



# De Rivierwijker

Huis-aan-huiskrant voor en door bewoners van de Utrechtse Rivierenwijk

## Dichterswijk

LEKKERE MAALTIJDEN pagina 3

HALLO CREATIEVE RIVIERWIJKERS pagina 7

HISTORISCHE PAGINA pagina 11

## Wil je de Rivierwijker ook na 1 januari in de bus...

... zorg dan voor de juiste sticker op de deur. In het nieuwe jaar veranderen namelijk de regels voor het verspreiden van ongeadresseerd drukwerk.

- Heb je geen sticker op je deur? Dan krijg je vanaf 1 januari de Rivierwijker niet meer in de bus. Haal een JA-JA-sticker of een NEE-JA-sticker op het stadskantoor of bij het Wijkbureau.
- Heb je al een NEE-JA-sticker? Niets aan de hand, je krijgt ook na 1 januari de Rivierwijker.
- Heb je een "Rivierwijker JA"-sticker? Dan blijf je de Rivierwijker natuurlijk ook gewoon ontvangen.



**JA** Wél  
ongeadresseerd  
reclamedrukwerk

**JA** Wél  
huis-aan-huis  
bladen

[utrecht.nl/jajasticker](http://utrecht.nl/jajasticker)

## Jij hebt een plan – wij hebben de ruimte

Het Trefpunt is een klein buurthuis in Rivierenwijk, waar buurtbewoners hun eigen ontmoetingsactiviteiten organiseren. De sfeer is er huiselijk en intiem.

Op de vrijdagen is het Trefpunt beschikbaar voor personen of groepen (ongeveer 12 personen), die onze ruimte beroepsmatig willen gebruiken. Denk aan een studiedag, intervisiebijeenkomst of workshop.

Dus heb jij een plan? Dan hebben wij de ruimte!

Wij vragen een bescheiden gebruikersvergoeding. Daarmee kunnen we het gebruik van ons buurthuis voor buurtbewoners zeer laagdrempelig houden.

Geïnteresseerd? We informeren je graag over diverse mogelijkheden en eventueel ook andere dagdelen. Stuur een mail naar [stichtingrvdb@gmail.com](mailto:stichtingrvdb@gmail.com) of bel 030-2895977

## De Rivierwijker kan vers bloed gebruiken

De Rivierwijker leeft. Alles uit de wijk vindt er zijn plek: historische verhalen, wat er allemaal te doen is en nieuwtjes.

Je favoriete wijkblad wordt met veel liefde gevuld en gemaakt door medewijkbewoners.

Nu stoppen er een aantal mensen, dus we kunnen vers bloed gebruiken. Wat we nodig hebben

zijn mensen die samen met ons het blad maken: die een mooi geheel maken van de aangeleverde stukjes en mensen die zorgen

dat de Rivierwijker bij de mensen in de bus komt.



Wil je daaraan bijdragen? Wil je je creativiteit inzetten, ben je goed in dingen regelen, of vind je het leuk om te helpen bij de bezorging? Met veel ruimte voor eigen inbreng?

Dan horen we graag van je, want de Rivierwijker is voor maar ook van de Rivierwijkers en de Dichterswijkers. Neem geheel vrijblijvend contact op via [rivierwijker@live.nl](mailto:rivierwijker@live.nl), of bel 030-2895977.

## Tai Chi Chuan / Taijiwuxigong

Maandagavond 20.30-21.30 uur in de Gymzaal, Linge-straat 2b. Plezier in bewegen en bewuster worden van je lichaam is doelstelling. Valpreventie, vast onderdeel van de les. Niet moeilijk, voor ieder toegankelijk. Wekelijks trainen geeft al snel resultaat. Dieper en beter slapen, minder stress, soepeler, meer ruimte in je hoofd.

**Drie proeflessen € 25,-**

Hartmeditatie op maandag 23 december 2019, vrij toegankelijk. Info: 0630152519 [www.tai-chi-b-one.nl](http://www.tai-chi-b-one.nl)



## Stichting Tamount

Stichting Tamount levert een bijdrage aan de verbetering van de positie van de Marokkaanse gemeenschap in de wijk. Op die manier wordt ook bijgedragen aan de leefbaarheid en het samenleven van alle bewoners in de wijk. Hoewel Tamount er is voor alle leeftijden, richt Tamount zich vooral op de jeugd tussen zes en zestien jaar. Echter de ouders worden daarbij niet vergeten. Onderstaande activiteiten voor kinderen vinden zich in het weekend plaats:

### Lessen

Taallessen en andere vormen van bijscholing worden vaak gegeven in de moedertaal van de participant. Dit doen wij om de integratie en het begrip bij de mensen versneld te vergroten. Op dit moment nemen ruim 70 kinderen deel aan verschillende niveaus van de Arabische taallessen.

### Huiswerkbegeleiding en Bijles

Elke leerling krijgt bij ons persoonlijke aandacht. Bij ons kun je het huiswerk maken op een rustige plek, waarbij onze gemotiveerde begeleiders altijd voor je klaarstaan. Dit organiseren wij in de vorm van bijles voor kinderen van het Basisonderwijs ter voorbereiding op de Cito-toets en het voortgezet onderwijs. Met als doel de jongeren te begeleiden bij hun schoolvakken. Dit onderdeel is zeer succesvol.

### Inloop

Dagelijks van 19:30 tot 23:00 uur was er mogelijkheid om onder het genot van een kopje thee van gedachten te wisselen. Daarnaast werden speciaal voor vrouwen een paar dagdelen per week gereserveerd voor verschillende activiteiten.

### Colofon

De Rivierwijk is een uitgave van, door en voor wijkbewoners. Stuur uw berichten naar de redactie: 't Trefpunt, Rijnlaan 165, 3522 BJ Utrecht.

