



De Rivierwijker

Huis-aan-huiskrant voor en door bewoners van de Utrechtse Rivierenwijk

Dichterswijk

EEN MOND VOL pagina 5

UIT DE NICOLAIKERK pagina 8

HISTORISCHE PAGINA pagina 11

Overpeinzingen van een krantjesbezorger

In de "Rivierwijker" van februari stond een oproep voor meer krantjesbezorgers. Ik heb daar gehoor aan gegeven, in de veronderstelling, dat ik niet de enige zou zijn. Twee maanden later bij de eerstvolgende verschijning van de "Rivierwijker" heb ik krantjes rondgebracht, na ze eerst bij "Buurthuis De Nieuwe Jutter" te hebben gevouwen. Doordat er maar zo weinig bezorgers zijn, heb ik een vrij grote wijk: van de Waalstraat tot de Vondellaan, en van de Merwedekade, Balijelaan tot de Jutfaseweg. Ik heb m'n best gedaan zoveel mogelijk adressen van een krantje te voorzien, maar het is niet gelukt. Degenen die horen, dat ze een krantje niet hebben gekregen en dit jammer vinden, hoop ik als collega-vrijwilliger te mogen begroeten bij de volgende verschijning van "De Rivierwijker".

Het leuke aan het bezorgen van een wijkkrantje is, dat je je eigen wijk op een andere manier leert kennen. Je bezorgt alleen als het droog weer is, want het komt niet op een dag aan.

Groeten van
Helen de Ruiter

Bezorger voor De Rivierwijker

Wie komt ons helpen?

Vindt u het fijn dat u deze Rivierwijker op de deurmat vond?

Onze trouwe bezorger Henny moet helaas mee stoppen met het rondbrengen van de Rivierwijker. En dus zoeken we iemand die ons komt helpen. Het liefst iemand met een auto, want het is best sjouwen en De Rivierwijker komt niet alleen in de Rivierenwijk maar ook in de Dichterswijk. We kunnen een vergoeding geven voor de kosten. De Rivierwijker wordt op vrijdag bij De Nieuwe Jutter gebracht en moet dan nog worden gevouwen. En bezorgd.

Dus: vind jij het ook fijn dat de Rivierwijker elke keer bij je thuis wordt bezorgd en wil je graag helpen? Stuur dan een mailtje naar rivierwijker@live.nl

of loop een keer binnen bij de Nieuwe Jutter en vraag naar Berry Kluihaar.

Bestuurslid gezocht

Wil jij je talenten inzetten voor een leefbare en sociale Rivierenwijk? Kom in het bestuur van Stichting Ruimte voor de Buurt!

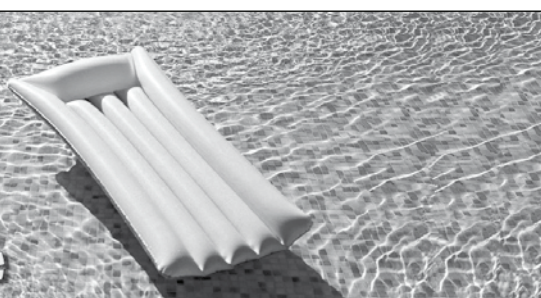
In het gezellige bestuur van Stichting Ruimte voor de Buurt komt een plek vrij. Heb jij hart voor de Rivierenwijk? Wil jij bijdragen aan een aantal mooie en belangrijke initiatieven in de buurt, zoals de Voedselbank, buurthuis-in-zelfbeheer het Trefpunt en de wijkkrant 'De Rivierwijker'?

In ons bestuur krijg je veel vrijheid om de dingen op te pakken die jij leuk vindt. Van teksten schrijven voor de Rivierwijker tot contacten onderhouden met actieve wijkbewoners, of het bedenken van leuke en succesvolle fondsenwervingsacties. En uiteraard doe je veel dingen in samenwerking met de andere bestuursleden. We vergaderen ongeveer 5 keer per jaar in het Trefpunt, Rijnlaan 165.

Interesse? Neem geheel vrijblijvend contact op met Lonnie Ploegmakers (voorzitter), via lonnieploegmakers@gmail.com of 030-2895977.



De redactie van de Rivierwijker wenst U een fijne vakantie





**13
JULI**

Speeltuin de Boog
Merwedekade 128A
Dichterswijk

— KOM KIJKEN —

DOOR SENIOREN

**60 M2
GRAFFITI**

Stichting Ambulante Dagbesteding organiseert in samenwerking met AxionContinu en Vecht en IJssel op zaterdag 13 juli 2019 een workshop graffiti spuiten voor senioren.

Onder begeleiding van professionele graffiti kunstenaars.

Kom kijken!

TIJD: 12.00 - 15.30 uur
WAAR: Speeltuin de Boog, Dichterswijk

Voor meer informatie: www.ambulantedagbesteding.nl

DE WINTER-HEIJNSIUS
STICHTING
Utrecht




Het Hapsis Huis

Voelende geometrie van Barst! Keramiek (Frank van Os). Nabij de nieuwe culturele hotspot Rotsoord en station Utrecht Vaartsche Rijn opent op zaterdag 6 en zondag 7 juli Het Hapsis Huis de deuren met een tentoonstelling van Barst! Keramiek (Frank van Os). Het Hapsis Huis is een pop-up cultuurhuis en is op het adres Eemstraat 7 in dat weekend geopend van 13:00 tot 17:00 uur. De toegang tot de expositie is gratis.

Hoewel geometrie geassocieerd wordt met de manier hoe we fysieke ruimte inrichten, waarbij we er vooral over lijken te denken, voegt het werk van keramist Frank van Os met minimalisme aandacht voor de voelende ruimte toe. Naast geometrisch en minimalistisch is zijn stijl robuust waarmee de kijker zich tot doen aangezet voelt. Het werk toont dan ook onze balans in een triade van voelen, denken en doen die ons leven bepaalt.

Frank van Os (Utrecht, 1977) is oorspronkelijk afgestudeerd in Audio Design aan de Hogeschool voor de Kunsten in Utrecht (HKU). Daarna werkte hij in de muziekproductie en kreeg steeds meer belangstelling voor keramische kunst. Die bracht hem bij het bekende Mobach Keramiek waar Van Os al langer werkt. In zijn eigen bedrijf Barst! Keramiek houdt de kunstenaar zich bezig met experimenteler werk. Het Hapsis Huis is een cultuurhuis voor haptonomie en benaderingen die daarmee te maken hebben. Met het Huis wil Stichting Hapsis Utrecht haptonomie onder de aandacht brengen van breder publiek. Zo wordt een communicatie gevoed waarmee educatie en onderzoek gestimuleerd blijven worden voor nog betere, vernieuwende inhoud en nog bredere toepassing van de haptonomie. In Het Hapsis Huis wordt in de stad Utrecht na deze expositie nog een tentoonstelling verwacht met dynamisch organische beelden van kunstenaar Jan Pijpker. Zijn organische kunstwerken blijken sterk verbonden met de omliggende ruimte waarmee ze naast de organiek een extra dynamiek krijgen. Alle informatie over activiteiten van Het Hapsis Huis is op internet te vinden via <https://hapsis.blog/>.

