuisafgehaald.nl uw postcode in te voeren en te zoeken op 'een abonnement bij een thuishok bij u in de buurt', ziet u een overzicht van alle thuishokken die graag iemand helpen bij het avondeten.

Heeft u hulp nodig of vragen? Schroom niet om ons te bellen op 06 83 44 71 97.

Gebruikers over Thuisafgehaald:

Veronique (35) "Mijn thuishok is super, anders at ik toch vooral magnetronmaaltijden, aangezien ik zelf niet altijd kan koken vanwege mijn gezondheid. Ze kookt heerlijk en maakt vooral aparte dingen die ik zelf niet zo snel zou maken." Mevrouw Hage (83): "Heike kookt veel lekkerder dan ikzelf. Als zij kookt dan weet ik weer hoe worteltjes en peterselie ruiken. Er gaat niets boven Heike."



Kinderraad is weer begonnen

Op dinsdag 15 januari is de kinderraad van Rivieren-Dichterswijk weer begonnen. De kinderraad bestaat uit 11 kinderen van 3 scholen uit de wijk, namelijk de Maaspleinschool, De Gertrudis en De Kleine Dichter. Samen met hun klas denken ze na over hoe ze het in de wijk een beetje beter kunnen maken. De kinderraad wordt ondersteund vanuit DOCK. Het thema van dit jaar is "Samen spelen, sporten" Gedurende 4

bijeenkomsten bedenken ze wat ze willen bereiken, voor wie en welke activiteit ze willen organiseren. Natuurlijk denkt de klas mee, dat is hun achterban. Op deze manier ervaren de kinderen in de kinderraad, maar ook de kinderen in de klas, hoe zij zelf invloed hebben in het verbeteren van hun leefomgeving voor hunzelf en voor anderen.

Op dit moment is de kinderraad druk in de weer om activiteiten te verzinnen en te organiseren in april. Zodra hier meer over bekend is, zetten we dit in de Rivierenwijk.



Op zaterdag 5 december j.l. organiseerde ik in Buurthuis de Nieuwe Jutter een Sinterklaaslunch voor de ouderen.



Op zaterdag 5 december j.l. organiseerde ik in Buurthuis de Nieuwe Jutter een Sinterklaaslunch voor de ouderen. Nou doe ik dat elke woensdag met hulp gelukkig, maar deze lunch was toch speciaal. Terwijl alle mensen (deze keer had ik er 30) in de Titus zaal hadden plaatsgenomen verscheen daar Sinterklaas met 4 Zwarte Pieten. Wat was het geweldig om te horen dat onze ouderen oer Hollandse Sinterklaasliedjes nog konden zingen.

Als voorgerecht hadden we een VISSCHOTEL welke in zijn geheel, compleet met stokbrood was gesponsord door Vishandel VIS DOCK van de Rijnlaan. Nogmaals mijn super dank hiervoor!!! Het was GEWELDIG



De Pieten droegen ook hun steentje bij en serveerde de soep, en ook het nagerecht werd zelfs klaargemaakt door onze Pieten. Ondertussen had Sinterklaas het woord genomen en richtte zich tot (zover ik weet) de oudste inwonerster van Rivierenwijk, de bijna 103-jarige Koosje Heikoop. Ook voor Alida en Ingrid had Sinterklaas een persoonlijk woord. Had zo graag voor iedereen het persoonlijk woord door Sinterklaas willen geven, maar ja, daar had de Goedheiligman helaas de tijd niet voor. Persoonlijk heb ik zoveel respect voor alle mensen die er altijd zijn, iedereen heeft op zijn of haar beurt een rugzak die wordt megedragen. Zieke mensen, eenzame mensen, mensen die het gewoon moeilijk hebben etc, etc... maar ze nemen toch elke woensdag de moeite om te komen lunchen en niet achter de geraniums te gaan zitten. Wat begon als een invalbeurt, zou ik nou niet meer kunnen missen.

Marjan (vrijwilliger/beheergroep de Nieuwe Jutter)

Hier woont mijn coach, zei hij trots!