**Redactieleden:**  
Ellen van Dilst  
Iedereen die zich betrokken voelt bij de Rivierenwijk en Dichterswijk

**Opmaak**  
Paul van Santen  
**Advertenties, ideeën of vragen mail ons:**  
[rivierwijk@live.nl](mailto:rivierwijk@live.nl)

**Jaargang 15 nr: 6**  
**Volgende Uitgave:**  
Februari: 2020  
Oplage: 6100  
Druk: Centrum Drukkerwerk



## Heeft u hem al zien rijden door de wijk?

De riksja van Fietsen Alle Jaren Utrecht met het vrolijke rode kapje erop. De standplaats van de riksja is buurthuis de Nieuwe Jutter op de Amerhof. Afgelopen zomer zijn er mooie ritjes gemaakt met bewoners van Rivierenwijk en Dichterswijk. Met mooi weer naar het oude centrum, richting de Daf-

ne Schippersbrug of een rondje door het park of het bos bij Amelisweerd. Ook hebben we enkele passagiers uit omliggende wijken, zoals Tolsteeg en Hoo-graven kunnen verblijden met een gezellige fietstocht. De riksja is een aantal keer ingezet bij het Leerwerkbedrijf voor Sociaal Maatschappelijke Dienstverlening van het ROC. En aanwezig geweest bij activiteiten van Alzheimer stad Utrecht rondom de Alzheimerweek in september. Op verzoek van de het Huis van Dominicus Utrecht hebben wij meegereden met de fietstocht "Langs Verdwenen Kloosters in Utrecht", zodat twee enthousiaste dames, die niet meer in staat waren zelf zo ver te fietsen, deze fietstocht mee konden maken. Heel uiteenlopende fietsritten, maar allemaal even leuk om te doen.

De vrijwilligers van Fietsen Alle Jaren Utrecht komen ook graag naar ú toe. Laat het ons weten als wij u op enige wijze blij kunnen maken met een fietstocht met onze mooie riksja. Dankzij bijdragen van de gemeente Utrecht zijn alle ritten nog steeds kosteloos. Een vrijwillige bijdrage geven mag altijd, maar is zeker niet nodig!

Wij zijn ook erg blij dat de Coop Rijnlaan ons wilde steunen met de opbrengst van de statiegeldbijdragen van afgelopen kwartaal. Die zullen we goed gebruiken voor onderhoud en het optimaliseren van het zitcomfort van de riksja. In de winter is het voor onze passagiers door de kou minder aantrekkelijk om op pad te gaan met de fiets, maar als u toch een mooi wintertochtje wilt maken, dan hebben we warme dekens, kruiken en een elektrisch verwarmd kussentje voorhanden. Wij nemen u graag mee naar buiten, ook in de winter. Met een beetje geluk zien we u snel in de wijk, want sinds kort helpen onze vrijwilligers ook met het rondbrengen van de Rivierwijk. Met de riksja uiteraard.



**Fijne feestdagen! [utrecht@fietsenallejaren.nl](mailto:utrecht@fietsenallejaren.nl) 06-81876018**

## Salsa in de Rivierenwijk

Tropische sferen in buurthuis De Nieuwe Jutter. Iedere donderdag is er salsadansen met Raul Kambel van dansschool Alegria.

Alegria betekent blijdschap. Want één ding is zeker: van salsa word je blij!

### Wil je dit ook ervaren?

Kom dan naar de gratis proefles op 9 januari 2020 van 19.30 uur tot 20.15 uur. Iedereen is welkom: jong, oud, met of zonder partner, met of zonder danservaring (opgeven is niet nodig).



**Tot Salsa !!!**



## Lekkere maaltijden die met liefde zijn bereid door een buurtgenoot

Niet iedereen vindt het leuk om te koken en soms lukt het gewoon niet om (iedere dag) een lekkere, verse en vooral gezonde maaltijd voor jezelf te maken. Sommige mensen koken juist heel graag en maken met plezier ook maaltijden voor anderen. Stichting Thuisafgehaald brengt deze mensen bij elkaar. Wie niet kan of wil koken heeft zo de mogelijkheid om een vers gekookte maaltijd te eten en meteen zijn of haar buur te leren kennen.



### VASTE AFSPRAAK

Thuisafgehaald maakt vooral veel vaste afspraken tussen mensen die - vanwege hun gezondheid - niet meer (iedere dag) voor zichzelf kunnen koken. Na het aangeven van je (dieet) wensen, zoeken zij een geschikte thuiskok bij jou in de buurt die vanaf dat moment op een vaste dag in de week, tegen een vergoeding van de kostprijs, een maaltijd klaarmaakt en indien nodig komt langsbrengen. Vaak leidt het delen van de maaltijden tot meer contact. Zo ontvangt Selma (86) al sinds 5 jaar maaltijden van een thuiskok: "Ik heb een bijzondere band opgebouwd met mijn thuiskok. Ze heeft me zelfs geholpen toen ik in het ziekenhuis lag."

### AANMELDEN

Heb je interesse in een vaste afspraak met een thuiskok of wil je meer informatie? Neem contact op met Chantal van Stichting Thuisafgehaald. Zij is bereikbaar via [info@thuisafgehaald.nl](mailto:info@thuisafgehaald.nl) of 06-83447197.



## Mindfulness maakt intelligent!

### Ontwikkel je brein, voor meer rust, zelfvertrouwen, motivatie en empathie

Volgens onderzoek heeft Mindfulness een verbluffend effect op de ontwikkeling van je hersenen en je emotionele intelligentie. En die bepalen hoe we denken, handelen en zijn. **Een workshop en cursus vertellen hoe het zit**

#### Workshop:

In de interactieve workshop gaan we in op de onderzoeken, de werking van de hersenen en hoe je zelf eenvoudig je zelfvertrouwen, focus en emotionele intelligentie kunt vergroten. De workshop is onderdeel van de cursus, maar je kunt hem ook los volgen.



#### Cursus:

Tijdens de cursus beoefenen we mindfulness via ademen, ontspannen, concentreren, aandacht richten en mediteren. Thuis oefen je verder. In zes weken leer je zo effectief mediteren. Uit de wetenschap halen we informatie over meditatie-effecten op hersenen, intelligentie en neuro-systeem.