Salad Slam

The word is out, de allereerste Salad Slam ever vindt plaats op 25 juni van 18:00 tot 21:00 u bij Food for Good in park Transwijk. Whoop 🙌🙌 Check it out hier ➡ <https://www.eventbrite.com/e/salad-slam-tickets-62576952349>. Ook te vinden op facebook <https://www.facebook.com/events/2331233593860417/> Misschien weet je iemand die dit leuk vindt. Spread the greens 🥗🥗



Loop Hoograven zoekt wandelmaatjes



Houdt u ook zo van wandelen, maar vindt u het niet gezellig alleen, sluit u dan aan bij Loop Hoograven.

Elke donderdagmiddag starten we vanaf 't Goylaan om 15.30 uur.

U kunt u opgeven bij Joop Wolf op nummer 06-20475198.

Deelname is gratis.

Colofon

De Rivierwijker is een uitgave van, door en voor wijkbewoners. Stuur uw berichten naar de redactie: 't Trefpunt, Rijnlaan 165, 3522 BJ Utrecht.

Redactieleden:
Ellen van Dilst
Iedereen die zich betrokken voelt bij de Rivierwijk en Dichterswijk

Opmaak
Paul van Santen
Advertenties, ideeën of vragen mail ons:
rivierwijker@live.nl

Jaargang 15 nr: 3
Volgende Uitgave:
September: 2019
Opplage: 6100
Druk: Centrum Drukwerk



VAN PAND NAAR PARELTJE

Denk nu mee over de ontwikkeling in uw buurt >

WWW.BETROKKENVONDELLAAN.NL

Kinderen schaken in Rivieren-Dichterswijk

Misschien heeft u er al iets van mee gekregen, maar dit jaar was het extra mogelijk voor kinderen om te leren schaken op OBS De Kleine Dichter, OBS Maasplein en de Wereldwijzer. Na schooltijd kregen kinderen de 1e blok gratis schaakles en anders tegen een zeer gereduceerd tarief. Waarom? zal u denken. Schaken is heel goed voor de ontwikkeling van de kinderen. Ze leren strategisch denken, het vergroot hun concentratievermogen, het houdt het brein in goede conditie, maar bovenal het is



En tegelijkertijd kun je elkaars krachten meten. De (brede) scholen en DOCK wilde met dit project meer kinderen leren schaken, iedereen een gelijke kans geven om dit te doen en kinderen, tijdens een toernooi, elkaar leren kennen. Dit alles is gelukt en wij kijken met plezier hierop terug.

gewoon leuk om te doen. In totaal hebben bijna 200 kinderen meegedaan aan het schaken. Sommige 1 keer en sommige kregen er niet genoeg van. Ook 2 keer is er een wijkschaaktoernooi geweest, waarvan de laatste 19 juni. Kinderen leren elkaar kennen van de verschillende scholen, want al woon je in dezelfde wijk, je kent elkaar niet altijd.



Kiek en Sonja

Op maandag 1 juli is het helaas de laatste keer dat onze Kiek zijn Buurtmaaltijd gaat verzorgen. Na vele jaren dit met heel veel liefde, samen met zijn vrouw Sonja te hebben gedaan, moet Kiek helaas stoppen ivm zijn gezondheid.

Het gaat hem heel erg aan het hart, want in al die jaren hebben ze toch een fantastische band opgebouwd met de mensen die komen eten bij hun Eetgroep, en dat waren er elke maandagavond toch altijd tussen de 20 en 25. Het is te veel om op te noemen wat Kiek en Sonja in die jaren op tafel hebben gezet, maar dat het lekker was, dat is zeker een feit.



In goede en in slechte tijden stonden ze ook altijd voor iedereen klaar. Kon er is iemand niet door ziekte of iets anders, werd het eten gewoon gebracht, niets was hun teveel. Ook voor de mensen die hun altijd hebben geholpen met opruimen en de afwas zal dit wennen zijn.

Lieve Kiek en Sonja, namens al jullie kanjers van JULLIE EETGROEP kan zeker zeggen: SUPER BEDANKT voor al deze geweldige jaren, we gaan jullie heerlijke eten missen!!! Namens al deze mensen, Tot ziens en sterkte met je aankomende knieoperatie!!

Marjan



Dinsdag 20.00 – 21.15 uur Lingestraat 2b, in de gymzaal gratis proefles 3 september 2019

'Traag', eenvoudig en met aandacht bewegen Zelfstandigheid, Zelfvertrouwen en Zelfbewustzijn zijn vaardigheden die je bij de Tai Chi/ Taijiwuxigong eigen maakt. Door wekelijks te oefenen word je stabiel, je balans verbetert en je leert je eigen lichaam van binnen kennen. Door deze aspecten word je steeds bewuster van wat bij jou past en wat je los kunt laten, je leert te luisteren naar je innerlijke stem en je zelfvertrouwen groeit. **90 % van de leerlingen slaapt dieper na de Tai Chi les**
Tel. 0161226246 // 0630152519 hennyzerstegen@hotmail.com
www.tai-chi-b-one.nl



PROFESSIONAL ORGANIZER

Ik ben Christa Vroegh en woon sinds 3 jaar in Utrecht, in Rivierenwijk. Voor de liefde kwam ik hierheen, om te trouwen met John. Dochter en kat verhuisden natuurlijk ook mee. Het bevalt me heel goed om in deze gezellige wijk te wonen en sinds kort werk ik vanuit onze knusse woning aan de Diezestraat als professional organizer.

Mijn passie ligt in het begeleiden van mensen bij het overzichtelijk maken van hun leven. Door mijn jarenlange ervaring op het gebied van persoonlijke zorg en organisatie ben ik van vele markten thuis. Vorig jaar de cursus tot Professional Organizer te doen. Binnen deze opleiding heb ik mij verder verdiept in coachingsvaardigheden, gesprekstechnieken en planmatig organiseren.



Wil jij:

- ruimte in je huis
- ruimte voor hobby's
- ruimte voor herinneringen
- ruimte voor een nieuw gezinslid
- ruimte voor je verzameling
- ruimte in je agenda
- verzamelingen uitzoeken
- hulp bij verhuizing
- etc.