Niet zolang geleden zat ik bij het raam op de bank in een tijdschrift te bladeren. Er kwamen wat kinderen langslopen en één van hen hoorde ik zeggen: 'Hier woont mijn coach!' Dat hij dat met trots leek te zeggen, vond ik zo leuk. Natuurlijk is naar een coach gaan totaal niet iets om je voor te schamen, maar ik kan me ook echt wel indenken dat sommige kinderen denken dat ze naar iemand toe moeten, omdat er iets mis met ze is. Zeker tijdens het eerste gesprek merk ik vaak dat kinderen toch een beetje gereserveerd en afwachtend zijn. En dat snap ik ook. Vaak is het toch de ouder die besluit dat er hulp nodig is. Misschien wordt het kind snel boos, gaat het met ontzettend veel tegenzin naar school, of heeft het heel veel moeite 's avonds in slaap te komen. Het kind zelf zit er dan vaak echt niet op te wachten dan een onbekende volwassene dan gaat vertellen wat hij anders moet doen. Maar gelukkig is dat mijn rol ook niet. Ja, het zijn vaak de ouders die contact me opnemen en die hulp zoeken omdat ze het allerbeste met hun kind voor hebben. Maar ik ben niet die andere onbekende die gaat

vertellen wat er moet veranderen. Zodra de kinderen dat beseffen, vinden ze het eigenlijk alleen maar leuk om naar een sessie te komen. Hier aan tafel doen we vooral spelletjes en tekenen we veel. En tussendoor kletsen we over van alles en nog wat, en vooral over dat wat ze graag zelf willen veranderen. Bijna altijd is dat exact hetzelfde als wat hun ouders graag anders zouden zien. Ik ondersteun het kind om zelf te ontdekken op welke manier hij of zij dat doel kan bereiken. Ik hoef geen oplossingen te verzinnen, daar komen de meeste kinderen echt vanzelf wel op, wanneer wij de goede vragen aan ze stellen en wanneer we echt naar ze luisteren. En dat is eigenlijk het allerleukste om te doen, echt luisteren naar wat kinderen vertellen, en daarin kijken hoe je ze verder op weg kunt helpen. Kunnen ouders dat dan niet zelf, luisteren naar hun kinderen? Ongetwijfeld, wanneer ze daar echt de tijd voor nemen. En omdat het ook erg fijn kan zijn dat iemand naar je luistert die je verder helemaal niet kent, kan het extra fijn zijn dat er een kindercoach naar je luistert. En dat doe ik met liefde naar

die jongen die steeds minder snel boos wordt, dat meisje dat zich in de klas steeds zelfverzekerder voelt en het meisje dat steeds beter om leert gaan met alle veranderingen rondom de scheiding van haar ouders. Wellicht kan ik ook iets voor jouw kind betekenen, neem dan gerust contact met me op.

In haar praktijk 'klimRoos Coaching' in de Dichterswijk begeleidt Renata Roos als kindercoach en gedrags-specialist kinderen en hun ouders om kinderen zich zo goed mogelijk in hun vel te laten voelen. Daarnaast is Renata ook leerkracht, trainer en moeder van dochter Anne (1). Kijk voor meer info op www.klimroos-coaching.nl



VROUWENCIRKEL

Binnen een groep vrouwen delen we wat ons bezig houdt volgens de methode van de Talking Stick. We spreken en luisteren met ons hart. Een persoon tegelijk.

Er is soms ook stilte. Het gaat er niet om iets op te lossen, maar jezelf en de ander toestemming te geven om

te laten bestaan wat waar is in dit moment, wat er in jou leeft. Het gesprek ontvouwt zich, een gemeenschappelijk thema dient zich als vanzelf aan. Zo verbinden we ons met onszelf en met elkaar, kunnen we holding ervaren door het voelen van gedeelde menselijkheid

en ontspannen in aanwezigheid bij wat er is.

We openen en sluiten de middag met een meditatie.

Eens per maand wordt deze cirkel georganiseerd, eerstvolgende data: 17 februari, 17 maart en 14 april, van 15:00 tot 17:30 uur, de thee staat om 14:45 klaar!

De eerst 3x is deelname gratis.

Je kunt per keer deelnemen, voel je welkom!

Organisatie:

Coachingbureau INZICH-T

Waar: Kleine Geertekerkhof 1 in Utrecht

Praktisch:

draag gemakkelijke kleding en sokken om op een meditatie-kussentje te zitten. Als je wilt mag je je eigen kussentje mee nemen.

Graag van tevoren aanmelden bij Ineke Gorter op info@inzich-t.nl of een berichtje op 06-28642905





Samen houden we **Wijkspeeltuin De Boog** open

Dankzij het vrijwillige bestuur en de speeltuinmedewerkers is De Boog dagelijks open. Dit lukt echter niet zonder de inzet van betrokken bezoekers en vrijwilligers, zoals de actieve groengroep. Er is van alles mogelijk. Je helpt ons door te doen wat je leuk vindt, door je kennis of vaardigheden te delen. Iedereen is welkom en ook in weinig tijd kun je veel betekenen.



Doe je ook mee?
Neem contact met ons op via:
info@wijkspeeltuindeboog.nl
en je hoort van ons.

Natuurlijk: leef je uit in de natuur.