**Meer info op: [www.yogalife.me/mindfulness](http://www.yogalife.me/mindfulness).**

Workshop: zaterdag 18 januari, 10.00-12.15 uur, kosten 25 €.

Cursus: zaterdag 25 januari, 1,8,15 en 29 Februari, 9.30-12.00 uur, kosten 185 €. Workshop en Cursus samen, vooraf betaald: 195 €.

Locatie: 't Strandpaviljoen, Noordzeestraat 20, Rivierenwijk, Utrecht. Meer informatie en aanmelding via Hans Bootsma, 06-37409890, [www.yogalife.me](http://www.yogalife.me), [info@yogalife.me](mailto:info@yogalife.me), Lid Vereniging Voor Mindfulness



## ZWANGERSCHAPS-YOGA in de Rivierenwijk

Ben je zwanger? Wil je fit blijven tijdens je zwangerschap? En wil je je bewust voorbereiden op de bevalling? Dan is de zwangerschapsyoga wat voor jou! De Yoga voor Zwangeren is een uurtje helemaal voor jezelf:

- Je blijft in beweging en fit, ook met je zwangere lichaam en alle aandacht is voor jou en voor de baby
- Je leert het zwangere lichaam beter kennen, beter (aan)voelen en je ontwikkelt meer vertrouwen; vertrouwen op jezelf en je lichaam.
- Zwangerschapsyoga is een goede voorbereiding op de komende bevalling.
- Yoga helpt om bewuster toe te kunnen leven naar de komst van het nieuwekindje.

Elke maandagavond van 20:30 tot 21:45 uur, dinsdagavond van 19:00 - 20:15 uur en vanaf 1 januari op zaterdagochtend van 11:30 - 12:45 uur is er zwangerschapsyoga in Yoga Centrum Rivierenwijk, Rijnlaan 167, Utrecht. De lessen worden gegeven door Esther Hazendonk, een ervaren en gecertificeerd zwangerschaps yogadocent (VYN-lid); de lessen worden (deels) vergoed door de zorgverzekering. Wil je meer weten? Alle informatie staat op [www.yoga-asana.nl](http://www.yoga-asana.nl) of bel 06-23855516.



## klimRoos tipt:

### DE FAMILIEVERGADERING

En dan is het alweer december. Wat is het toch weer snel gegaan. Het wordt laat licht en het is weer vroeg donker. Weer wennen aan de kou. Straten versierd met lichtjes. Binnen vaak een kaarsje aan. Warme chocomel. Gezellig, ik houd ervan. Maar er komt wel wat drukte en geplan bij kijken. Misschien heb je, net als ik, ook nog wel een hele takenlijst om in orde te maken. Ook voor veel kinderen is het op school een extra drukke periode, waar ze misschien best wel last van kunnen hebben (wat je dan meestal vooral thuis merkt). Hopelijk brengt de kerstvakantie iedereen wat rust. Ik wens je mooie momenten samen, waarin je weer kunt ontspannen en samen op een leuke manier de tijd kan doorbrengen. Hoe het fijn is dit in te vullen, kan voor iedereen anders zijn. Misschien is het leuk om als gezin een familievergadering te houden, waarbij ieder mag vertellen wat hij/zij in de vakantie graag zou doen en samen kun je dan



gaan puzzelen wat er mogelijk is. Misschien kom je er dan wel achter dat je zoon je heel graag wil uitleggen hoe zijn favoriete computerspel werkt, zodat jullie dat samen kunnen spelen. Of misschien vertelt je dochter dat ze graag een hele middag met z'n allen bordspelletjes zou willen doen. Maak een planning van de twee weken, voor veel kinderen (en volwassenen) is het fijn om overzicht te hebben. Zo is ook goed te zien wanneer het fijn is om een dagje heel rustig aan te doen. En als je dan toch met z'n allen op de bank of rond de tafel zit, besteed dan ook eens even samen aan het

terugkijken op het voorbije jaar. Wat waren de leuke momenten? En de verdrietige? Waar is iedereen trots op? Waar kun je de andere gezinsleden complimentjes over geven? Zijn er dingen waarvan je wilt dat ze vaker gebeuren? En zo kun je ook alvast gaan kijken naar het komende jaar. Wat zijn de dingen waar ieder zich op verheugt? Wat zou iedereen willen bereiken of leren? Hoe kunnen jullie elkaar daarbij helpen? Zo zijn er ontzettend veel dingen die je met elkaar kan bespreken. Je zou zelfs kunnen afspreken elke maand een kleine familievergadering te houden. Kijk vooral wat bij jullie past en voor jullie werkt. Wil je meer tips hoe je dit aan kunt pakken? Kijk dan op [www.klimrooscoaching.nl/downloads](http://www.klimrooscoaching.nl/downloads). Ik wens iedereen een hele fijne decemberperiode en een prachtig en gezond 2020! Renata Roos is als coach en gedragspecialist werkzaam in haar praktijk klimRoos Coaching in de Dichterswijk. Ze ondersteunt kinderen en hun ouders wanneer zij om diverse redenen een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Zie [www.klimrooscoaching.nl](http://www.klimrooscoaching.nl) voor meer info

## Samenspel

Op 9 november was het een volle bak in De Nieuwe Jutter. De grote zaal was met zo'n zestig mensen ruim gevuld, de lenige mensen onder de toeschouwers werden uitgenodigd om vooraan op een kussen te gaan zitten. Want een deel van de zaal was ingericht als podium voor het optreden van Brotherhood en Stut Theater met de voorstelling Buitengewoon. De avond begon met Brotherhood. Nol Duijndam (bestuurslid van De Nieuwe Jutter) en zijn broers gaven een klein akoestisch concert. Begeleid door hun gitaren, en soms zelfs zonder, zongen zij een aantal heel verschillende liedjes. Leuk om dat samenspel van die drie broers te zien en te horen. Daarna volgde er een andere zorgvuldige vorm van samenspel, door de vijf acteurs van Buitengewoon. Een van die acteurs speelde de spreekstalmeester. Zij begon met een waarschuwing:



*Dames en heren, jongens en meisjes, welkom!*

*Ik wil u graag van tevoren waarschuwen. Wat u hier zo meteen gaat zien, kan als zeer schokkend worden ervaren. Ik vraag u niet te gillen. Maak geen oogcontact. En blijf in uw stoelen zitten. Dat is voor uw eigen veiligheid. Onze freaks zijn buiteneentjes. Excentriekelingen. Zonderlingen. Rare snuiters. Zoiets heeft u nog nooit gezien. Ze zijn buitengewoon! U zult dankbaar zijn als u ze ziet, dat u gewoon normaal bent.*

En daar kwamen de acteurs, in hun buitengewone rollen, als De clown bijvoorbeeld, of als De breekbare. Zij speelden hun eigen verhaal en deden dat heel goed, met ruimte voor een lach en een traan. Langzamerhand lieten zij ons voelen dat zij geen etiketten zijn, maar gewone kwetsbare mensen zoals jij en ik. Na de voorstelling was er nog even een gesprek tussen het publiek en de acteurs, dat doet Theater Stut altijd. Toen was dat in de reacties te horen: "goh, ik oordeel toch vaak wel snel, ben ik nou zo anders?" Die vijf kwetsbare en krachtige acteurs hadden ons dat buitengewoon duidelijk gemaakt, in een mooi verzorgde voorstelling.

**Ine van Emmerik**



# Judoschool Barberio in de prijzen

Zondag 3 november was het 19de IJsselsteintoernooi. Er deden 20 judoka's mee van judoschool Barberio verdeeld in 4 groepen. Omdat het bijna onmogelijk is om iedereen te noemen beperk ik me tot de finales. In de 1e groep werd Thijn Zwartsenberg 3e en Friso Garben werd kampioen. In de 2e groep werd Xabi Salom 3e en Jeroen Rose 2e. In de 3e groep haalde zowel Indra Duivenman als Thimon de Wit de kruisfinales, helaas beide 4e. Lena Staarman werd knap 2e. In de 4e groep de -18 jaar mannen. Mel Florack werd kampioen in zijn gewicht klasse.



**Edwin, Jeroen, Xabi, Isabel, Antonio en Indra**



**Rick Hesp**

In het weekend van 9 en 10 november was in Den Haag een zwaar Internationaal Residentie Toernooi met meer dan 1500 deelnemers. Zaterdag verschenen Rick Hesp, Evan Zeldenrust, Jeroen Rose en Mel Florack op de tatami. Rick en Evan stranden in de poulefase, Mel en Jeroen plaatste zich voor de kwartfinale en beide werden in hun klasse 5de. Zondag was het de beurt aan Boaz vd Valk en Lena Staarman, helaas stranden ook zij in de poulefase. Op de agenda staan het pepernotoernooi in Maartensdijk en het Odijk toernooi in Wijk bij Duurstede.

Ook zin in Judo? Kom langs op dinsdag of vrijdag in de sporthal op de Lingestraat of kijk op onze site [www.judoschoolbarberio.nl](http://www.judoschoolbarberio.nl) voor andere locaties. Namens meester Edwin en ( mini ) meester Jeroen hele fijne feestdagen en alvast een gezond en sportief 2020.

# Geboortefotografie en newbornfotografie



Jullie lieve wondertje professioneel door mij vastgelegd. De geboorte van je kindje is doorgaans een van de mooiste momenten in je leven. Tegelijkertijd kan het ook een van de meest overweldigende ervaringen zijn die je mee zult maken. Hoe fijn is het dan om een blijvende tastbare herinnering te hebben in de vorm van een prachtig fotoalbum waarin je terug kunt kijken hoe de bevalling is verlopen.



De aanloop naar de geboorte, de oerkracht van de aanstaande moeder, de steun van je partner, allemaal unieke momenten die het waard zijn om vast te leggen. Met mij als fotograaf hoef je je geen zorgen te maken over bewogen of onscherpe foto's gemaakt door de verloskundige of een partner die stuiptert van opwinding. Ik stel mij uiteraard zo discreet mogelijk op.

Meer weten? Check de website [www.moniqueverbeekfotografie.com](http://www.moniqueverbeekfotografie.com) of [instagram.com/moniqueverbeekfotografie](https://www.instagram.com/moniqueverbeekfotografie) voor mooie foto's of neem direct contact op voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek via [monique.verbeek@gmail.com](mailto:monique.verbeek@gmail.com)

De geboorte vastleggen net een stap te ver? Een mooie kraamreportage of newbornfotografie is ook mogelijk.

## yogalife

### Yoga in 't Strandpaviljoen

**Begin 2020 goed met fijne yoga! Elke week lessen midden in de Rivierenwijk. Verhoog je kracht, lenigheid en veerkracht. Ontspan en geniet!**

Yogalife yoga is een combinatie van actieve Hatha yoga, vloeiende Vinyasa en ontspannende Nidra yoga.

Allemaal zeer toegankelijke yogavormen.

Het is lichtig, soms stevig, altijd gevarieerd en geschikt voor elke leeftijd en elk niveau. Na de fysieke inspanning volgt een weldadige ontspanning die je lekker mee naar huis neemt.

Tijden: dinsdag en donderdagavond van 19.30 - 20.40 en 20.50 - 22.00 uur. Locatie: 't Strandpaviljoen, Noordzee-straat 20, Rivierenwijk. Kosten: € 8,67 per keer op seizoenbasis. Een lessenkaart kan ook. Je kunt eenvoudig instromen want alle groepen omvatten zowel beginners als gevorderden. Wisselen tussen dagen en tijden kan ook. Meer info: [www.yogalife.me](http://www.yogalife.me) / [info@yogalife.me](mailto:info@yogalife.me) / 06-37409890 - Hans Bootsma.

## VROUWENCIRKEL

Binnen een groep vrouwen delen we wat ons bezig houdt, volgens de Sjamanistische methode van de Talking Stick. We spreken en luisteren met ons hart. Een persoon tegelijk. Er is soms ook stilte.