Met mijn bedrijf **Christa Maakt Ruimte** help ik mensen met het organiseren van hun leven, zodat er ruimte ontstaat voor wat écht belangrijk is. Je kunt me bereiken via mijn website www.christamaakruimte.nl of via telefoon: 0648812327

FIETSEN
ALLE
JAREN



Een leven lang de wind in de haren

De zomer is begonnen! Tijd om naar buiten te gaan en om in het zonnetje te genieten van Utrecht en omgeving. Kunt u niet zelfstandig (meer) fietsen en mist u een tochtje op de fiets? Mist u het gevoel van wind in de haren? Of kent u iemand waarvoor dit geldt?

Bel dan 06-81876018 of mail naar utrecht@fietsenallejaren.nl. U kunt zich ook samen met iemand opgeven! Ons doel is om iedereen die om wat voor reden niet meer zelfstandig kan fietsen, wel het plezier te bieden van een tochtje op de fiets. Een gezellig ritje langs misschien wel plekken waar u al een tijd niet meer bent geweest. Dat gebeurt met een speciaal ontworpen riksja: dit is een fiets met voorop een comfortabele bank voor twee personen. De bestuurder, een geschoolde vrijwilliger, zit daarachter. Wilt u meer weten, kijk op <https://fietsenallejaren.nl/utrecht/>.

De ritten zijn gratis: één van onze vrijwilligers haalt u op en u mag aangeven welke route u wilt fietsen. Hierbij geldt dat de fiets niet bedoeld is als taxi: dus voor ritjes naar de supermarkt, het ziekenhuis etc. moet u niet bij ons zijn. Maar heeft u zin om weer eens de Dom te zien, Rijnauwen of de wijk waar u al jaren niet meer bent geweest, neem dan contact met ons op!

ZWANGERSCHAPS-YOGA in de Rivierenwijk

Ben je zwanger? Wil je fit blijven tijdens je zwangerschap? En wil je je bewust voorbereiden op de bevalling? Dan is de zwangerschapsyoga wat voor jou! De Yoga voor Zwangeren is een uurtje helemaal voor jezelf: Je blijft in beweging en fit, ook met je zwangere lichaam en alle aandacht is voor jou en voor de baby! Je leert het zwangere lichaam beter kennen, beter (aan)voelen en je ontwikkelt meer vertrouwen; vertrouwen op jezelf en je lichaam. Zwangerschapsyoga is een goede voorbereiding op de komende bevalling. Yoga helpt om bewuster toe te kunnen leven naar de komst van het nieuwe kindje.



Elke maandagavond van 20:30 tot 21:45 uur en dinsdagavond van 19:00 - 20:15 uur is er zwangerschapsyoga in **Yoga Centrum Rivierenwijk**, Rijnlaan 167, Utrecht. De lessen worden gegeven door Esther Hazendonk, een ervaren en gecertificeerd zwangerschaps yogadocent (VYN-lid); de lessen worden (deels) vergoed door de zorgverzekering. Wil je meer weten? Alle informatie staat op www.yoga-asana.nl of bel 06-23855516.

Gezocht

Heeft u ook zo genoten van de avondvierdaagse?

Om er voor te zorgen dat er volgend jaar ook een Avondvierdaagse is, zijn wij dringend op zoek naar vrijwilligers. Wilt u ons helpen bijvoorbeeld als verkeersregelaar? U kunt u opgeven bij Sophia Besemusca tel: 06-28567852.

Met uw bijdrage kunnen we misschien op de locatie Koningsweg blijven. Alvast bedankt!

Vrijwilliger
gezocht
avond
4
daagse

VAKANTIE IN DE NIEUWE JUTTER:



We zijn gesloten voor ALLE activiteiten van 27 juli tot en met 18 augustus. Op maandag 19 augustus worden de deuren weer geopend, en is iedereen weer van harte welkom. We wensen ieder een hele fijne vakantie toe.

Schrijven over vrijheid

Jaren geleden leerden Ida Stuijvenberg en ik elkaar kennen aan een schrijftafel in de Nieuwe Jutter. Sindsdien is het gesprek tussen ons als schrijf-vriendinnen doorgegaan. Soms bij de koffie, soms met even een telefoontje of een kaartje, omdat Ida momenteel veel zorgtaken heeft. Begin mei las Ida mij een gedicht voor dat ze had gemaakt rond Bevrijdingsdag. De boom in haar achtertuin speelt daarin ook een rol. Ze wil het graag delen met de lezers van de Rivierwijker. Ine van Emmerik

Vrijheid is iets ongrijpbaars
't Is net een afgeknotte boom
Geknakt maar niet dood
Hoe geef je vrijheid door
Bekijk de boom
Hij groeit krijgt nieuwe twijgen
We proberen nieuwe rechten en
plichten te krijgen
Staat stevig met zijn wortels in de grond
Zwijgt maar hoort alles
Vogels verzamelen zich in de boom,
vliegen eruit
Hoog in de lucht
Als in een droom
Vrijheid, vrijheid
Ida Stuijvenberg

Yoga Centrum Rivierenwijk

Yoga Centrum Rivierenwijk is open! Er zijn elke dag yogalessen. Verschillende yogalessen gegeven door meerdere docenten; en elke docent geeft op zijn eigen manier zijn eigen 'soort' yoga.

Na een grootse opknappbeurt van het uitgeleefde hoekpand aan de Rijnlaan 167, is er een prachtig en fijn yogacentrum bijgekomen in Utrecht.

Het Yoga Centrum Rivierenwijk past ook helemaal in de Rivierenwijk van Utrecht, een rustige, gewone Utrechtse wijk waar het heerlijk wonen is. In het nieuwe yogacentrum worden er yogalessen gegeven voor allerlei soorten mensen, mensen zoals jij en ik. Er heerst een rustige sfeer en je ervaart totale ontspanning, terwijl je toch actief oefent in yoga-houdingen en yoga-bewegingen; en dit alles met aandacht in het moment. In de yogalessen werk je heel kortgezegd aan gezondheid voor lichaam en geest. Een aantal wijkbewoners hebben hun weg naar het yogacentrum al gevonden! Ze hebben een proefles gevolgd en komen regelmatig naar yogales. Alle cursisten zijn erg blij met de yogalessen in het yogacentrum dichtbij huis. Eén mevrouw verwoordde het prachtig. Tijdens de proefles, haar eerste kennismaking met yoga, verzuchtte ze ineens: "Waarom ben ik hier niet veel eerder mee begonnen?" Ze vond de yogales een verademing, eindelijk een bewegingsvorm die bij haar lichaam past. Niet een perfect lichaam, maar een gewoon lichaam met zijn eigen mogelijkheden en beperkingen. En de yoga gaf haar (eindelijk) de rust waar ze naar op zoek was en aandacht voor zichzelf. In het drukke dagelijkse leven kan een uurtje per week yoga beoefenen een 'thuiskomen in jezelf' zijn, waar je de rest van de week veel profijt van hebt! Wanneer kom jij meedoen met yoga in het nieuwe Yogacentrum op de hoek?