Handig: Met 2 rechterhanden zorg je voor kleine reparaties.

Keukenprins(es): Soep, cakejes en broodjes. Bij onze activiteiten zoeken we nog wel eens hulp met het voorbereiden en uitserveren van de hapjes.

Regeltante/Regelneef: Ben jij goed in netwerken en heb jij een breed scala aan contacten? Wij zijn regelmatig op zoek naar ondernemers, initiatiefnemers.

Creativelingen en Sportievelingen: Voor vermaak van onze bezoekers. zonder deze mensen geen leuke activiteiten.

Gatekeeper: Je verleent toegang aan hen die buiten openingstijden de ruimte huren.

Geen keuze kunnen maken uit bovenstaande?

Misschien ben je multi-inzetbaar en mogen we je vragen als we je hulp goed kunnen gebruiken?

www.wijkspeeltuindeboog.nl



Stichting Historische Kring Tolsteeg-Hoograven www.hkth.nl



15-12-2018

60 jaar ontspanning in o.a. Zwembad DE LIESBOSCH

Beste liefhebbers van de historie,

De wijze van ontspanning is aanzienlijk veranderd ten opzichte van vroeger. Met name buiten het verenigingsverband. We laten daarvan een groot aantal voorbeelden zien. Een activiteit is het best in ieders herinnering gegrift: zwembad De Liesbosch. Tienduizenden hebben daar leren zwemmen. Er was een écht pierenbadje tot aan een touw en een ton. Dan had je de brug en "het diepe" tot vijf meter met lage springplanken en tien meter hoge duikplanken. Rondom het bad had je "schapenhokken", kleedruimtes waar je met wel twintig personen in moest. De schaarse badhokjes waren het eerst weg. Zwemles kreeg je aan de hengel op de brug ook al was het dertien veertien graden.

Zat. 2 maart 11.00 presentatie in de bibliotheek op het Smaragdplein
Aansluitend 2 maart t/m 30 maart expositie

Een groots welkom namens de stichting HKTH
Peter Sprangers, secr.

kvk. 30199661 reknr. NL58 TRIO 0197 6971 19 p/a Zeeltstraat 16 3525TG Utrecht, info@hkth.nl

Rivierenwijker Mikah, Indra en Jeroen van Judoschool Barberio in de prijzen

Zondag 27 januari was in Groesbeek een Internationaal Judotoernooi. Judoschool Barberio was daar met 11 deelnemers, waarvan er maar liefst 8 prijs hadden. Ook Rivierenwijkers Mikah Hoop, Indra Duijve-man en Jeroen Rose hadden prijs. Mikah werd 3^e, Indra 2^e en Jeroen 1^e. Super trots op onze judoka's. Ook zin in Judo? Kom langs op dinsdag in de sporthal op de Linge-straat of kijk op onze site www.judoschoolbarberio.nl voor andere locaties.



20 Jaar Stichting Ruimte voor de Buurt – 20 jaar midden in de Rivierenwijk

Stichting Ruimte voor de Buurt – opgericht in 1999 – bestaat dit jaar 20 jaar. Lezers van de "Rivierenwijker" hebben deze naam al vaker voorbij zien komen. Maar wat doet de stichting eigenlijk in Rivierenwijk? En hoe is zij ontstaan?

Een buurtpastor begon zijn werk in de wijk

Het is 25 jaar geleden, dat in Rivierenwijk een buurtpastor zijn werk begon. Op straat, tussen de mensen, contacten zoekend, luisterend en mee-oplopend. Met de bedoeling om dicht bij mensen te zijn in hun eigen omgeving en hen te ondersteunen om op hun eigen manier hun leven vorm te geven.

In de praktijk betekent dat: trouw optrekken met mensen, ontdekken waar zij mee worstelen, welke verlangens in mensen leven, samen uitzoeken hoe je iets voor elkaar krijgt en hen praktisch ondersteunen. Waarbij waardigheid en zeggenschap over hun eigen leven kernbegrippen zijn. Ook de meest kwetsbare mensen komen in beeld en tellen mee.

Het Trefpunt: een laagdrempelige ruimte om elkaar te ontmoeten

Met steun van de buurtpastor gingen buurtbewoners met elkaar diverse activiteiten organiseren en er ontstond behoefte aan een ruimte om elkaar te ontmoeten. Die ruimte werd – met medewerking van Mitros - Het Trefpunt aan de Rijnlaan 165. Een plek waar bewoners elkaar op een laagdrempelige manier kunnen ontmoeten. Er clubjes kunnen oprichten en activiteiten met elkaar kunnen organiseren.