Het gaat er niet om iets op te lossen, maar jezelf en de ander toestemming te geven om te laten bestaan wat waar is in dit moment, wat er in jou leeft. Het gesprek ontvouwt zich, een gemeenschappelijk thema dient zich als vanzelf aan. Zo verbinden we ons met onszelf en met elkaar, kunnen we holding ervaren door het voelen van gedeelde menselijkheid en ontspannen in aanwezigheid bij wat er is.

We openen en sluiten de middag met een meditatie, heartsongs of een Sjamanistisch ritueel. Eens per 4 tot 6 weken wordt deze cirkel georganiseerd, eerstvolgende data: 22 december, 26 januari en 8 maart van 15:00 tot 17:30 uur, de thee staat om 14:45 klaar!

De eerst 3x is deelname gratis (daarna 10 euro). Je kunt per keer deelnemen, voel je welkom!

**Organisatie:** Coachingbureau INZICH-T

**Waar:** Kleine Geertekerkhof 1 in Utrecht

**Praktisch:** draag gemakkelijke kleding en sokken om op een meditatie-kussentje te zitten. Als je wilt mag je je eigen kussentje mee nemen. Graag van tevoren aanmelden bij Ineke Gorter op [info@inzich-t.nl](mailto:info@inzich-t.nl) of een berichtje op 06-28642905





# Hallo creatieve Rivierenwijkers,

Momenteel geef ik een reeks mozaïeklessen op de Willibrordschool in Vleuten. De kinderen komen zo in aanraking met kunst en duurzaamheid en leren tevens geduld op te brengen door meerdere keren aan een werkstuk te werken. Geduld hebben ze ook nodig, alle stukjes moeten als een puzzel in elkaar vallen wil het er mooi uit gaan zien. En duurzaamheid omdat we ook met oud servies en aardewerk werken. En de fijne motoriek wordt aangesproken, je moet zo'n scherf immers oppakken en weer goed terugleggen nadat je deze met lijm hebt gesmeerd. Wil je dit ook op je school of in het buurthuis? Neem contact met me op!

Er wordt over de hele wereld op verschillende wijze gemozaïekt. Utrecht heeft bijvoorbeeld het SDG tegelpad, het Sustainable Development Goals mozaïekpad op de Croeselaan, vanaf Rijkswaterstaat De Knoop tot het eind van de Rabobank op het trottoir. 193 leiders uit de VN hebben 17 doelen opgesteld zoals geen armoede, duurzaamheid en genderneutraliteit. Deze doelen hebben allemaal een symbool en kleur, welke Mozaïekmonumenten met hulp van zo'n 60 vrijwilligers heeft gemozaïekt.

Ken je 'Draagkracht'? De babywinkel op de Oude Gracht met heel veel kleine ondernemers in z'n zaak? Hier ligt een circulaire geboortetegel. Het grappige is het kleine plantje in de schelp, wat ik zo passend vind bij een nieuw leven. Je kan een tegel op maat bestellen of zelf maken tijdens de cursus.

Wil je kennismaken met mozaïek? Je bent welkom op de 10-weekse cursus die in januari begint.

De cursus wordt gegeven in mijn atelier op de Adr. van Ostadelaan 54, 10-15 min. fietsen vanaf Rivierenwijk. Je kunt je aanmelden via de website, een mail sturen naar [info@mozaiekmonumenten.nl](mailto:info@mozaiekmonumenten.nl) of appen /bellen /sms-en naar 06 4572 4576. Op de site [www.mozaiekmonumenten.nl](http://www.mozaiekmonumenten.nl) vind je meer informatie over de cursus en inspiratie voor mogelijke kunstwerken.



Hartelijke groet,  
Marné van Veenendaal  
[www.mozaiekmonumenten.nl](http://www.mozaiekmonumenten.nl)  
Voor momenten die ertoe doen.  
M: 06 4572 4576

## Yoga Centrum Rivierenwijk

Yoga Asana: "voor iedereen een yogahouding"



Buiten is het bewolkt en grijs en soms erg nat door de regen, de bomen verliezen hun blad en de wind waait hard. Echt een tijd om binnen te zitten met een goed boek en een kop thee of om Yoga te doen!

**Yoga Centrum Rivierenwijk** is vlakbij, dus je bent er zo! Binnen in het yogacentrum is het behaaglijk en heerst er een fijne rustige sfeer, waarin de yoga helemaal tot diep in jezelf doordringt. Door yoga te doen voorkom je dat je in het drukke stressvolle dagelijkse leven gezogen wordt. Yoga geeft je een moment helemaal voor jezelf.

Tijdens de yogalessen doen we lichamelijke oefeningen, het maakt je lichaam soepeler én je raakt er ontspannen door. Na een yogales voel je je fitter en vitaler dan tevoren!

Wil je starten met yoga of wil je je yoga verdiepen? Wees van harte welkom en kom meedoen in Yoga Centrum Rivierenwijk.

Voor meer informatie: Kijk op [www.yogacentrumrivierenwijk.nl](http://www.yogacentrumrivierenwijk.nl) en meld je aan voor een proefles via de website, via mail ([info@yoga-asana.nl](mailto:info@yoga-asana.nl)) of bel 06-23855516.



Coaching voor kinderen en jongeren



**klimRoos Coaching**  
helpt leerlingen te groeien

leren | verdriet om verlies | gedrag

[www.klimrooscoaching.nl](http://www.klimrooscoaching.nl)

**KlimRoos Coaching**  
wenst je  
fijne feestdagen  
en een prachtig 2020!





## uit de Nicolaïkerk

Het kerkelijk jaar is weer opnieuw begonnen, met de eerste advent op 1 december.