Esther Hazendonk
www.yogacentrumrivierenwijk.nl

EEN "MOND VOL"

Het is een hele mond vol: Voedselbank pluspunt Utrecht Zuid-West. Daar gaat het precies om: monden vullen en ook een beetje de harten. Midden in onze wijk bevindt zich dit uitgiftepunt van de voedselbank aan de Rijnlaan. Al sinds 2007. In Het Trefpunt: kleinschalig buurthuis in zelfbeheer. Toch weet niet iedereen in onze wijk, dat het uitgiftepunt er is. Maar elke donderdag en vrijdag van de week wordt er hard gewerkt door een grote en grotendeels vaste club vrijwilligers. De ruimte is knus voor een huiskamer, maar nogal krap om 50 voedselpakketten samen te stellen en uit te delen naar behoefte van de ontvangers.

In 2006 stelden een paar buurtbewoners – voor wie armoede niet onbekend was – elkaar de vraag: moeten we niet eens een voedselbank oprichten? En zij gingen, samen met de buurtpastor, op onderzoek uit hoe zoiets werkt. Daar kwam van alles bij kijken.

Voor wie is dat dan?

Hoe selecteer je mensen?

Hoe kom je aan voedsel?

Hoe komt dat dan hier?

En wat doen we met het afval en wat er over is?

Wat heb je er allemaal voor nodig?

Wie kan ons daarbij helpen?

Het werd een samenwerking tussen vrijwilligers uit de buurt, de Tussenvoorziening, supermarkten die mee wilden doen. De buurtpastor ondersteunde en bracht verbindingen tot stand. Er ontpopte zich een coördinator en er meldden zich buurtbewoners als vrijwilligers. Op 1 juni 2007 ging onze voedselbank van start. Met 12-15 pakketten in de week. Nu zijn het er 45-50. Al doende leerde men. Met butsen en deuken, mislukken en succes. En niet alleen de monden werden gevuld, maar ook de harten. Door aandacht, een luisterend oor, een doorverwijzing over geldzaken als daar behoefte aan was. Laagdrempelige sociaal-juridische dienstverlening. Wat extra's bij Sinterklaas en Kerst. Soms werd hulp geboden bij te kort aan huisraad en waren er cadeautjes voor kinderen. Nu, 12 jaar later, loopt het als een geolieerde machine. Het voldoet aan alle regels van hygiëne en inkomen. Het Trefpunt is een hele fijne ruimte, waarin ontmoeting en contact centraal staan. Veel mensen komen er al jaren en voelen zich er thuis. Ook de mensen van de voedselbank. Je hebt er snel contact. Misschien wel omdat het er krap is. Maar het is ook zo krap, dat er elke week buiten gewerkt wordt om alles te sorteren en te verdelen. In de achtertuin. Ook knus, maar ook koud, nat en winderig. Niet fijn om dan buiten te werken. De laatste jaren is met enige herhaling gezocht naar een andere geschikte ruimte in de wijk, die niet veel kost. Dat heeft niets opgeleverd.

Wat te doen? Eén optie is om van de tuin een meer beschutte werkplaats te maken. Dat zou misschien wel kunnen. Mitros wil al met ons meedenken. En ook "Voedselbank Utrecht", waar wij bij zijn aangesloten, wil ondersteuning bieden door werk uit handen te nemen. Welke kant het opgaat staat nog niet vast. Wat wel vast staat is, dat we heel graag in het hart van de wijk willen blijven. En het uitgiftepunt zelf beheren omdat het niet alleen voor de ontvangers, maar ook voor de vrijwilligers heel veel betekent. Samen werken, verbondenheid en je bij elkaar thuis voelen. Dat is heel veel waard.

We houden u op de hoogte.



Druk programma voor Judoschool Barberio

Zaterdag 1 juni was in Ede het Heide toernooi. Deelnemers in de ochtendploeg waren Friso Garben, Xabi Salom Rodriguez en Rivierwijker Indra Duijvenman. Friso werd knap 1e, Xabi en Indra beide 2e. In de middag waren Floris Verheul en Boaz vd Valk op de tatami. Mooie partijen, maar niet genoeg voor een podium plaats.

Zaterdag 8 juni waren er twee judotoernooien voor Judoschool Barberio. Antonio Barberio was met Floris Verheul en Boaz vd Valk, beide - 18 jaar, naar 2e Exloërmond (Drenthe) Boaz werd knap 3e, Floris viel helaas uit met een blessure.

Rivierwijker Jeroen Rose was in Ede bij het District Kampioenschap -10 en -12 jaar. Indra Duijveman (-12 jaar) werd in de ochtendploeg 3e. In de middag waren Xabi Salom Rodriguez (10 jaar) en Boris van Wijngaarden (-12 jaar) aan de beurt. Helaas verliep de middag heel chaotisch, kinderen waren verkeerd ingedeeld, poules waren al begonnen en toch moest alles overnieuw. Boris verloor na lang wachten zijn eerst 2 partijen (één op beslissing van de scheidsrechter) en was uitgeschakeld. Xabi werd 3e. Wij wensen Floris een spoedig herstel.

Op 15 juni vindt in Wijk bij Duurstede het examen zwarte band plaats. Manon van der Heijden, Mel Florack en Lena Starman gaan aan dit examen meedoen. U hoort de volgende keer of ze het gehaald hebben.

Zo eind van de 1e seizoenshelft is het tijd voor examens. Alle leerlingen mogen aan de judomeester laten zien wat de afgelopen periode geleerd hebben. Veel succes allemaal!



Bijzondere kunst van buitengewone kunstenaars siert deze zomer de Nicolaikerk

SPECIAL
AWARD
2019

De Special Award is dé vierjaarlijkse beeldende kunstwedstrijd voor kunstenaars met een handicap. De bijbehorende tentoonstelling is deze keer in de Nicolaikerk in Utrecht. Eind 2018 was de kerk het decor voor een filmpje om kunstenaars te enthousiasmeren voor de Special Award 2019. Het aantal inzendingen was groot. Na verschillende voorselectierondes heeft de tussenjury bestaande uit galeriehouder Nico van der Endt, kunstenaar Paul Klemann en kunstenaar Roland Berning 39 kunstenaars geselecteerd.