Stichting Ruimte voor de Buurt zorgt voor randvoorwaarden

Op 7 januari 1999 werd Stichting Ruimte voor de Buurt opgericht om de randvoorwaarden te vervullen voor Het Trefpunt- zoals het werven van fondsen, aanvragen van subsidies en regelen van financiën. Maar niet alleen voor Het Trefpunt. De stichting ondersteunt ook andere bewonersinitiatieven, zoals de oprichting van de Rivierenwijker en het opstarten van het uitgiftepunt Utrecht Zuid-West van de voedselbank in Het Trefpunt.

Veel gebeurd in 20 jaar

Het Trefpunt werd en is nog steeds een fijne plek om samen te komen. In de loop van de jaren zijn er vele clubjes ontstaan en soms ook weer afgesloten. Koffieclub, eetgroep, tekenclub bestaan al jaren. Verschillende groepen van Marokkaanse vrouwen ontmoeten er elkaar bij het lezen van de Koran, Arabische les en gezelligheidsmomenten. Er was jarenlang een bijbelclub. En wekelijks vindt nog steeds de uitgifte van de voedselbank plaats vanuit Het Trefpunt. In 2006 won Het Trefpunt het "Appeltje van Oranje". Een prijs waar wij nog altijd heel trots op zijn. Er is een grote mate van onderlinge verbondenheid en naar elkaar omzien ontstaan. En er is altijd ruimte genoeg!

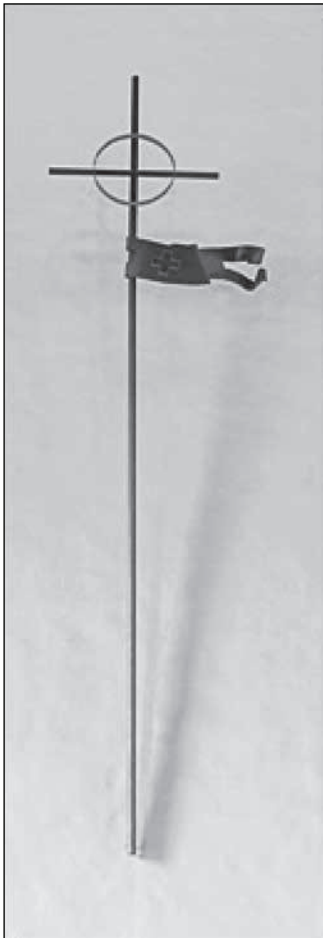
Op naar de toekomst!

Titus Schlatmann, die als buurtpastor 25 jaar aan dit ideaal heeft gewerkt, heeft onlangs afscheid genomen. De stichting is inmiddels stevig geaard in de buurt; buurtbewoners hebben kennis gemaakt met een nieuwe buurtpastor: Sietske Nieboer. En de stichting is heel blij, dat deze vorm van samenwerking van faciliteren en ondersteunen kan blijven voortbestaan. Sinds een jaar is er een club "vrienden van Het Trefpunt", mensen die ons initiatief een warm hart toedragen en daarom ook een financiële bijdrage willen leveren. Over de eerste succesvolle vriendenavond in oktober 2018 schreven we al in het vorige nummer van de Rivierenwijker.

Wil je 'vriend van het Trefpunt' worden of meer weten over de Stichting Ruimte voor de Buurt of over Het Trefpunt stuur dan een mail naar stichtingrvdb@gmail.com of bel 030-2895977.

Uit de Nicolaïkerk

Twee gemeentes samen onder één dak.



Wie gaat samenwonen, neemt altijd iets van zichzelf mee naar het nieuwe bestaan. Iets waar je een geschiedenis mee hebt, waar jouw leven mee verweven is geraakt. Je neemt het mee, geeft het een plaats, en vanaf nu gaat je leven er weliswaar anders uit zien, maar er is ook iets dat blijft doorgaan. Zo is het ook in de Klaas, waar twee gemeentes zijn gaan 'samenwonen'. De Marcuskerk is ingetrokken bij de Nicolaïkerk-gemeente. Dat is natuurlijk wennen, voor iedereen. De nieuwkomers moeten zich leren thuis te voelen in een heel andere omgeving, en zich die eigen maken. En degenen die er vanouds thuis waren, moeten eraan wennen dat het huis een beetje anders bewoond wordt....

Kruisbanier

Nu stond er in de Marcuskerk altijd een mooi kruis, met een banier. Dat hebben de Marcusgangers meegenomen, en nu heeft het zijn plek gekregen in de Klaas. Een stukje van het oude vertrouwde in het nieuwe...maar tegelijk ook het kruisbanier als symbool van wat alle mensen verbindt die naar deze kerk komen.

En nu maar vertrouwen dat állen die naar de Klaas komen zich daar thuis kunnen voelen! U weet het: iedereen is welkom op zondagochtenden in de Klaas. U ook.