De week van 'vol verwachting klopt ons hart...' Misschien is de decembermaand

wel de mooiste tijd van het jaar. We dromen van sneeuw en kou..., van een witte kerst, maar aan de bomen zitten nog bladeren. De bomen zijn, bij gebrek aan herfststormen nog steeds niet helemaal kaal... Hoe kunnen we dan de maan nog door de bomen zien schijnen? In Noord Italië en Zuid-Frankrijk zijn, na een periode van extreme droogte, nu vreselijke overstromingen, met doden als gevolg. Intussen lijkt er een spook door Europa te waren. Een spook van nationalisme en racisme, van onverdraagzaamheid en geweld. Het altijd zo vrolijke, warme Sinterklaasfeest is inmiddels verworpen tot een wild geraas... Onze veilige wereld lijkt meer en meer af te brokkelen.

De Britten verlaten de EU, Amerika ziet de NAVO niet meer zitten. En in Griekenland en Bosnië wachten vluchtelingen in drijfzand en ijsskoude tentenkampen op een kans om door te reizen naar een herbergzaam land in Europa. Soms vragen we ons af hoe lang we nog zeker kunnen zijn van vrede in ons deel van de wereld.

Het lijkt erop dat we toe zijn aan nieuwe, eigentijdse kerstverhalen, over ijsskoude, drijfzand tenten, over koude harten en gesloten deuren... die dan toch opengaan. Verhalen waar we weer mens van worden. Onze tijd schreeuwt om goede verhalenvertellers, tegen de haat en de onverdraagzaamheid in. Zoals destijds de geboorte van Jezus werd omkranst met verhalen over een onmogelijke zwangerschap buiten het huwelijk, over ruige herders buiten in het veld en wijze mensen uit het oosten die eerbied komen betuigen, en over oude mensen die in staat zijn vrede te verwachten en te stichten, ondanks alles.

We wensen het elkaar dit keer met kerst met extra nadruk: Vrede op aarde, voor alle mensen van goede wil!

### Kerst in de Klaas

Op zondag 15 december is de Nicolaïkerk vanaf 12.30 uur in kerststemming. Bijna ieder heel en half uur is er wel een optreden van een bekend Utrechts (kinder-)koor. U kunt door de sfeervol versierde kerk wandelen. Veel mensen komen dan graag bij onze kerk binnenlopen om de bijzondere, nostalgische kerststal te bekijken, even te zitten met een warme drank en met de (klein-)kinderen een **kerstwerkstuk** te maken. Deze middag waarop koren uit buurt en stad hun kerstmuziek laten horen, is ontstaan om 'Kerk voor stad en buurt' te zijn, een aanvulling op de kerstactiviteiten op diverse plekken in het centrum, zoals de kerstmarkt in de Twijnstraat. Om 16.30 uur sluiten we de middag af met de Singing, waarbij de 5 meest favoriete kerstliederen worden gezongen begeleid Dick van Dijk, orgel en trompet.

**Kinderkerstfeest.** Zondag 22 december om 19.00 uur is het kinderkerstfeest, voor alle kinderen, ouders, familie, vrienden, burens en andere belangstellenden. Een grote groep kinderen uit de Marcus-Nicolaïgemeente zingt en speelt een kerstverhaal en iedereen kan meezingen. Na de viering is er chocolademelk met een kerstkransje. Voorganger is René Kil en medewerking wordt verleend door Ko Zwanenburg, piano en orgel, en Marianne van de Velde, dwarsfluit. Iedereen van harte welkom!

**Kerstmiddagdienst** 24 december om 22.00 uur in de Nicolaïkerk ds. Dirk Neven

In de kerstmiddag voeren we delen uit Messias en een orgelconcerto uit van Händel. Soliste is Linde Schinkel, sopraan, met barok-orkest Utrecht Company of Music. Organisten Ko en Berry, de Nicolaïcantorij olv mij.

**Kerstmorgen** 25 december 10.00 uur: een feestelijke dienst, waarin ds. Hans Koops voorgaat.

**Oudejaarsvesper** Een korte viering op 31 december om 19.30 uur.

**Ouderengespreksgroep** Op woensdagochtend 15 januari 2020 komt de ouderengespreksgroep bij elkaar in de Nieuwe Jutter van 10.30 tot 12 u. Deze ochtend geeft Dirk Neven onze predikant een lezing over zijn reis naar de Kopten, de christelijke Egyptenaren. Aanmelden is niet nodig, aanmelden voor de lunch wel: René Kil: 06-29587076 of Dineke Bergsteijn: 06-40209339.

**Hartelijk welkom!**

### **Concerten**

► 13 december Utrechtse Studenten Cantorij, aanvang 20.15 uur

A boy was born: kerstmuziek. De USC zingt onder leiding van Imre Ploeg een greep uit het immens grote aanbod van kerstmuziek. A cappella, divers, toegankelijk, vernieuwend en levendig. Een warm concert om bij weg te dromen, met momenten van herkenning en juist ook met verrassingen.

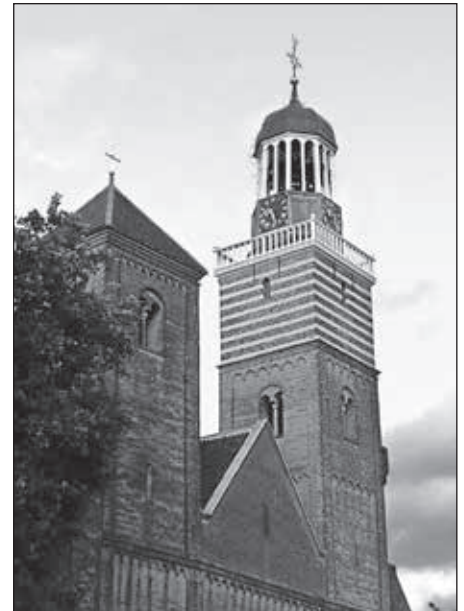
► 28 december Internationaal Kamermuziek Festival met Janine Jansen, met een Kerkenmarathon: start om 19.00 uur bij de Geertekerk, afsluitend concert om 21.30 uur in de Nicolaïkerk.

► 12 januari 2020 **Nieuwjaarsduik** vanaf 12.00 uur.