Zij exposeren deze zomer ieder met drie kunstwerken in de kerk. Dit zijn daarmee ook de genomineerde kunstenaars die kans maken op één van de Special Award-prijzen.

De Special Award wordt georganiseerd door Special Arts, een landelijke organisatie die kunstbeoefening door mensen met een beperking stimuleert en hun kunstuitingen op verschillende manieren zichtbaar maakt. Tijdens de tentoonstellingsperiode is er ook een verrassende randprogrammering. Onderdeel van dit programma zijn rondleidingen met als doel de kunst zichtbaar te maken voor breed publiek. Hierbij richt Special Arts zich op een diversiteit aan doelgroepen, zo is er bijvoorbeeld de eerste week van juli een speciaal programma voor kinderen van BSO's (Buitenschoolse Opvang). Van dinsdag 13 tot en met zondag 18 augustus 2019 verzorgt beeldend kunstenaar en promovenda Paola de Bruijn dagelijks rondleidingen voor oudere bezoekers. Tijdens deze rondleidingen wordt, samen met de deelnemers, een van de kunstwerken uitgelicht. Onder leiding van Paola worden in een inspirerend gesprek, ideeën die over het leven bestaan uitgewisseld en besproken. Hierbij is er gelegenheid om kinderen en kleinkinderen mee te nemen. Daarnaast zijn er workshops, kunstvespers door (kunst)experts en natuurlijk kunt u ook op eigen gelegenheid de kerk bezoeken om de kunst te ervaren en te stemmen welke kunstenaar de publieksprijs volgens u verdient. De tentoonstelling wordt in september afgesloten met de feestelijke bijeenkomst waar de vakjury prijzen en de publieksprijs worden uitgereikt. Het actuele randprogramma is te lezen op www.nicolaikerk.nl.

Dit zal regelmatig uitgebreid worden.



Verhaal Mij

Ieder mens heeft een verhaal. Een verhaal wat het verdient om verteld te worden. Denk jij er ook al heel lang over om jouw levensverhaal vast te laten leggen? Voor jouw kinderen of kleinkinderen? Of wil jij het jouw vader, moeder, opa of oma cadeau doen? Dan helpt Verhaal Mij jou graag op weg door jouw levensverhaal vast te leggen in boekvorm of audiocadeau. Vanaf € 250 heb je al een mooi audio-interview van drie uur, waar de gehele levensloop van een persoon voorbijkomt. Voor het schrijven van een levensboek kom ik ongeveer vijf keer bij je langs, maar dat hangt een beetje af van jouw wensen. In alle gevallen geldt: het eerste gesprek is altijd vrijblijvend. Het vertellen van een levensverhaal is heel persoonlijk en ik vind het belangrijk dat het van beide kanten klikt en helder te hebben wat de wensen zijn.

"Wat een prachtig, bijzonder, ontroerend en positief boek is het geworden. Het heeft me dingen geleerd over mijn ouders die ik nog niet wist. Ik ben dan ook erg dankbaar dat mijn ouders dit proces zo gedurfd zijn aangegaan en dat Gerard er zoveel werk van heeft gemaakt. Het levensboek is mooi en grondig geschreven, en de verschillende verhaallijnen zijn slim met elkaar verweven."

(Quote van een enthousiaste opdrachtgever)

Geïnteresseerd in het vastleggen van jouw levensverhaal? Verhaal Mij luistert, schrijft en legt vast... Ik zie graag je mail tegemoet op gerard@verhaalmij.nl of via www.verhaalmij.nl



Yoga Centrum Rivierenwijk

Yoga Asana: "voor iedereen een yogahouding"

Heb je het gevoel dat je lichaam wel wat beweging kan gebruiken? Voel je je moe en lusteloos? Loopt je hoofd over, door alles wat je nog moet doen? Wil je meer mindfull bezig zijn? Kom je tijd tekort voor jezelf en ben je op zoek naar rust? In Yoga Centrum Rivierenwijk (her)vind je je Rust, raak je Ontspannen en ontwikkel je bewustzijn, en er wordt ook nog behoorlijk fysiek bewogen! Yoga maakt je lichaam soepeler en je voelt je na een yogales fitter en vitaler. Ook brengt Yoga je in het hier en nu, het 'zet je hoofd even uit' en geeft je een ontspannen moment voor jezelf! Als je wilt weten wat Yoga voor effect heeft op jou, wees dan van harte welkom en kom meedoen met de yogalessen in Yoga Centrum Rivierenwijk.

Voor meer informatie:

Kijk op www.yoga-asana.nl voor een tijd of yogales die bij jou past, en meld je aan voor een proefles via de website, via mail (info@yoga-asana.nl) of bel 06-23855516.



Yoga Asana

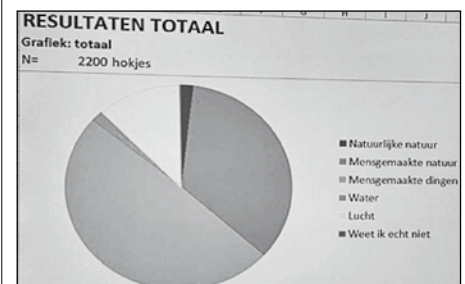


Onderzoekend leren op de Maaspleinschool!

Groep 8 van de Maaspleinschool heeft woensdag 12 juni 2019 meegedaan aan de eerste editie van Alle Scholen Verzamelen!

Bovenbouwleerlingen uit heel Nederland hebben op die dag elk een tekening van hun favoriete buitenspeelplek gemaakt, die door onderzoekers aan de universiteit worden gebruikt in hun onderzoek naar buitenspelen.

De kinderen hebben zelf ook onderzoek gedaan naar de tekeningen. Zij hebben hun eigen resultaten vergeleken met die van de onderzoekers en van andere klassen! Volgend jaar doet de Maaspleinschool zeker weer mee!