Wereldgebedsdag vrijdag 1 maart

In 1887 riepen Amerikaanse vrouwen op tot een gebedsdag. Deze oproep is uitgegroeid tot een wereldwijde traditie waaraan 183 landen meedoen. Nederland doet mee vanaf 1929. Ieder jaar bereidt een ander land de liturgie voor. Dit jaar gebeurde dat door vrouwen uit Slovenië, met als thema: 'Welkom, God nodigt je uit'. De collecte die gehouden wordt is ter ondersteuning van 3 projecten in Slovenië, nl. voor het Aspi-centrum, voor jongeren met het Asperger-syndroom en autistische jongeren, voor een blijf van mijn lijfhuis voor moeders met hun kinderen, en voor een Roma-project voor Roma-burgers die nog altijd als tweederangsburgers worden behandeld in Slovenië. Op www.wereldgebedsdag.nl is uitgebreidere informatie te vinden. Na afloop is er koffie.

U bent van harte uitgenodigd, op 1 maart om 19.30 uur in de Gertrudisschool aan de Amaliadwarsstraat.

13 maart : Gespreksochtend rond ouder worden.

Deze keer is het onderwerp: "Nepnieuws en misleiding". René Kil, Dineke Bergstein en ds. Dirk Neven zullen aanwezig zijn. Na het gesprek is er voor wie dat wil, nog een lunch (€ 3,50). Informatie/ opgave bij Dineke Bergsteijn (06-40209339) of René Kil (06-29587076). Locatie: De Nieuwe Jutter, Amerhof 66. Tijd: 10.30 tot 12.00 uur.

Van harte welkom!

Ochtendgebed: Samen toelevens naar Pasen.

De veertigdagentijd biedt een mooie gelegenheid om tijdens de gewone werkweek samen de dag meditatief te beginnen. Tijdens de vastentijd zullen we tweemaal per week, op dinsdag en donderdag, bijeenkomen voor een ochtendgebed, waarin een Bijbelse passage centraal staat. Daarnaast is er in de korte liturgie [ruim 20 minuten] ruimte voor zang en gebed. Door voorafgaand aan alle andere dingen van de dag samen te komen, vinden we meer ruimte bij en in onszelf om ons te bezinnen op het grote en bevrijdende gebeuren van Pasen. Een mooi begin van de dag en om de aanloop naar Pasen te verdiepen! Vrij toegankelijk voor ieder, die mee wil doen. Wilt u meer informatie, dan kunt u mailen naar vt@nicolaïkerk.nl

Locatie: Nicolaïkerk, toegang via kosterij. Aanvang: 07.30 uur op dinsdag en donderdag, 7 maart t/m 11 april.

Concerten

- 30 maart 20.00 uur; Utrechtse Studenten Cantorij o.l.v. Fokko Oldenhuis
- zaterdag 20 april om 13.30 uur Matthäus-Passion J.S.Bach

Uitgevoerd door de 'Nieuwe Philharmonie Utrecht' o.l.v. Johannes Leertouwer.

Meer informatie vindt u op www.nicolaïkerk.nl en www.nicolai-concerten.nl



Protestantse wijkgemeente
Marcuskerk



Samen levens redden in de Rivierenwijk Doe je mee?

Hallo lieve Rivierenwijker,

Wij starten met onze dochters, Liselot, Milou en Noor, een actie om geld in te zamelen voor een AED in onze buurt. Hiermee vergroten we de overlevingskans van buurtgenoten die een hartstilstand krijgen.

Waarom een BuurtAED actie?

Een AED in de buurt is van levensbelang, want snel handelen bij een hartstilstand kan levens redden. Een AED is een apparaat dat met een schok het hart weer aan het pompen kan brengen bij een hartstilstand. In onze buurt hebben we geen AED die dag en nacht bereikbaar is. Dat moet veranderen, vinden wij.

Elke week krijgen 300 mensen in Nederland buiten het ziekenhuis een hartstilstand. Vaak totaal onverwachts, in of om het huis. Binnen 6 minuten reanimeren en een AED gebruiken, verhoogt de overlevingskans aanzienlijk. Een ambulance is er vaak niet op tijd. Met een BuurtAED maken wij onze buurt dus veiliger.

BUURTAED.NL
PHILIPS | Hartstichting

Het BuurtAED-pakket

Met deze actie zamelen we geld in voor een totaalpakket met:

- Philips HeartStart FRx AED
- Stevige buitenkast
- 5 jaar onderhoud en service



Samen brengen we geld bij elkaar

Het geld inzamelen doen we via het crowdfunding platform **BuurtAED.nl**. BuurtAED.nl is een initiatief van de Hartstichting en Philips, om Nederland (hart)veiliger te maken. Met een speciale bijdrage van Philips krijgen we 1000 euro korting.