Met om **17.00 uur – Vesper** Oude en nieuwere muziek in een liturgische context. m.m.v. Vespercantorij o.l.v. Ko Zwanenburg

► 23 januari Open Performance Studenten HKU, aanvang 20.15 uur Samenwerking Stichting Culturele Evenementen Nicolaïkerk en Hogeschool voor de Kunsten Utrecht en Conservatorium Utrecht.

Tegenover de Nicolaïkerk, Nicolaaskerkhof 9, is een halte van buslijn 2, (halte Centraal Museum).







Mevrouw  
**Maan**

# Workshops Opstandig Gedrag

10 december 2019

21 januari 2020

20 februari 2020

20.00-21.30 uur



Meld je aan op  
[www.mevrouwmaan.nl](http://www.mevrouwmaan.nl)

## NOG MEER ACTIE! MERWEDEKANAALZONE

Op 25 en 27 november heeft de gemeente haar meest recente plannen over de MerwedeKanaalZone gepresenteerd tijdens inloopavonden aan Kanaalweg 30. Zoals het er nu uitziet, komt er een brug bij de Waalstraat en bij de Zijldiepstraat. Tevens een brug bij de Heycopstraat (aan de noordkant van de Balijebrug) en één dubbele aan de zuidkant van de Socratesbrug (maakt samen 5!!). Er was een geweldige opkomst, steeds meer bewoners van Rivierenwijk laten zich zien en horen. Met veel zorgen over de aanleg van extra bruggen en het bedachte autoluw zijn van de nieuwe wijk Merwede met de parkeerdruk, die dit zal leggen op de omliggende wijken. Duidelijk was dat een zeer hoog percentage van de aanwezigen liet merken tegen de extra bruggen te zijn. De gemeente kon helaas vrijwel nergens concreet antwoord op geven; De cijfers en berekeningen in het onderzoek naar de bruggen zijn nog niet openbaar. Dan krijg je dus reacties als: "Hier moeten we over in gesprek gaan"; "Dat moet nog uitgewerkt worden"; "Hier heeft u een punt". Werkgroep Houd Rivierenwijk Leefbaar maakte ook van de gelegenheid gebruik om te spreken. De tekst is in onze media terug te vinden. De komende maanden gaan de beslissingen vallen, de gemeenteraad moet de plannen in 2020 goed- dan wel afkeuren.

**LATEN WIJ ALS BEZORGDE RIVIERENWIJKERS AAN DE GEMEENTERAADSLEDEN DUIDELIJK LATEN WETEN WAARVOOR WIJ STAAN. WIJ WILLEN GEEN EXTRA BRUGGEN OVER HET MERWEDEKANAAL.**

Uw **MOGELIJKHEDEN** om dit te doen:

1. Stuur een mail of brief naar de gemeenteraadsleden met uw mening over de opoffering van e Rivierenwijk aan de nieuwe wijk Merwede. Van een authentieke woonwijk wordt Rivierenwijk een doorgangswijk voor duizenden fietsers: raadsleden@raad.utrecht.nl of Gemeenteraad Utrecht, Postbus 16200, 3500 CE Utrecht
    - Vraag om alle informatie en onderzoeken, die er gedaan zijn ten aanzien van de bruggen. Dit betreft de bestaande Balijebrug en Socratesbrug en hun mogelijkheden naar uitbreiding voor fietsers en voetgangers als ook de onderbouwing van de noodzaak van extra bruggen.
    - Vraag naar de financiering van de extra bruggen. Wie gaat ze betalen?
    - Laat weten dat u zich zorgen maakt over verhoging van de parkeerdruk in Rivierenwijk ten gevolge van het gevoerde (zeer beperkte) parkeerbeleid aan de overkant van het Merwedekanaal (Er wordt gesproken over invoering van betaald parkeren in onze wijk. Een nieuw kostenplaatje voor de bewoners. En daarmee is het probleem niet opgelost, want desondanks zal er meer geparkeerd worden in onze wijk door bewoners en/of bezoekers van de nieuwe wijk Merwede).
    - beschrijf uw eigen zorgen
  2. Dien een WOB verzoek in bij de gemeente: een verzoek op grond van de Wet Openbaarheid Bestuur waarin u hetzelfde vraagt als hierboven.
  3. Hang een poster of spandoek op voor uw raam of aan uw hek of woonboot. Nieuwe posters zijn bij ons af te halen, stuur een bericht naar houd.rivierenwijk.leefbaar@gmail.com
  4. Twitter uw mening en zorgen. Gebruik #merwedekanaalzone - #raad030 – @raadutrecht - @gemeenteutrecht; Volg ons op Twitter: Houd Rivierenwijk Leefbaar of @HRivierenwijkL
  5. Word lid van onze Facebookgroep : Facebook groep Houd Rivierenwijk Leefbaar
  6. Onderteken de petitie en verspreid deze onder uw vrienden, burens en kennissen <https://petities.nl/petitions/geen-extra-bruggen>
  7. Benut de inspraakmogelijkheden begin 2020. HOE MEER MENSEN spreektijd aanvragen, DES TE MEER onze wensen zichtbaar en hoorbaar zijn
  8. Licht uw burens en vrienden in de buurt in over de plannen aan de MerwedeKanaalZone en spoor hen aan deel te nemen aan bovenstaande initiatieven.
- Laten we, net als op de zeer geslaagde actiedag op 5 oktober, nogmaals massaal onze stem laten horen tegen extra (onzin) bruggen over het Merwedekanaal!!  
Met dank namens Werkgroep Houd Rivierenwijk Leefbaar