UTRECHT CANAL PRIDE



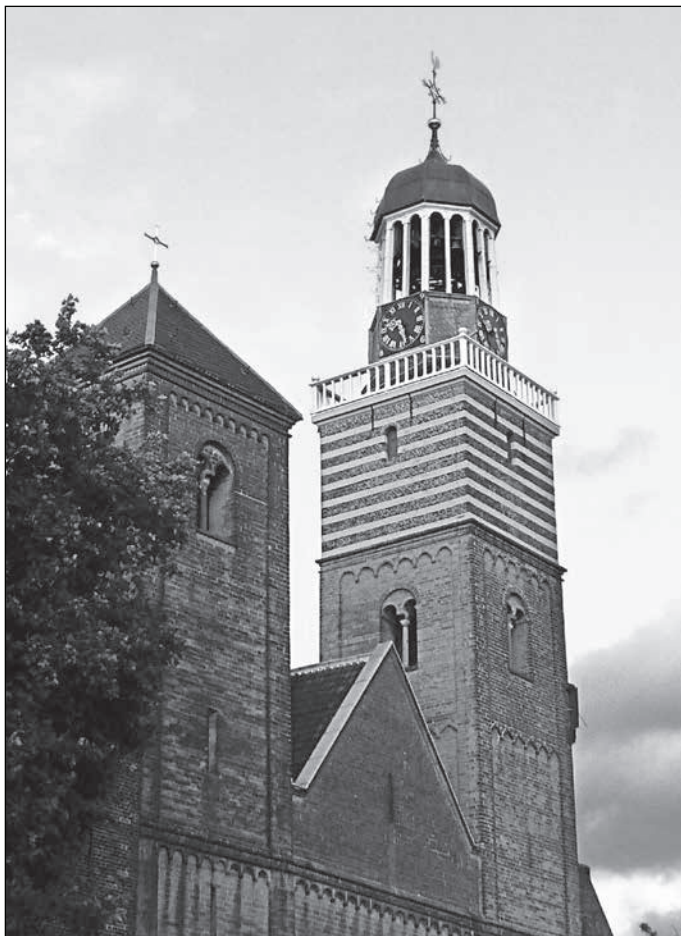
CANAL PRIDE UTRECHT 2019

Zaterdag 1 juni was alweer voor het derde jaar oprij de Canal Pride. De boten lagen al in de Vaartsche Rijn en de Oosterkade te wachten om te gaan varen over de gracht. Om 14:00 werd het startsein gegeven en de boten begonnen hun tocht. Het weer was fantastisch. Aan de gracht was het inmiddels erg druk en er hing een gemoedelijke sfeer. Vanaf het ledigerf tot aan de singel stond het vol met mensen van heinde en ver om dit spektakel mee te maken. Zelf heb ik een mooie plek weten te bemachtigen bij T NIEUWE DRAECKJE aan de gracht.

Paul van Santen



Uit de Nicolaïkerk



Ook in de Klaaskerk is het zomer. 'Kerken kijken', 'speciale kunst', mooie concerten...wat een activiteiten. Ook zijn er nog altijd ontmoetingen. Op zondagen natuurlijk, maar ook daarbuiten vormen zich groepen van mensen die samen eten, wandelen, naar de schouwburg gaan... dat gaat allemaal door. 'Community building', heet dat tegenwoordig in goed Nederlands. In de zomer kun je je weleens eenzaam voelen, als iedereen om je heen op vakantie is en jij alleen thuis achterblijft. Dan is het fijn om zulke initiatieven te nemen. En als dat nou niet meer gaat? Als je hoofd er niet naar staat? We geloven dat God er altijd voor de mensen wil zijn, maar als je dat niet zo direct ervaart is het fijn dat mensen die in die menslievende God geloven een beetje naar elkaar omkijken. Daarom een gespreksochtend over wat ouder worden met zich mee kan brengen aan spijt en berouw. Ook een mooie gelegenheid voor 'community building'. In gewoon Nederlands: gezelschap zoeken en delen wat er in je leeft. Balsem voor de ziel. We vierden onlangs het Pinksterfeest in de kerk. Een feest van onderling begrip en ieder in zijn of haar eigen taal tóch kunnen verstaan. Maar als dat onderlinge begrip er nu niet is en zelfs de gewoonste dingen kunnen ontaarden in misverstanden? Als je elkaar diep kwetst of zelfs alle contact verbreekt? In ieder mensenleven, in iedere familie of vriendenkring gebeuren zulke dingen. En soms kun je, als je eraan terugdenkt, nauwelijks begrijpen waarom je sommige dingen zei, of die brief schreef, of die deur achter je dicht gooide. Soms met blijvende gevolgen. Spijt en berouw.... En daarmee alleen zijn.... Dat is niet goed voor een mens.

In onze serie gesprekken over ouder worden, is er nu een gesprek met als thema: spijt en berouw.

Op woensdag 26 juni van 10.30 tot 12.00 uur in buurthuis De Nieuwe Jutter, Amerhof 66.

Medewerkers: ds. Dirk Neven, Dineke Bergsteijn, René Kil.

Na het gesprek is er, voor wie dat wil, nog een lunch (€ 3,50)

Informatie en opgave: Dineke Bergsteijn: 06-40209339 of René Kil: 06-29587076

U bent van harte welkom

KerkenKijkenUtrecht – 25 juni t/m 14 september – ook in de Nicolaïkerk.

Deze zomer zal de kerk weer van dinsdag t/m zondag geopend zijn voor bezoekers, tussen 12:00 en 16.30 u. Mensen die interesse hebben voor de middeleeuwse bouw, voor de kunst en cultuur, voor de sporen van onze geschiedenis, maar ook mensen die de stilte en gewijde sfeer van het gebouw zoeken of eenvoudig een kaars willen aansteken kunnen vrij binnenkomen.

Ook staan er weer **orgelconcerten** gepland. Op de zaterdagen in augustus en september zal er om 13 uur een concert te horen zijn, entree gratis, vrijwillige bijdrage na afloop.

Kerken Luisteren

Op woensdag 7 augustus vindt er een lunchconcert plaats vanaf 13.15 uur. Allereerst komen Saskia en Anne (viool en piano) met twee stukken van Francis Poulenc en Sergei Prokofiev. Vervolgens gaat David de Best (piano) verder met werken van Bach, Haydn, Beethoven, Ravel en Chopin.

Aanvang 13.15 uur Entree: gratis (collecte na afloop)

Concerten

22 juni concert Kamerkoor Next met 'Nature'

Beleef de natuur in het nieuwste programma van Kamerkoor Next onder leiding van Fokko Oldenhuis. Aanvang 20.15 uur

Kaarten te koop via hun website, www.kamerkoornext.nl.

[Aansluitend om 24.00uur is er een Iona-viering in de kerk, zie boven bij Kerkennacht]

13 juli, concert Kurt Thomas Cursus

Ter afsluiting van een cursusweek van de HKU vindt er in de Nicolaïkerk een concert plaats van de Kurt Thomas Cursus. Deze cursus sluit traditiegetrouw af met een feestelijk concert.

Meer info op www.kczb.nl/ Aanvang 19.00 uur

Entree: vrijwillige bijdrage.

Orgelconcerten. Op de zaterdagen in augustus en september zal er om 13 uur een kort orgelconcert te horen zijn, entree gratis, vrijwillige bijdrage na afloop.