Wij zamelen nog 1530 euro in. Met zijn allen moet dat lukken! Elke bijdrage – groot of klein – is waardevol.

Help je mee?

Doneer voor onze BuurtAED:

1. Ga naar BuurtAED.nl en zoek de actie: Merwedekade
2. Kies Doneer nu en bepaal jouw bijdrage
3. Doneer met naam of anoniem
4. Betaal eenvoudig via iDeal

Alvast bedankt!

Onze buurt (hart)veiliger: zo werkt dat

Onze BuurtAED komt te hangen aan een buitenmuur in de wijk. We zijn in gesprek met de school op de Waalstraat. Hij wordt aangemeld bij het oproepsysteem voor burgerhulpverleners en is dan dag en nacht bereikbaar. Zodra iemand in onze buurt 112 belt bij een hartstilstand worden dan burgerhulpverleners opgeroepen die de AED op kunnen halen. Daarom is een AED in de buurt zo belangrijk. Het zou zomaar jouw of mijn leven kunnen redden!

Meer weten over deze actie? Ik hoor het graag!

Groet,
Heske, Daan, Liselot, Milou en Noor

BUURTAED.NL
PHILIPS | Hartstichting

Zaterdagmiddag, 16 februari en zaterdagmiddag, 23 maart 2019 Goede Doelenmiddag - Korte Consulten Tarot of Reading



Met regelmaat zullen we een Goede Doelenmiddag organiseren. Deze middag is bedoeld voor uitsluitend **korte consulten** en daarvoor kun je een tijd reserveren.

Tijd: Vanaf 13.00 uur tot 17.00 uur

Voor: 10/15 minuten of 20/30 minuten

- Tarotlegging door Sjura Supit
- Reading: Cobi Ledder
- Uitsluitend met reservering

Kosten: Een vrije gift.

De opbrengst gaat voor een groot deel naar een goed doel.

Locatie:

De Swaeneburgh- Merwedekade 155 -Utrecht (Gratis parkeren).

Website: www.deswaeneburgh.com

Bellen of mailen om een afspraak te reserveren: info@deswaeneburgh.com

T-030-285 1339 / 06-295 34 777

ZWANGERSCHAPS-YOGA in de Rivierenwijk

Ben je zwanger? Wil je fit blijven tijdens je zwangerschap? En wil je je bewust voorbereiden op de bevalling? Dan is de hatha-yoga voor zwangeren wat voor jou! De hatha-Yoga voor Zwangeren is een uurtje helemaal voor jezelf: Je blijft in beweging en fit, ook met je zwangere lichaam en alle aandacht is voor jou en voor de baby! Je leert het zwangere lichaam beter kennen en (aan)voelen, en je leert er beter naar te luisteren zodat je goed voor jezelf kan zorgen. Yoga helpt ook om bewuster toe te kunnen leven naar de komst van het nieuwe kindje. Yoga is een goede voorbereiding op de komende bevalling.

Elke **Maandagavond** van 20:15 uur tot 21:30 uur is er zwangerschapsyoga in Buurthuis de

Nieuwe Jutter, Amerhof 66, Rivierenwijk, Utrecht.

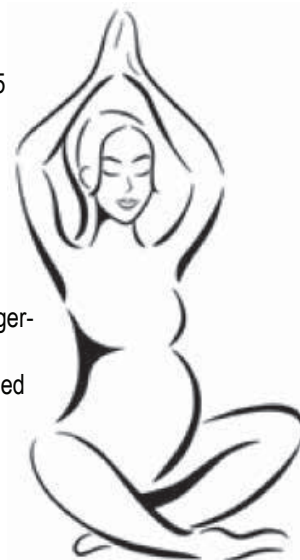
De lessen worden gegeven door Esther Hazendonk, een ervaren en gecertificeerd zwangerschaps-yogadocent (VYN-lid); de lessen worden (deels) vergoed door de zorgverzekering.

Wil je meer weten?

Alle informatie staat op

www.yoga-asana.nl

of bel 06-23855516.



Coaching voor kinderen en jongeren



klimRoos Coaching helpt leerlingen te groeien

leren | verdriet om verlies | gedrag

www.klimrooscoaching.nl

- Coaching voor kinderen en jongeren in de Dichterswijk in Utrecht
 - Individueel of in kleine groepen
 - BRUGKLASTRAINING, De CoachClub en Relax Kids

Helpt kinderen en jongeren zich weer goed en vol zelfvertrouwen te voelen wanneer zij last ondervinden van bijvoorbeeld:

Leerproblemen - Negatief zelfbeeld - Faalangst - Pesten - Onzekerheid

Moeite om vrienden te maken - Verdriet door bv. overlijden of een scheiding

Lastig gedrag - Hooggevoeligheid - Moeite om te ontspannen - Perfectionisme

!!! Nieuw bij klimRoos Coaching: BRUGKLASTRAINING !!!