# 48 Jutfaseweg. G. De Groot 1935/1967 Sigarenmagazine CUBA



Op verzoek van Co Scherrenberg wil ik proberen om feiten uit het verleden op te halen van Kees en Tonny De Groot. Want vragen gaat niet meer. Omdat ik, dochter Hanneke, de enige van ons over ben. Mijn vader is in 1968 op 65jarige leeftijd overleden. Mijn moeder is in 1996 op 94jarige leeftijd overleden aan ouderdom. En mijn broertje Michel is in 2006 op 66jarige leeftijd overleden. Dus ik ben de enige, 75 jaar oud. Dat was ons gezin. Nu de zaak terug in mijn herinnering. Het zal 1935 zijn geweest dat mijn ouders de zaak hebben overgenomen van de Familie Schrijvers. De zaak was verlopen dus



er was veel werk aan de winkel. En dat nog wel in crisistijd. Mijn vader was uitvoerder in de bouw, Maar daar was in die tijd ook niet veel werk. Daar kwam nog bij dat mijn vader niet zoveel had met de zaak. Als zij het te druk had ging hij de klanten helpen. Het gebeurde wel regelmatig dat Pa pauze nam om in de Vaartserijn te gaan vissen. Het was mijn moeder. Zij was een op en top zakenvrouw. Kwam zelf uit 'n zaken familie en had tot haar trouwen



ook altijd in een goede zaak gewerkt. Het was, kun je wel zeggen, haar lust en haar leven. Voor klanten was haar niets te veel. De klant was koning. En het hele gezin moest daarin mee. Toen alles 'n beetje was opgebouwd brak de oorlog uit. Dat kwam erop neer dat alles minder werd. Geen spullen dus het vergaarde kapitaal en werk nam af. Want er moest toch gegeten worden. Dat is 'n zware tijd geweest. Toen de oorlog voorbij was konden ze eigenlijk van de grond af aan opnieuw beginnen. En dat is aardig gelukt. Na een paar jaar 'n nieuwe inventaris en automaten voor de ramen. Twee in het portiek en drie voor de etalage, Werden aangebracht met heel buizensysteem. Iedere dag van binnen naar buiten en visa versa. Toen kwamen er ook Versnaperingen,

Boekjes Filmsterren foto's bij later. Maar van 15-24 April 1947 was er de EERSTE JAARBEURS-WINKEL-WEEK deelnemer De Groot had zijn etalage ingericht Winters tafereel met een Marklin trein met 10 wagons en veel watten en won er een Diploma mee. En een Eervolle Vermelding. Dit is zo 'n in een notendop 32 jaar geschiedenis van onze zaak.

Maar de hond een Kruising Fox Terrier -Poedel. Robby was echt aanwezig. Vooral als er iemand met een lange broek langs fietste en een trappende beweging maakte, hing hij



tot aan de hoek aan de broekspijp. Diegene die het niet wisten schrokken zich rot. In 1967, voor zover ik mij herinner, hebben ze de zaak over gedaan aan een jong getrouwd stel. Hij had 'n baan en zij zou de winkel doen. Maar na 2 jaar waren er al 2 kindjes en hebben ze de zaak opgedoekt. Dit tot groot verdriet van mijn moeder. Zij heeft er nooit veel over gezegd maar dat des te meer. Achteraf 'n Foute beslissing. Want na een jaar overleed mijn vader toen had ze niets meer om handen. Eigenlijk te jong. Zo is het in grote trekken verlopen. Hopelijk is er iets van duidelijkheid over onze sigarenzaak CUBA.

**Hanneke de Groot van Elk: bedankt.**

Met vriendelijke groet,

Co Scherrenberg

Tel 0308901323

Email [coscherrenberg@gmail.com](mailto:coscherrenberg@gmail.com) Voor Foto's-Knipsels-Praatjes over de JUTFA-SEWEG VAN TOEN en de HISTORIE VAN RIVIERENWIJK.

# Ondersteboven van een vrachtwagen



De stad Utrecht heeft voor mij niet veel geheimen. Dat heeft te maken met mijn werk. Al bijna dertig jaar ben ik journalist in mijn eigen stad. En ik hoef natuurlijk niet uit te leggen dat ik het mooiste vak van de wereld heb. Ik ken bijna elk verhaal, heb ik elke uithoek wel eens gezien. Althans dat denk ik dan. Naast mijn werk voor RTV Utrecht schrijf ik ook al bijna twintig jaar voor Truckstar, het vakblad van de vrachtwagenchauffeur. Ik heb mijn rijbewijzen, spreek de chauffeurs, ken de auto's. Ik dacht dat als er iets gebeurt in de stad Utrecht met vrachtauto's dat ik het dan wel weet. En oh man, wat kan ik me vergissen. Een paar weken geleden kwam ik er achter dat er in een wijkcentrum – zowat bij mij om de hoek – een Scania Vabis tegen het plafond hangt. En dat al tien jaar lang. Scania Vabis is een legendarisch merk vrachtwagen, veelal gekenmerkt door een typische neus, in vaktermen een torpedo. Zo'n oldtimer is al snel een bezienswaardigheid.

En je las het goed, hij hangt tegen het plafond. Dat is

geen oplossing voor het almaar toenemende parkeerprobleem in de wijk. Wijkcentrum het Strandpaviljoen is een oud schoolgebouw. Ik was er nog nooit binnen geweest maar ik fiets er af en toe langs. Ik had geen idee. Tot ik een gemeentelijke website bekeek met beeldende kunst in de openbare ruimte. De Scania Vabis is kunst. Ik heb contact gezocht met de kunstenaar die het ding daar gehangen heeft, André Pielage. Hij woont in Schiedam. De Scania Vabis 110 Super was één van zijn eerste grote betaalde werken. De vrachtwagen tegen het plafond is grotendeels origineel. Alleen het chassis is van hout, omdat hij anders veel te zwaar zou worden. Ik dacht dat ik mijn stad goed kende. Ik dacht dat ik het verhaal achter elke stoeptegel in mijn wijk weet. Toch niet, iets bijzonders als een vrachtwagen tegen het plafond zag ik tien jaar over het hoofd. Ik ben benieuwd wat voor mooie verrassingen onze wijk de komende tijd nog voor mij in petto heeft.

Marc van Rossum du Chattel



André Pielage

*Uw makelaar in Rivierenwijk!*

**Willems & Steinvoort**  
Makelaardij o.g. en Assurantiën



Rijnlaan 7, T 030 288 06 00, [www.willems-steinvoort.nl](http://www.willems-steinvoort.nl)