6 tips voor een ander gesprek met je kind

Nu het einde van het schooljaar weer in zicht komt, kan het erg leuk zijn om met je kind het schooljaar eens te evalueren. Dat levert vast een boeiend en leuk gesprek op!

Steeds vaker zie je op scholen dat kinderen op zichzelf reflecteren en ze betrekken de kinderen bijvoorbeeld bij de oudergesprekken. Ze worden uitgedaagd na te denken over wat ze hebben geleerd, hoe ze dat hebben gedaan, wat ze nog meer willen leren en wat ze daarvoor nodig hebben. Ik vind dit een hele mooie ontwikkeling. Het kind weet vaak zelf heel goed wat er speelt, en weet vaak ook het beste wat het nodig heeft om nog verder te kunnen groeien. Ook thuis kun je reflecteren. In het begin vinden kinderen dit misschien nog best lastig, maar wanneer je het vaker doet en wanneer het kind merkt dat je echt naar hem of haar luistert, zul je merken dat er waardevolle gesprekken ontstaan.

Ik geef je graag wat tips hoe je zo'n gesprek aan kunt pakken.

Tip 1: Je kunt dit gesprek natuurlijk aan de keukentafel houden, maar doet dat eens niet. Trek je wandelschoenen aan of stap op de fiets. Praten over allerlei onderwerpen gaat immers makkelijker wanneer je elkaar niet direct aankijkt en wanneer je ook gewoon even stil kunt zijn en van de omgeving kunt genieten.

Daarbij is wandelen een hele goede manier om je te ontspannen. En wat is er nu leuker om de wandeling of fietstocht te onderbreken met een pannenkoek of iets anders lekkers?

Tip 2: Wees oprecht nieuwsgierig naar de antwoorden van je kind en vraag door (gebruik wie, wat waar, hoe, etc).

Probeer zo min mogelijk advies te geven, of te zeggen hoe jij zo'n situatie zou aanpakken.

Tip 3: Misschien kom je op een onderwerp of gebeurtenis die heftige emoties oproept.

Dat is niet erg. Geef ruimte aan de emotie, vaak lucht dat al erg op. Het kan ook gebeuren dat een kind het ergens niet over wil hebben. Zet dan niet door, maar onthoud het om er wellicht een latere keer op terug te komen. Het is voor je kind het allerbelangrijkst om te weten dat hij of zij met alles bij je terecht kan.

Tip 4: Het wordt misschien wel minstens zo leuk wanneer je kind niet alleen steeds maar de vragen beantwoordt, maar wanneer jij dat zelf ook doet. Hij of zij is waarschijnlijk ook heel benieuwd hoe jij dingen hebt aangepakt en naar wat jij anders zou willen doen.

Tip 5: Wees flexibel, en houd je zeker niet star vast aan deze tips. En mocht het zo zijn dat je kind even klaar is met deze vragen, prima. Je vindt samen vast een ander onderwerp om verder over te kletsen.

Tip 6: Op www.klimrooscoaching.nl/downloads kun je gesprekskaartjes downloaden met daarop allerlei vragen die je aan je kind kunt stellen. Ik wens je alvast veel plezier! (En ik vind het altijd leuk om te horen hoe het ging. Laat gerust een berichtje achter via de site of social media.)

Renata Roos is al jaren leerkracht en heeft daarnaast in de Dichterswijk haar eigen praktijk klimRoos Coaching waarin ze als gedragspecialist en coach ouders en kinderen ondersteunt wanneer zij om diverse redenen een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Zie www.klimrooscoaching.nl voor meer info.



Coaching voor kinderen en jongeren



klimRoos Coaching
helpt leerlingen tegroeien

leren | verdriet om verlies | gedrag

www.klimrooscoaching.nl

Begeleidt kinderen en jongeren zich weer goed en vol zelfvertrouwen te voelen wanneer zij last ondervinden van bijvoorbeeld:

*Leerproblemen – Negatief zelfbeeld – Faalangst – Pesten – Onzekerheid
Moeite om vrienden te maken – Verdriet door bv. overlijden of scheiding
Lastig gedrag – Hooggevoeligheid – Moeite om te ontspannen*

- Coaching voor kinderen en jongeren
- Individueel of in kleine groepen
- Sparringpartner voor ouders
- Praktijk aan huis in de Dichterswijk
- Positief, oplossingsgericht, mindset, persoonlijke ontwikkeling

Kijk op www.klimrooscoaching.nl voor meer informatie en maak een afspraak voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek.

Arion in de boog



Astrid Bleys geeft leuke en gezellige muzieklessen, persoonlijk en op maat

Ma + di vanaf 14:30 uur

Muziekles dichtbij in Wijkspeeltuin De Boog

Merwedekade 128a Utrecht

Keuze uit:

- ♪ Kleutergroep 'Trommel en fluit' (groep 1/2)
- ♪ Blokfluit met notenlezen (vanaf groep 3)
- ♪ Piano (vanaf groep 3)
- ♪ Trommelgroep (vanaf groep 4)
- ♪ Zangles (vanaf groep 4)
- ♪ Saxofoon (vanaf groep 6)



Hoe werkt het

- Lessen beginnen in september.
- Groepjes op maandag en dinsdag.
- 35 wekelijkse lessen plus 1 gratis inhaalles in de 36^e week.
- Lesgeld gedurende 10 maanden.
- Kennismakingscursus beginners: 10 weken.
- Bij het indelen van lestijd wordt rekening gehouden met de wensen van de ouders.



De instrumentale lessen vinden plaats in kleine groepjes, duo's of individueel. Diverse lesvormen en prijzen zijn te vinden op mijn website. *Voor alle Utrechtse kinderen met een U-pas worden de kosten voor muziekles (meestal volledig) betaald door het JeugdFonds Cultuur.*



Aanmelden: Astrid Bleys



06-552 65 943

meer info: www.arion-muziek.nl

Reserveer op tijd een plaats, liefst in juni al.

Uw eerste aanmelding verplicht tot niets. Pas als er (begin september) een geschikte lestijd voor uw kind is gevonden wordt de inschrijving definitief.

Doek Maasstraat 46 Balijelaan 12/14

Oprichter G.K. Doek opende 5 augustus 1922 samen met zijn vrouw de eerste zaak in de nieuwe wijk Rivierenwijk - Utrecht Zuid, Maasstraat 46.



In 14 dagen tijd timmerden vader Doek de gehele winkelopstand met twee etalages. De vakken werden gevuld met goederen, ingekocht van het weinig beschikbare geld. Een kleine voorraad met zoveel mogelijk verschillende aan manufacturen. De aankondiging van de opening van de nieuwe zaak werd huis aan huis bezorgd. De eerste verkoopdag was een succes. Maar de eerste periode was de moeilijkste, omdat alles alleen gedaan moest worden.