Inschrijving nu geopend via de site

Kijk op www.klimrooscoaching.nl voor meer informatie en maak een afspraak voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.

BALIJELAAN 44 van Leeuwen Groenteboer

“Willem van Leeuwen (opa) en Janna van Leeuwen – Van der Woerd (oma) hadden samen met hun zoon Thijs (mijn vader) een groentewinkel op het Kanaalplein, een kleine buurtgemeenschap bestaande uit ca. 30 huizen en 2 winkels dat “vroeger” deel uitmaakte van de gemeente Jutphaas en werd afgebroken voor de bouw van de huidige Socratesbrug.



Opa en oma runden de winkel en mijn vader had een ventwijk in Rivierenwijk, Kanaleneiland en Hoograven. Over de winkel weet ik niet veel te vertellen, anders dan dat er geen kassa bestond (alles werd uitgerekend op de marge van een krant) en dat mijn oma bij de kinderen bekend was als “die mevrouw met die dikke keel”. Dit was natuurlijk een schildklierafwijking, maar ons was verteld dat zij, hoe kan het ook anders met een groentezaak, een appel had ingeslikt. Verder waren zij zeer gelovig en heerste er een absolute zondagsrust, maar met de komst van de buitenslandse werknemers werd er toch wel regelmatig een zak uien op zondag verkocht.



Over de ventwijk valt meer te vertellen. Die werd door mijn vader uitgevoerd met een GEHA-truck, een 3-wieler truck met benzinemotor met hierop een laadbak waarop de groenten prachtig waren uitgestald: links en rechts groenten en fruit, op het dak kratten limonade e.d., en aan de achterzijde links en rechts 2 glazen kastjes met een kleurig pallet van blikjes en vruchten op siroop. Aan de achterzijde de weegschaal met hieronder 3 bakken voor aardappels. Ik heb helaas geen foto's kunnen vinden van de winkel en de trucks, maar op de foto staat de voorganger, hier nog met een paard ervoor en met mijn opa en vader (Merwedekade 1955). Dat het gebruik van zo'n trekpaard niet geheel zonder risico was blijkt uit het feit dat het paard de onderlip van mijn vader er een keer heeft afgeslagen. Die is er overigens weer keurig aangenaaid.



Mijn broer Thijs (1960) en ik (1959) moesten mijn vader bij toerbeurt elke zaterdag helpen, mijn zuster Corine (1965) heeft dit nooit hoeven doen. Voor zo'n dag helpen kregen wij “zegge en schrijve” één gulden. Als de klant iets wilde hebben dat niet op de truck aanwezig was, dan schreef mijn vader een bonnetje met de gewenste artikelen. Met dit bonnetje liepen Thijs of ik dan naar de winkel om de bestelling op te halen en bij de klant af te leveren. Het was voor ons wel zaak om het tijdstip goed uit te kiezen.



Er waren namelijk klanten die ons altijd een footje gaven van een dubbeltje of zelfs 15 centen. Soms ook wel een boekje van de dochter(s) van WG van der Hulst op de Rijnlaan. Die klanten wilde je niet missen! Zo rond 1975 zijn opa en oma gestopt met de winkel en gaan wonen in de Bijleveldstraat.



Zij overleden respectievelijk in 1989 en 1993. Mijn vader heeft daarna nog gewerkt als groenteboer in loondienst bij de VIVO in Bunnik en bij Albert Heijn op Lunetten. Hij overleed in 2013. “

Willem van Leeuwen bedankt.

Met vriendelijke groet,

Co Scherrenberg

Tel 0308901323

Email coscherrenberg@gmail.com

Voor Foto's-Knipsels-Praatjes over de JUTFASEWEG VAN TOEN en de HISTORIE VAN RIVIERENWIJK.

Yoga Centrum Rivierenwijk

"Yoga, wat heb je daar nou aan?" Dit was een opmerking van een buurtbewoner toen bekend werd dat er in de Rivierenwijk een Yogacentrum komt. Vrij vertaald betekent dat: "Wat is dat dan, Yoga?" en "Waarom een yogacentrum hier in de wijk?"