Na 2 maanden kwam op 4 oktober 1922 de eerste winkeljuffrouw, Rie Barends. Na twee jaar werd de woonkamer bij de winkel getrokken, dat was 20 september 1924, de zaak liep goed. Ook werd er eta-



lageruimte gehuurd bij het andere hoekhuis, Maasstraat 44 – hoek Amstelstraat. De zaak Doek Maasstraat werd gesloten in 1975. Doek Balijelaan 12-14 Door de aanwas van meer inwoners werd de nieuwe winkelstraat Balijelaan in 1927 gebouwd. De bouw vorderde snel zodat de winkel Balijelaan 12



geopend werd op 27 augustus 1927 met manufacturen. (Pand nummer 14 verhuurd, het werd een sigarenwinkel tot 1930 eind huurcontract). De belangstelling was zo groot, de omzet steeg en er kwamen 6 verkoopsters bij. 4 voor elke zaak.

In Oktober 1930 werd de muur Balijelaan nummer 12/14 eruit gebroken en kon na deze verbouwing heropend worden. De verkoop van Tapijten en Bedden kwamen er. De eerste zoon, G.K. Doek jr., had zijn intrede gemaakt in juni 1929. Augustus 1933 kwam de tweede zoon, P.C. Doek, in de zaak. De Oorlog brak uit en een moeilijke tijd volgde. Na de oorlog kwam



de wederopbouw en met gezamenlijke inspanning gingen de heren Doek er tegenaan. Ondanks dat de aanvoer van goederen stagneerde direct na de oorlog werd er toch een positief resultaat gehaald. De winkel Balijelaan werd met 150 m² uitgebreid. Het resultaat was een moderne Manufacturen –Bedden-tapijtzak die aan allen eisen voldeed. De zaak Doek Balijelaan werd in 1985 gesloten.

Speciale aanbieding vaste vloerbedekking
Dubbel boude sisal tapijt, in 6 mooie kleuren
Uw kamer belegt met dit sterke tapijt, kost u vakkundig genaaid en geplaatst:

| | | |
|------------------------|--------------|-------|
| Eenorme sortering | 300 x 400 cm | ƒ 81 |
| viltzeil ƒ 3,16 ƒ 3,06 | 350 x 450 cm | ƒ 109 |
| Linoefelt Kronmantele | 400 x 500 cm | ƒ 135 |
| ƒ 7,90 ƒ 6,90 | | |

Gordijnstoffen
De nieuwe naaarscollectie is gereed. Zie- en waschte Dobby-stof 120cm. breed ƒ 4,90 ƒ 3,90 ƒ 2,75
100% ZUIVER WOLLEN DEKENS
francie streepdessins 190 x 200 ƒ 32,50 170 x 220 ƒ 39,75
100% ZUIVER WOLLEN DEKENS
Double Face
150 x 200 cm ƒ 37,00
180 x 220 cm ƒ 48,00

DOEK
Balijelaan 12
Maasstraat 46
1 Goylaan 83-91
Nieuwe dessins gordijn-cretonnes, 120 cm. breed ƒ 4,95 ƒ 3,95 ƒ 2,98 ƒ 1,98

Gerard Doek Hartelijk bedankt.

Met vriendelijke groet,

Co Scherrenberg

Tel 0308901323

Email coscherrenberg@gmail.com

Voor Foto's-Knipsels-Praatjes over de JUTFASEWEG VAN TOEN en de HISTORIE VAN RIVIERENWIJK.



Volstrekt overbodig

Kunst in de openbare ruimte, dat is volstrekt overbodig. Het kost veel geld, staat in de weg, en maar een handvol mensen vindt het mooi. Beelden, plastieken, abstract of heel concreet, wat moeten we er mee? In 1989 schreef mijn vader een boekje met de titel 'Beelden in Utrecht'. Internet bestond nog niet, dus het boekje werd een naslagwerk voor kunstliefhebbers in de Domstad. Mijn vader maakte een inventarisatie van de belangrijkste beelden. Ik heb het boekje even uit de kast gehaald. De Rivierenwijk telde in 1989 slechts drie beelden in de openbare ruimte, en de Dichterswijk komt in het geheel niet in het boek voor. We waren precies dertig jaar geleden nogal mager bediend als het om kunst gaat. Gelukkig maken we een inhaalslag, zeker in de Dichterswijk. Rond de Veilinghaven verschenen kunstwerken van Ruud Kuijer. En sinds kort hebben we een echte beeldentuin op de scheiding van onze wijk met het Stationsgebied: op de Croeselaan staan inmiddels een tiental beelden. Het zijn veelal oude beelden die eerder elders hebben gestaan, sommigen beelden uit de collectie van de Rabobank, sommigen van de gemeente. Een rel was er ook al toen activisten bezwaar maakten tegen het beeld van Che Guevara, een Cubaanse terrorist c.q. vrijheidsstrijder. Een overbodige rel, maar altijd goed om kunst onder de aandacht te brengen. Midden in onze beeldentuin staat een bol, een glimmende bol, een dikke meter hoog. Als je erin kijkt zie je de omgeving, als de zon schijnt word je verblind. Aan één kant staat een tekst, de titel van de bol 'Cartas Al Cielo': Brieven aan de Hemel. Heeft kunstenaar Alicia Framis zich laten inspireren door het liedje De Vlieger van André Hazes? Het zou zo maar kunnen, Alicia woont en werkt in Amsterdam. Wie van de Dichterswijk naar het station loopt en even oversteekt naar de nieuwe middenberm op de Croeselaan, zal het met me eens zijn: kunst in de openbare ruimte is volstrekt overbodig. Maar vaak best mooi en altijd leuk om in gedachte bij stil te staan.

Marc van Rossum du Chattel



ROMMEL MARKT

wielingenplein

29 juni 2019
09:00 - 13:00 uur

Springkussen
voor de kids

Gratis je eigen
kraampje opzetten

Speciale
kinderrommelmarkt
op het grasveld!

Niet voor handelaren

Woning (ver)huren?

Amstel Housing Utrecht
Jutfaseweg 247
3522HS Utrecht

030 - 60 55 6 55
utrecht@amstelhousing.nl

- gratis oriënterend gesprek
- 80% van onze woningen binnen twee weken verhuurd
- no cure no pay



Wij zoeken woningen voor expats

Uw makelaar in Rivierenwijk!

Willems & Steinvoort

Makelaardij o.g. en Assurantiën



Rijnlaan 7, T 030 288 06 00, www.willems-steinvoort.nl