Zelf ben ik zo'n 25 jaar geleden in aanraking gekomen met yoga, domweg omdat er vrijwel naast mijn huis in hartje Utrecht een yogacentrum was. Na een paar jaar lessen volgen heb ik de 4-jarig opleiding tot yogadocent gedaan. Intussen was ik getrouwd, had twee kinderen gekregen en was verhuisd naar de Rivierenwijk. Na het afstuderen liep ik bij Buurthuis de Nieuwe Jutter binnen om een ruimte te huren, zodat ik mijn eigen yogalessen kon gaan geven. Daar bleek dat er een groepje oudere dames was, die een yogadocent zochten! We hadden elkaar dus snel gevonden en zijn er al bijna 10 jaar lang verschillende yogalessen in het Buurthuis. Van dit eerste groepje dames is er nog steeds een mevrouw (70+) die wekelijks de yogales volgt, en waarvan de fysiotherapeut verbaasd is over de lenigheid van haar lichaam (dat komt door de yoga, zegt ze zelf).

Vlakbij mijn huis staat het pand waar ooit slagerij Kwakman huisde. Na het vertrek van de slagerij stond dat er verloren bij. Het was wel verhuurd, maar er gebeurde helemaal niets mee. Elke dag fietste ik langs het pand en ineens zag ik dat dit een potentiële mooie yogaruimte was; ik ben er achteraan gegaan en nu is het bijna zover: binnenkort opent het Yoga Centrum Rivierenwijk!

En iedereen die zich afvraagt 'wat is yoga dan?' of 'wat heb je nou aan yoga?', nodig ik uit om een yogales te komen volgen. Kom zelf ervaren wat het is en doet. Want bij voorbaat al afwijzend te reageren op iets nieuws in de wijk zonder het zelf gedaan te hebben is gemakkelijk, maar brengt niets! Zelf merk ik dat vooral als ik onrustig en vermoeid naar yoga ga, ik na de yoga-oefeningen verfrist, vrolijk, lichter en vrij weer naar huis ga.

En dat zie, hoor en merk ik ook aan de cursisten! Ook de meer ervaren yogi's nodig ik van harte uit: Want wat is er nou fijner dan een echt Yogacentrum bij jou om de hoek?!

Esther Hazendonk
www.yoga-asana.nl



Yoga Asana

B O E M

Het zou zo maar kunnen dat onze wijk binnenkort wordt opgeschrikt door een enorme knal, een ontploffende bom. En die heeft niets te maken met al die wegkoptbrekingen die ons al maanden teisteren. Of toch wel? Binnenkort gaat de Rijnlaan op de schop, hij wordt voor een groot deel afgesloten voor groot onderhoud. En je rijdt je nu al overal klem. Of je nu met de bus, de fiets of de auto gaat, het is een drama. De aanleg van de busbaan Transwijk zorgt voor ellende en sinds kort zijn ze bezig bij de Van Zijstweg. De Croeselaan ligt al tijden open en rond restaurant De Branding is het een chaos. Eneco werkt er aan de stadsverwarming. En dat zou zo maar kunnen leiden tot een enorme explosie. De bom is niet van geradicaliseerde godsdienstgekkies, op drift geraakte blokkeerfriezen of notoire klimaatpijbelars. De bom is van een keurige Engelse gentleman. En om dat te snappen moeten we terug in de tijd.

Op 4 november 1944, midden in de Tweede Wereldoorlog gooien Engelse Typhoon jachtvliegtuigen 38 bommen op en rond de fabriek van Jongerius langs het Merwedekanaal. De fabriek is door de Duitsers ingezet voor de oorlogsindustrie. Twaalf bommen raken het doel precies en brengen grote schade aan. Maar de anderen komen in de omgeving terecht. En niet allemaal ontploffen ze.



In 2002, bijna zestig jaar later, wordt er gebouwd in de Dichterswijk. Bij de werkzaamheden komt een blindganger boven de grond. Destijds zat daar een Grieks importbedrijf. Tegenwoordig ligt er een speeltuintje. En precies op die plek is Eneco aan het graven en aan het boren om een leiding naar de andere kant van het kanaal te krijgen. Vanaf 2002 is er lang gezocht, want onderzoek toonde aan dat er op die plek nog minstens één, maar wellicht drie onontpofte bommen zouden moeten liggen. Na grondig onderzoek werd er niets gevonden. De deskundigen zochten vooral op het land. Of er op de bodem van het Merwedekanaal iets ligt is minder duidelijk. Dus als u binnenkort een doffe knal hoort, dan is Eneco bij al dat boren toch op een niet-ontpofte 500-ponder gestuit.

Marc van Rossum du Chattel

Uw makelaar in Rivierenwijk!

Willems & Steinvoort
Makelaardij o.g. en Assurantiën



Rijnlaan 7, T 030 288 06 00, www.willems-steinvoort.nl

